

## Bárka – Domácí hospicová péče Popis úkonů nabídnutých služeb

Kód	Název úkonu	Popis úkonu
<b>1.0.</b>	<b>Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu:</b>	
1.1.	pomoc a podpora při podávání jídla a pití	rozumí se samotný úkon podání jídla a pití. Pokud je uživatel schopen využít zbytku vlastních schopností při úkonech s podáváním jídla a pití je mu pracovník nápomocen při těchto úkonech. Podporuje uživatele služby k maximálně možné soběstačnosti.
1.2.	pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek	zahrnuje aktivity jako je svlékání z nočního prádla do denního a naopak, oblékání při pomoci u hygieny a pomoc s nandáváním, sundáváním speciální pomůcky (ortéza, korzet, plenkové kalhotky). Pracovník bude pokud možno pomáhat či dohlížet na správné provedení. Samotné provádění úkonu pracovníkem bude prováděno pokud nelze využít zbytkových sil samotného uživatele
1.3.	pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík	tento úkon zahrnuje asistenci při přesunech s pomocí či bez pomoci dalších pomůcek.
1.4.	pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu a pobytu ve vnitřním prostoru	zahrnuje aktivity jako pomoc při orientaci např. u osob s demencí či po mozkové příhodě a směřují k podpoře uživatele. Pracovník by měl být nápomocen pohybu při využívání zachovalých schopností pohybu uživatele služby. Zároveň by měl podpořit uživatele služby při aktivitách.
<b>2.0.</b>	<b>Pomoc při osobní hygieně:</b>	
2.1.	pomoc při úkonech osobní hygieny – ranní nebo večerní toaleta, nebo celková koupel	běžnými úkony se rozumí mytí rukou, obličeje, hrudníku, česání vlasů, čištění zubů či zubní protézy, péče o dutinu ústní. U imobilních uživatelů se úkon rozšiřuje na intimní hygienu a u inkontinentních na výměnu inkontinentních pomůcek. Úkon zahrnuje též pomoc při celkové koupeli či sprchování a ošetření pokožky těla ochranným či kosmetickým krémem
2.2.	pomoc při základní péči o vlasy a o nehty (ostříhání nehtů)	touto pomocí se rozumí mytí případné vysoušení vlasů vlastními prostředky uživatele a zkrácení přerostlých nehtů na ruku a nohu včetně čištění pokud toto nevyžaduje odbornou péči ( pedikúru).
2.3.	pomoc při použití WC.	touto pomocí se rozumí pomoc při vykonávání potřeby na WC, toaletním křesle , ale také při používání plenkových kalhot nebo vložek. Jde zejména o pomoc při přesunech a hygieně spojené s vyměšováním
<b>3.0.</b>	<b>Pomoci při zajištění stravy:</b>	
3.1.	Pomoc při přípravě stravy	tento úkon zahrnuje malé úkony pomoci např. ohřátí a podání jídla nebo příprava studeného jídla z hotových

Kód	Název úkonu	Popis úkonu
		pokrmů (např. namazání chleba, napůlení jablka apod.), ale i uvaření jednoduchých časově nenáročných jídel v čase vyhrazeném pro poskytování služby. S úkonem souvisí umytí a úklid použitého nádobí a pomůcek.
<b>4.0.</b>	<b>Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:</b>	
4.1.	Doprovázení k lékaři, na instituce poskytující veřejné služby a jiné navazující sociální služby	Tento úkon zahrnuje doprovázení klienta na místo určené a doprovázení zpět a to jak dopravním prostředkem, či pěšky, dle přání a schopností klienta
4.2.	Pomoc při obnovení, nebo upevnění kontaktu s rodinou	Znamená zejména podporu při vyřizování korespondence, možnost zprostředkování telefonního kontaktu z klientova telefonu (popř. vyřízení koupě tohoto telefonu).
<b>5.0.</b>	<b>Sociálně terapeutické činnosti</b>	
5.1.	Socioterapeutické činnosti	Jsou to např. činnosti ve smyslu rozvíjení jemné motoriky, ergoterapie, muzikoterapie, arteterapie. Jejich poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporující sociální začleňování osob.
<b>6.0.</b>	<b>Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí</b>	
6.1.	Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů	Pracovník pomáhá uživateli s komunikací s institucemi, což zahrnuje vyřizování korespondence, zprostředkování sociálního poradenství, pomoc při jednání s institucemi, pomoc při vyhledávání institucí. Pracovník podporuje klienta v aktivitě a samostatném rozhodování.
6.2.	pomoc při vyřizování běžných záležitostí	Pracovník pomáhá klientovi zajistit běžné záležitosti – placení složenek, domovní schůze, zajištění opravy závad v bytě...
<b>7.0.</b>	<b>Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti</b>	
7.1.	Nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností	Jedná se zejména o formy rehabilitace – pracovní (nácvik činností, senzomotorické dovednosti), duševní (rozvoj rozumových schopností – zejména paměti, ale i nácvik psychohygieny) a sociální (pomoc zorientovat se ve vztazích, rozvoj komunikace)
7.2.	Podpora při zajištění chodu domácnosti	Pracovník pomáhá klientovi s fungováním domácnosti – zajištění drobnějších oprav, nákupy, pomoc při vaření a úklidu

Do času výkonu je započítáván čas spotřebovaný k jejich zajištění (cesta, příprava, úklid).  
Na pokrytí nákladů za službu je určen Příspěvek na péči. Více informací podá vedoucí služby.

Na všechny úkony mají pracovníci odlehčovací služby ochranné pomůcky (rukavice, igelitové zástěry, ústenky apod.,...), a dezinfekční prostředky, svoje.  
Hygienické potřeby(mýdla, ručníky, krémy, pleny.....), čisticí prostředky a nádoby k tomuto účelu používané má uživatel vlastní.(lavor, kbelík, pytle na odpad.....)