



ERKO
NÍZKOPRAHOVÉ ZAŘÍZENÍ
PRO DĚTI A MLÁDEŽ

O nás...

„Jsem tím, čím jsem: jednotlivec,
jedinečný a odlišný.“

Charlie Chaplin



Obsah

ÚVOD

VEDOUCÍ ERKA

CO JE NZDM

1. KONTAKT S NÁMI

NABÍDKA ERKA

AKTIVITY NA ERKU

ZAJÍMAVOST

LÉTO NA MAXIMUM

PŘÍBĚH NA ZÁVĚR

KONTAKT

CO NÁS ČEKÁ

Vázdárek milý čtenáři,

právě si prohlížíš 1. číslo našeho nového časopisu. Uplynulo už několik let, co NZDM Erko působí a stále máme pocit, že se o nás málo ví. Proto si dovoluujeme Ti představit naše 1. číslo časopisu s názvem **O nás.....**

Jak už název napovídá, tématem bude naše služba, základní informace, co to vlastně NZDM je a v čem spočívá naše práce a komu rádi pomáháme.

Hlavním důvodem našeho časopisu je představit ti naši službu, seznámit tě s tím, proč tato služba je a pro koho je. Už několik let vymýšlíme a realizujeme mnoho aktivit, které klienty podporují a posouvají správným směrem. Zmíníme některé, které opravdu stály za připomenutí.

V loňském roce nás také zasáhla koronavirová krize, při které jsme museli rapidně omezit provoz. I v této nelehké době jsme zůstali a pomáhali. Nabízeli jsme pomoc a podporu s přípravou do školy a také poradenství. Klienti se na nás mohli obrátit s problémem, s domácími úkoly a po domluvě s dalšími aktivitami. Jsme tu pro Tebe.

V našich článcích se také můžeš dočíst o příběhu, který je sice smyšlený, ale inspirativní. Doufáme, že Ti takto přiblížíme určitou situaci, problém, který může být podobný a už nebude tak bezradný. Věť, že jsme tu my a můžeš se na nás kdykoliv obrátit. Jsme anonymní, bezplatní a ochotni Tě vyslechnout.

Neboj, nebudeš jen číst, máme pro tebe i něco pro pobavení a zajímavost.

Tak se zastav v této hektické době, posad' se, dej si něco dobrého a v klidu se začti. Určitě nebudeš litovat.

Než se začteš, nejprve bychom ti představili vedoucí zařízení. V dalších číslech můžeš vidět ostatní pracovníky NZDM Erka. Svoji práci milujeme a budeme moc rádi, když nám budeš věnovat chvíli tvého času.

Koho můžeš na Erku vidět a kdo ti rád pomůže?

Na úvod se představí vedoucí našeho zařízení **Zuzana Krčálová, DiS.**, s krátkým rozhovorem.

Proč jste si vybrala být sociální pracovnící, co vás k tomu vedlo?



Pamatuju si na moment, kdy jsem s mojí maminkou vybírala tu nejlepší střední školu. Nemohla jsem se dlouho rozhodnout. Nakonec jsem si dala přihlášku na Střední odbornou školu sociální. Při přemýšlení o střední škole jsem vlastně ani přesně nevěděla, co obnáší práce sociální pracovníce. Nakonec se to ukázalo, jako ta nejlepší volba. Věřím, že v tu chvíli výběru školy byla zrovna ta nejlepší konstelace hvězd.

Podpořil vás ve vašem rozhodnutí někdo z vaší rodiny, nebo vašeho okolí?

Samozřejmě jsme to doma probírali. Ale jinak mě vždycky rodina v mých rozhodnutích podporovala. Takže jsem měla podporu jak od rodiny i od svého okolí.

Je vaše práce na Erku koníčkem, popřípadě jaké máte jiné zájmy?

Jednou jsem četla citát. „Vyber si práci, kterou miluješ a již žádný den v životě nebudeš muset pracovat.“ Ne, že by každý den byl tak ideální, ale ve většině dnů odcházím domů s pocitem, jak moc mě moje práce baví. A co ráda dělám, když nejsem v práci? Ráda čtu, trávím čas s přáteli. Také ráda cestuji. Jsem velikou milovnicí zvířat, hlavně koček.

Co vše na Erku zastáváte?

Jako vedoucí služby mám na starosti více papírování než kolegyně a také více komunikuji s vedením charity, či jinými organizace, se kterými spolupracujeme. Připravuji porady, rozdělují úkoly, co kdo má udělat. Ale jsem i v přímě péči. To znamená, že pracuji přímo s klienty. Podílím se na přípravě programů, aktivit.

Je pro vás práce na Erku motivující, má smysl? Pokud ano, v čem tento smysl vidíte?

Pracuji na Erku již šestým rokem a kdybych smysl v té práci neviděla, tak už tady asi nejsem. I když se ne vždy všechno povede, tak jak si představuji, tak i přesto pokaždé najdu energii jít dál. Naučila jsem se za roky práce, že i malý pokrok je skvělý a snažím se ve všech vidět to dobré a chci, aby to viděli i klienti naší služby. Potkala jsem tolik skvělých lidí díky své práci. Skvělých kolegů a klientů, a když vidím, že se Erko posunulo přece jenom o malý krůček, mám vždycky radost. Naučila jsem se, že i nezdár je v něčem dobrý a může člověka posunout. I špatná zkušenost je zkušenost.

Co máte na klientech nejraději?

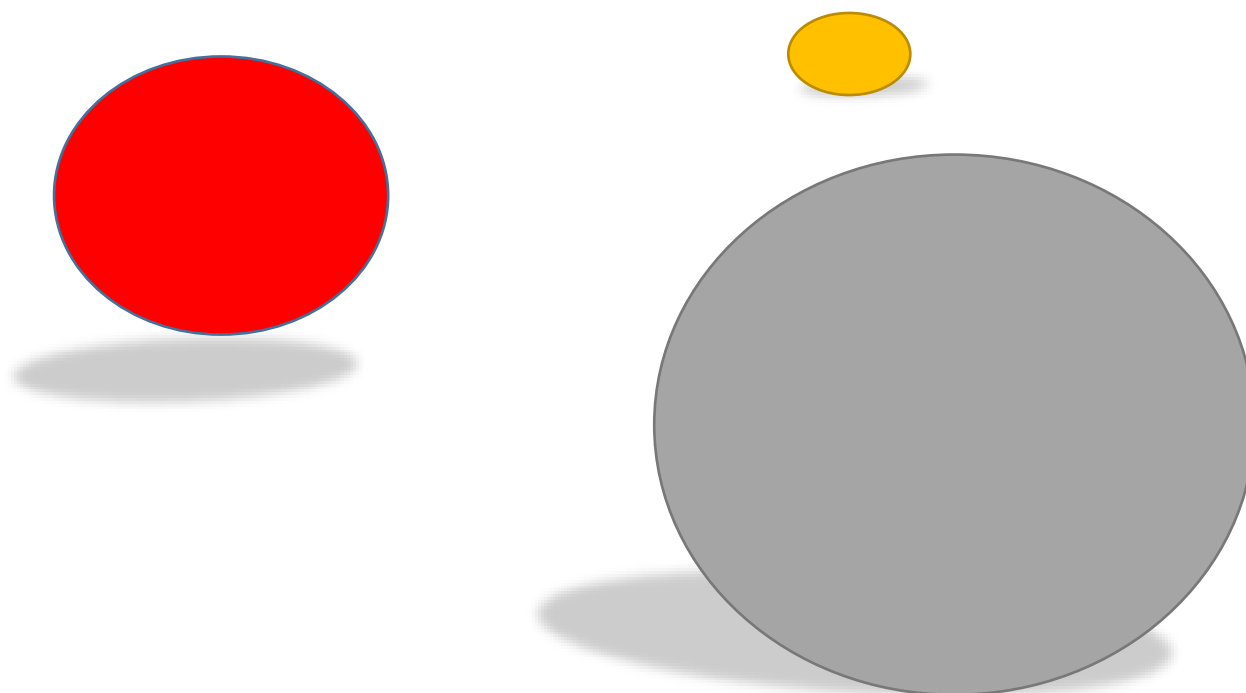
Toho je hrozně moc. Nejvíc jejich energii. To je neuvěřitelný, jak mi dokážou dobít „baterky“. Mám ráda jejich temperament, zvědavost, humor. Miluju, když se smějí a jsou šťastní. Na Erku bylo tolik chvil, kdy jsem měla špatný den a díky klientům se mi nálada zlepšila.

Co si myslíte, že je na této práci pozitivní/negativní?

Nejlepší na této práci je, že je každý den jiná. Nikdy nevíte, kdo přijde, jakou bude mít náladu. Jsem člověk, co se nebojí změn a je trochu blázen, takže tahle nepředvídatelnost a žádný stereotyp se mi prostě líbí. Dále je skvělé, že můžeme tvořit zajímavé programy pro uživatele a vymýšlet pro ně spoustu aktivit. Oceňuju také vztahy, které si s uživateli vytvoříme, a vážím si jejich důvěry. A co je negativní? Teď nejvíce negativně vnímám jen tuhle koronavirovou dobu a že nemůžeme dělat to, co máme tak rádi. Chybí mi tanec s našimi klienty. Ale jinak celkově nic negativního na své práci nevnímám.

Máte nějakou motivační větu?

Můj bývalý vedoucí mi jednou řekl, že i kdyby Erko pomohlo jen jednomu klientovi, tak ta práce za to stojí. Často si tu větu opakuji.



Co to vlastně NZDM je?



NZDM neboli **Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež** je služba, která je určena dětem a mládeži, kteří se nacházejí v obtížné životní situaci nebo jsou takovou situací ohroženi. Jde především o navazování a udržování kontaktu, poskytování informací, podporu, odbornou pomoc a vytváření podmínek pro sociální začlenění. Těmito hlavními činnostmi se NZDM snaží o pozitivní změnu ve způsobu života svých klientů.

Jednoduše řečeno – Nízkoprahové kluby jsou určeny dětem a mládeži ve věku od 6 do 26 let, které tráví svůj čas na ulici (touláním, z nudy), v partě či jinak. Navštěvovat je mohou všichni, od úspěšných dětí z gymnázia přes skejťáky, vyznavače alternativního způsobu života až po „průšviháře“. Jsou v podstatě volnočasovou aktivitou, navíc ale poskytují poradenství a sociální servis.

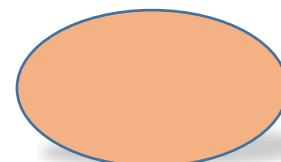
Přístup do nízkoprahových klubů není omezen formální registrací, financemi, zájmem ani časem příchodu nebo odchodu, uživatelé klubu mají svobodu volby, a to jak při pohybu v prostoru klubu, tak ve volbě vykonávaných činností.

Nízkoprahové kluby nabízejí uživatelům mnoho programů a vybavení, od poslechu hudby, promítání filmů na přání, stolního fotbalu až po výtvarnou a divadelní dílnu. Zásadní význam klubů je však v jejich poradenské a preventivní činnosti. Kluby totiž umožňují dětem a mládeži popovídat si, nebo se svěřit se svými problémy, které mohou za pomoci nás pracovníků vyřešit.

Vytváří pro děti chráněný prostor, ve kterém může dospívající najít své místo. Mládež je během pobytu v klubech zároveň chráněna a současně pod dohledem zkušených a pro tento účel školených pracovníků.

Co tě čeká, když k nám přijdeš poprvé?

Pokud přijdeš poprvé, úplně postačí, když se nám představíš. Nemusíš říkat ani své opravdové jméno. Když se ti u nás bude líbit a navštívíš nás častěji, zeptáme se tě, zda chceš naše zařízení navštěvovat nadále a patřit k nám. S tvým souhlasem vyplníme prvokontaktní list, na kterém bude pouze tvoje jméno nebo přezdívka a tvůj věk, nic víc. Další tvoje osobní údaje nechceme vědět. Důležité pro nás je, s čím k nám přicházíš. Při rozhovoru tě seznámíme s tím, kdo jsme, jaké aktivity ti můžeme nabídnout a v čem se můžeš realizovat ty. Po vyplnění tohoto listu spolu uzavřeme ústní dohodu, smlouvu, která slouží spíše nám. Po uzavření smlouvy si na naši zeď otiskneš ruku, a tím stvrdíš přijetí do našeho klubu. Na jakou zeď? Je to stěna, kde je namalovaný strom, kterému říkáme strom členství, a níže se dozvíš, proč takový strom a k čemu slouží.



Strom členství

V klubu také najdeme strom členství, který je namalovaný na zdi v herně.

Strom slouží k tomu, aby každý náš nový klient potvrdil členství v klubu.

Potvrzení proběhne otisknutím ruky. Strom je bezlistý, a právě otištěné ruce znázorňují listy.

Pro naše klienty je toto významná událost, mají pocit, že někam patří.

Strom jsme si vybrali, protože máme stejné některé charakterové znaky.



Stabilita

Široká kupole z větví posetá listy (rukama) v nás vyvolává pocit ochrany, bezpečí a klidu. Strom stojí pevně, i když se nad ním blýská a hřmí. Je symbolem míru a stability.

I na Erku dbáme na to, aby se klienti cítili v bezpečí a klidu. A z pracovního týmu cítili mír a stabilitu.

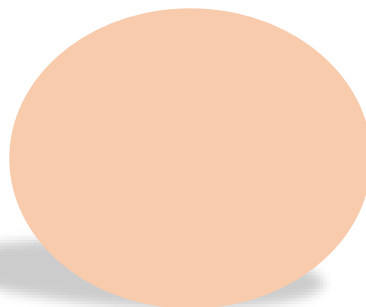
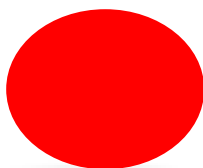
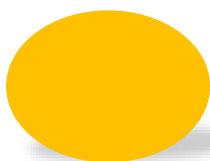
Individualita

Žádné dva stromy nejsou navlas stejné. A každý z nich je krásný, či zajímavý jiným způsobem. Podobně unikátní jsou také lidé. Na našem zařízení je individualita na prvním místě.

Propojení

S kořeny zavrtanými hluboko v půdě a větvemi stoupajícími k nebesům je strom považován za symbol propojení mezi Zemí a Nebem.

Znamená to, že nikdy nejsme sami, i to, že nás formují vztahy se světem kolem nás. Náš pracovní tým vždy naslouchá, a snaží se klientům dát jistotu, že nikdy na nic nejsou samy a poskytnout oporu v každé situaci.



Co Erko nabízí?

- volnočasové aktivity - výtvarné, sportovní, taneční, music dílna - hra na hudební nástroje, zpěv, divadelní kroužek
- poradenství
- program vaření - výuka vaření, stolování
- podpora při přípravě do školy - doučování, pomoc s domácími úkoly, referáty, online výuka
- preventivní programy na různá témata
- zprostředkování dalších služeb - spolupráce s institucemi
- doprovod - doprovod na návazné služby, instituce
- akce NZDM - akce na Erku i mimo Erko, výlety, turnaje

Přehled aktivit, které proběhly a na které se můžeš třeba také těšit

Akce Mozaikové tvoření

Letos proběhla akce s názvem Mozaikové tvoření. Tento program probíhal ve Smetanových sadech v Jihlavě a i my jsme byli součástí. Akce byla pestrá, zajímavá, tvořivá, kreativní a také naučná. Dětem se velice líbila. Programem nás prováděl Jan Jeník či Jan Jenq, „mozaiker“. Ten si svou cestu ke sklu našel skrze mozaikářskou tvorbu. Svými tvůrčími aktivitami (pukání skla, přetavování skla, mozaikou) se pokouší podtrhnout možnosti skla s ohledem na jeho opětovné použití. Jan Jeník mozaiku provádí na různých místech, rovněž i neotřele do veřejného prostoru a učí širokou veřejnost, jak se jeho umělecká tvorba tvoří. Dnes jsme se zaměřili na realizaci vyplňování mozaikou trhlin v asfaltu. Setkání proběhlo už v zmiňovaném parku. I přesto, že děti nevěděly, do čeho jdou, byly překvapeny z hotové mozaiky, která už v parku byla. Lákala je barevnost střípků a tvary, které vznikly z nehezky trhlin. Děti se s nadšením ptaly, co mají dělat, byly nedočkavé. Dokonce s nadšením uštípaly sklíčka a štípačky jim vůbec nevadily. Byly aktivní, práce se nebály, ptaly se, spolupracovaly. Hotové mozaikové praskliny vypadaly krásně. Děti při tvoření mozaiky využily svou fantazii, přemýšlely nad tvarem nebo motivem.

Děti si odnesly úžasný, neobyčejný zážitek a radost z hotového díla, které v parku na vždy zůstane.

Akce Čistá Vysočina

Jako každý rok se akce Čistá Vysočina účastnilo i naše Erko - nízkoprahový klub pro děti a mládež. Sbírat odpadky přišlo 7 dětí ve věku 6–13 let.

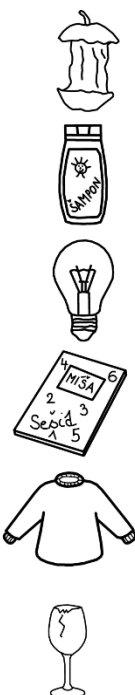


Nejprve jsme děti seznámili se základními pravidly sbírání a třídění odpadu, poté dostaly rukavice a vyrazili jsme - prošli jsme parkoviště naproti benzínové pumpě ONO a podél garáží jsme se vydali ke Skalce. Děti sbírání moc bavilo, střídaly se v nošení pytlů a svůj úkol braly opravdu zodpovědně. Nakonec si pohrály na hřišti, které také uklidily, a protože je cesta vcelku znavila, brzy jsme se vrátili zpět.

Mile nás překvapilo, že oproti předešlým ročníkům jsme nasbírali pouze 3 pytle, z nichž žádný nebyl úplně plný. Odpadků, poházených na zemi nebylo letos tolik. Tuto akci máme rádi, chceme čisté okolí pro sebe i pro naše děti, navíc

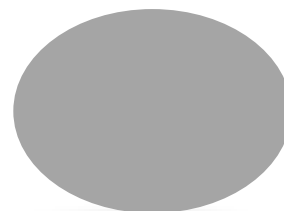
ty, kteří se sběru účastní, to nutí se zamyslet nad tím, zda opravdu není lepší udělat pár kroků k popelnici, ponechat si odpadky od bonbónů v kapse, pokud koš není na dosah, nebo s sebou do přírody rovnou nosit tašku, do které můžeme odpad házet - a při té příležitosti můžeme sbírat i ten, který tam nechal někdo před námi.

Nikdo přece nechceme žít mezi odpadem.



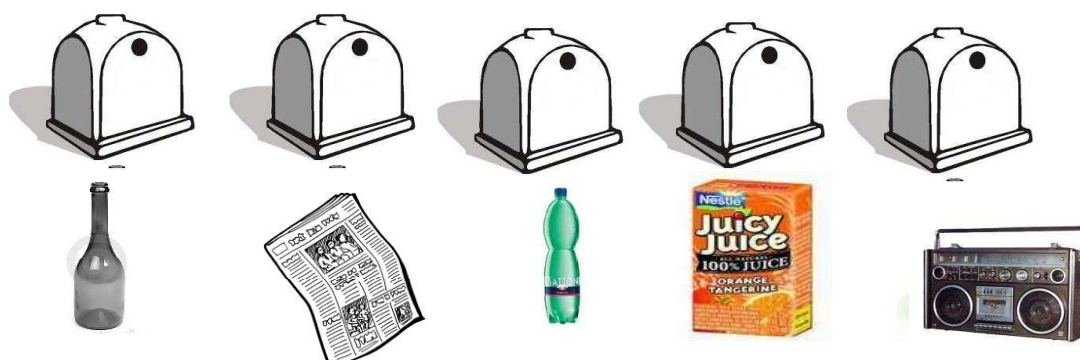
Víš si rady?

Pokus se spojit čarou věci, které patří do správného kontejneru.....☺



Třídíme odpad

1. Vybarvi kontejnery správnou barvou.



2. Těmto věcem se říká

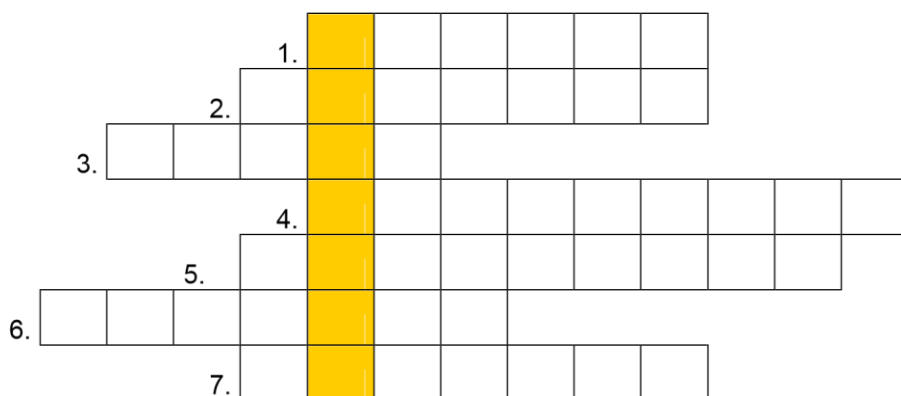


Malá nápověda



Křížovka pro šikovné

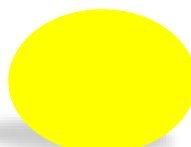
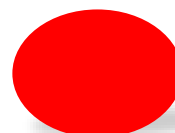
1. Nejrozšířenější druh tříděného odpadu
2. Rozdělování odpadů do kontejnerů
3. Odpad, který dáváme do modrého kontejneru
4. Proces, kdy se vyrábějí z odpadů nové výrobky
5. Nádobka na odpad z domácnosti
6. Místo, kam se sváží odpad
7. Nebezpečným odpadem jsou vybité



Tajenka

Pokud správně rozluštíš tajenku a pošleš nám ji na facebook, prvních pět získá odměnu 😊

TŘÍĎ ODPAD, CHRÁNÍŠ TÍM PŘÍRODU I SEBE!

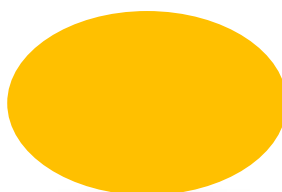


Léto na maximum

Letos jsme se zapojili do projektu Program prevence kriminality Jihlava 2021 a zažádali o finanční dotaci z rozpočtu Statutárního města Jihlavy, oblast prevence kriminality. Získali jsme finance a mohli pro děti naplánovat celoprázdninovou akci s názvem „Léto na maximum.“



Po dobu léta jsme pořádali programy preventivního vzdělávacího charakteru. Dětem a mládeži jsme nabídli zábavnou a atraktivní formou velké množství programů, které je něco naučili a zároveň efektivně využili svůj volný čas. Navštívili jsme Městský útulek pro opuštěná a nalezená zvířata. Přišla k nám Zdravotnická záchranná služba kraje Vysočina, Záchranný hasičský sbor kraje Vysočina. Přijel pan Jan Dužda se skupinou, kluci z Gauner Clubu a taneční skupina Hotch Potch. Užili jsme si Challenge party s grilovačkou, výlety do Brna a do Prahy. Letošní léto bylo opravdu nabitě a užili jsme si ho opravdu na maximum.



Stále si nevíš rady, zda za námi máš přijít....? V každém díle našeho časopisu ti pokusíme přiblížit situaci, příběh smyšleného dítěte nebo mladého člověka, který něco řeší nebo má problém a neví si s ním rady, potřeboval by naši pomoc, podporu. Proto jsme tu pro Tebe a rádi ti s čímkoliv pomůžeme.

Příběh o Tomovi, který měl své sny

(příběh je smyšlený a neuvádí konkrétního klienta naší služby)



Jmenuji se Tom, ale všichni mi neřeknou jinak než RYCHLÍK.

Proč? Prý mám rychlou chůzi.

Občas bloudím městem, uličkami, chodím do nákupních center. Nemám moc kamarádů. Nic mě nebaví. Nemám kam jít. Všichni mě sledují nebo se mi to snad zdá? Připadám si hrozně divně, nikdo mě nechápe, ztrácím se.



Když přijdu domů, slyším jenom řev. Táta s mámou se zase hádají. Nemám svůj pokoj, kam bych si zalezl a pustil si nahlas hudbu. Nejradši bych utekl, ale nemám kam. Je mi hrozně. Pustím si telku a koukám na svůj oblíbený fotbal a sním o tom, že i já ho někdy budu hrát. Moc bych si přál chodit na fotbal. Jsem rychlý. Ale co to plácám!!!!!!!

Nemůžu, rodiče na to nemají peníze, nemáme ani skoro na jídlo, na tož abych si dovolil kroužek fotbalu.

Brzy ráno jdu za tmy do školy a vůbec se mi nechce. Ve škole se mi smějí, nadávají mi, že vypadám jako z popelnice. Je mi z toho smutno. Ve škole mi to nejde, co mě baví, je tělocvik. Nemám doma klid na učení a nikdo mi nepomáhá. Občas jdu za školu.

Proč? Aby si mě rodiče všimli.



Jednou mě to přiválo k jakýmsi dveřím, otvírám je. Uvnitř sedí lidi, baví se, smějí se. Je tam teplo, světlo, ale já nemůžu dál, bojím se. Co když se mi tyhle děti budou také smát.

A tak se otočím a jdu zase domů.

Doma se na mě všechno hroutí, padají stěny, drtí mě úzkost.

Nechci být sám! A pak si vzpomenu na to místo. ZKUSÍM TO. Za to nic nedám.

Zase ty dveře, беру за kliku, tentokrát jdu dál. Sedím jen u stolu, srkám čaj a poslouchám, pozoruji. Děti jsou tu trochu jako doma. Někdo vaří, někdo sedí u počítače, někdo tancuje, kope si s míčem. Je mi tu dobře, ale ještě se necítím moc jistě. Za chvíli se seberu a jdu.

Vrátím se další den a další a další.....Rozhlížím se kolem sebe, vidím, že je toho tady daleko víc co se dá dělat. Už dlouho jsem o tomhle snil. Proč to nezkusit. Zkusím tedy do ruky vzít štětec, zazpívat si, zacvičit. Zahraju si i svůj oblíbený fotbal. PECKA!!!!!!

Zkousím vyrážet i na aktivity, které se odehrávají venku – piknik, fotbal na hřišti, výlety i na akce, které Erko nabízí – diskotéka, karneval.... Konečně se cítím dobře.

Po dlouhé době mám pocit, že někam patřím a mám se komu svěřit.



Ale stále se vracím domů ke svým rodičům. Chtěl bych jim o všem říct, ale neposlouchají mě. Někdy se fakt cítím zle. Ale nejsem na to úplně sám. Už mám kam jít. Někam, kde můžu být se svými a sdílet své problémy. Život je o něco barevnější, veselejší.



Omlouvám se, zapomněl jsem se představit a něco o sobě říct.

Jmenuji se Tom, je mi 11 let. Jsem jedináček, který nemá lehký život. Žiju v nevyhovujících podmínkách, rodiče se pořád hádají, ve škole mě šikanují. Vypadám jako z popelnice. Jsem smutný, bolestivý. Jsem však také rychlý a baví mě fotbal, kterému bych se chtěl věnovat.

Tato moje situace mi komplikuje život, ale vstřícné prostředí a smysluplně strávený čas ho činí mnohem snesitelnějším.

Pokud ti to celé dává smysl, tak neváhej a přijd' se za námi do ERKA (Nízkoprahového centra pro děti a mládež) podívat a přesvědčit se sám.



MARŤA

AGI

IRČA

ZUZKA

Team ERKA



**OBLASTNÍ CHARITA
JIHLAVA**



ERKO
NÍZKOPRAHOVÉ ZAŘÍZENÍ
PRO DĚTI A MLÁDEŽ

Pracovní doba ambulantní formy poskytování

Běžný provoz:

Klub

PO – ČT 12:00 – 17:00

PÁ 12:00 – 16:00

Poradenství

PO – ČT 9:00 – 11:30

Prázdninový provoz:

Klub

PO – PÁ 10:00 – 15:00

Poradenství

PO – ČT 15:00 – 17:00

Kontakt

Žižkova 108, Jihlava, 586 01

telefon: 734 435 156

email: erko@jihlava.charita.cz

Vedoucí zařízení:

Zuzana Krčálová, DiS.

telefon: 734 765 748

email: zuzana.krcalova@jihlava.charita.cz

Den otevřených dveří

