

Milí klienti NPJ,

jak jste asi zaznamenali, preventivní opatření vlády ke zpomalení epidemie koronaviru zasáhly do života většiny z nás. Byli jste seznámeni s pravidly pobytové formy, tak jak je centrálně vypracoval metodik Diecézní charity Brno, pro nás jsou tedy závazná.

Je výrazně omezen pohyb osob, musíme nosit roušky a držet se dál od lidí. V zásadě se smí jen do práce a na nákup nezbytností. Nařízení vlády ovšem povoluje pohyb v parcích nebo v přírodě.

Chtěli bychom Vás v této složité situaci povzbudit.

Nevalí se na nás mor. Nemoc by jistě způsobila četné komplikace, ale většina lidí se z ní podle celosvětových statistik bez následků vyléčí.

Tím ale neříkáme, že je možné situaci podceňovat.

Je důležité dodržovat základní hygienická pravidla a tím chránit ohrožené jedince, staré a nemocné lidi, pro které by mohla být nemoc ohrožující. Je třeba mýt si ruce, větrat, kašlat do rukávu nebo jednorázového kapesníku.

Prosíme, Buďte k sobě i k nám ohleduplní. Kdykoli se budete pohybovat mimo Váš byt, nasadte si roušku.

V případě onemocnění dýchacích cest (rýma, kašel, dušnost, teplota nad 37st.) se vyhněte kontaktu s kýmkoli jiným a kontaktujte někoho z personálu (telefonicky) nebo servisní telefon. Pokud budete mít málo kreditu, prozvoňte nás, ozveme se Vám.

V rámci vlastního duševního zdraví zvažte, v jaké míře je nutné sledovat zprávy.

V případě duševní nepohody, úzkosti, strachu nebo chutí na návykovou látku máte samozřejmě možnost kontaktovat svého garanta nebo jeho sjednaný zástup. I nadále fungují sociální pracovníce, ale konzultaci s nimi jim předem telefonicky oznamte. Přímý kontakt je možný v případě, že jste bez zdravotních obtíží.

Vzhledem k situaci jsme pro Vás zřídili facebookovou stránku Následná péče Jihlava, kde s námi také můžete komunikovat.

Společně to zvládneme a co nás nezabije, to nás posílí ☺

Proto Vám přejeme mnoho sil do následujících dní a věříme v lepší zítřky.

Tým NPJ