



ERKO
NÍZKOPRAHOVÉ ZAŘÍZENÍ
PRO DĚTI A MLÁDEŽ

Nemusíš být na vše sám...



„Když se vytratila veškerá naděje,
když nikdo nepřichází na pomoc a krásy
života vyprchaly, zjišťuji, že pomoc přece
přichází, i když nevím,
jak a odkud.“

Mahátma Gándhí

Úvodník

**Na co se
můžeš těšit**

ÚVOD

PRACOVNÍCI
ERKA

KDO JSME

CÍLOVÁ SKUPINA

AKTIVITY NA
ERKU

PREVENTIVNÍ
PROGRAMY

SMYŠLENÝ
PŘÍBĚH

KONTAKT

Ahoj milý čtenáři,

jsme tu opět už s 2. vydáním našeho časopisu s názvem

Nemusíš být na vše sám...

V 1. čísle ses mohl dočíst o naší službě. Mohlo se však stát, že si ho do ruky nedostal, proto se i zde krátce zmíníme o nás. Mnozí si NZDM pletou s volnočasovým klubem, nezapomeň však, že v naší náplni najdeš nabídku volnočasových aktivit, ale jsme hlavně sociální služba. Více se dozvíš právě uvnitř.

Máš možnost krátkou cestou poznat pracovníky Erka, kterou svoji práci berou jako poslání a každý den se pečlivě připravují. Svoji práci milují, vzdělávají se, aby mohli co nejlépe pomoci právě Tobě.

Hlavním důvodem časopisu je představit ti naši službu, cílovou skupinu, pro koho je NZDM a komu vlastně Erko pomáhá. Tvá životní situace nás zajímá a je pro nás důležitá.

Už několik let vymýšlíme a realizujeme mnoho aktivit, které klienty podporují a posouvají správným směrem. Zmíníme některé, které stojí za připomenutí. Důležitou součástí našich aktivit jsou preventivní programy, ty se snažíme realizovat zábavnou a zajímavou formou.

I 2. vydání ti přináší smyšlený příběh jedné dívky. Doufáme, že ti přiblížíme určitou situaci, problém, který může být podobný tvému a už nebude tak bezradný. Věď, že jsme tu my a můžeš se na nás kdykoliv obrátit.

Jsme anonymní, bezplatní a ochotní tě vyslechnout.

Jsme rádi, že jste věrni našemu časopisu a těšíme se na shledanou u dalšího čísla.

Tým Erka

Než se začteš, nejprve bychom se představili, ať máš představu, kdo se na časopisu podílel. Jsme pracovníci NZDM Erko a svoji práci milujeme, čti dál a určitě se o nás dozvíš víc, např. to, proč pracujeme v NZDM Erko.

Irena Miklášová, DiS., sociální pracovník, zástupce vedoucí



Vždy bylo mým přáním pracovat v sociálních službách. Už proto jsem se rozhodla pro studium na SOŠS a dále na SVOŠS. Po škole bylo těžké se rozhodnout, jakou cestou se vydat. Delší dobu jsem pracovala mimo obor. Práce byla finančně lépe ohodnocena, ale frustrující a nudná. Jsem člověk empatický, kreativní, ráda plánuji a pečuji o druhé. Při volbě práce v oboru jsem nikdy neměla výhrady k cílové skupině. Při škole jsem měla šanci zkusit si práci s několika různými lidmi či dětmi a všude jsem se přizpůsobila. Ráda se učím novým věcem, ničemu se nebráním. NZDM pro mě byla výzva, i přesto, že jsem měla z praxe nějaké zkušenosti s dětmi a mládeží. V NZDM Erko působím jako sociální pracovníce. Tato práce mě naplňuje a konečně cítím, že můžu být sama sebou. Mám možnost se svobodně rozhodnout a plně využít svých vědomostí a dovedností.

Na Erku jsem moc ráda, práce mě baví a dává mi pocit smyslu, kreativity, volnosti.

A co ráda dělám ve volném čase? Pečuji o svou rodinu, hlavně o svého syna Vašíka, kterého miluji nadevše. Mou láskou je také moje chlupatá kamarádka Jessie, která mě vždy vytvoří úsměv na tváři. Čas trávím také malováním obrazů a pečením sladkých dezertů. Malování je mou vášní, útekem od hektického, stresového života. Když maluji, relaxuji a zároveň dělám radost druhým. Umím být také společenská, miluji zvuk a vůni motorek, hudbu, tanec.

Agáta Svobodová, pracovník v sociálních službách

Ahojky všem, jmenuji se Agáta Svobodová a jsem na Erku nováčkem.

Nastoupila jsem se začátkem roku 2021. Nadevše miluji mou rodinu a dva moje chlupáče – králíčka, kočičku. Sladkosti? Bez nich nežiji! Moc ráda plavu a objevuji krásy České republiky.



A proč jsem si vlastně vybrala NZDM Erko?

Protože už jako malá holka jsem Erko navštěvovala s mým starším bratrem.

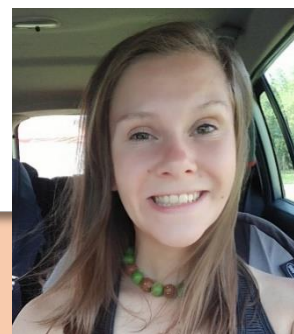
Mé vzpomínky jsou tak silné a krásné, že po ukončení střední školy jsem si vzpomněla, co krásného jsem zažila, a že bych také chtěla být jednou z tetiček.

Nyní sedím u okna v jedné z našich dvou kanceláří.

Covidové opatření mi neumožnilo zažít běžný provoz, doučování a plnění domácích úkolů není moc velká zábava, proto se těším, až budeme mít otevřeno bez veškerých omezení a budu moci být oporou a vytvářet úžasné zážitky pro naše klienty.

Doufám, že i já se jednou stanu takovou tetou, na které vzpomínám já.

Martina Vytisková, pracovník v sociálních službách



Mám syna Robinka, kterého nadevše miluji i přes to, jak mě umí pozlobit.

Ráda čtu – nejraději mám knihy z oblasti psychologie, filosofie a výchovy dětí.

Chovám spoustu zvířátek – labradorku Jessinku, kočky, šneky, axolotla (vodní dráček), agamy vousaté, sklípky, dříve jsem měla ještě mnohonožky, hady a různé ještěrky, jednou bych si chtěla pořídit krokodýla – kajmánka trpasličího a žáby – pralesničky.

Miluji sluníčko, hudbu, mejdany, chození na boso a dobrou náladu – nejlépe vše dohromady 😊.

Do Erka jsem přišla v listopadu loňského roku, jsem tu tedy poměrně krátce. Už jako malá holka jsem ráda pomáhala ostatním, ať už to bylo vyslechnutí kamarádů, kteří měli různá trápení, či hlídání dětí rodičům, kteří byli vytížení a potřebovali si na chvíli odpočinout. Po tom, co jsem dostudovala kadeřnici, jsem podala přihlášku na další školu – na střední odbornou školu sociální v Jihlavě. Konečně něco pro mě! Bylo to přesně to, co jsem celý život hledala – pomáhat tam, kde je to potřeba. Po škole jsem si našla práci u lidí s postižením – autistů. Moc mě to bavilo. Po roce jsem otěhotněla a byla 3 roky doma. Po mateřské jsem nastoupila do Včelky, což je organizace, ve které jsem jezdila za starými lidmi, kteří už nevládli základní úkony sami – pomáhala jsem jim dojít si na WC, krmila jsem je, chodili jsme na procházky, povídali si, hráli různé hry. Ale pořád to nebylo ONO. V září minulého roku jsem dala ve Včelce výpověď a hledala jinou práci. A tenkrát to přišlo. Inzerát do ERKA. TO BYLO NĚCO PRO MĚ! Byla jsem přesvědčená o tom, že udělám naprosto COKOLIV, abych mohla být součástí erkového týmu. Poslala jsem tedy životopis, a zanedlouho se mi ozvala Zuzka s tím, že mám přijít na pohovor, a... VZALI MĚ 😊!!

Jsem tu moc ráda, mám ráda celý svůj tým a mám moc ráda především vás – děti 😊.

Bc. Kristýna Haalová, sociální pracovnice



Jee, ahoj. Jmenuji se **Kristý** a jsem sociální pracovník v NZDM Erko. Jsem milovník přírody a zvířat. Ve svém volném čase ráda maluji, čtu knížky a sportuji. Má rodina a kamarádi o mně říkají, že mám spoustu energie. Na tom bude něco pravdy. Chvilku totiž neposedím.

Proč jsem se rozhodla ve svém životě pracovat jako sociální pracovník?

Sociální práce mi dává pocit smyslu. Osobně věřím, že ať je situace člověka sebevíce kritická, vždy je možné mu v jeho životě pomoci. Klíč vidím právě v roli sociálního pracovníka, který pomůže jedinci najít cestu z jeho situace. Sociální práce mě také naučila nenálepkovat lidi. Bývá jednoduché označit někoho za „bezdomovce“ nebo „narkomana“. Když se však blíže podíváte na situaci toho konkrétního člověka, zjistíte že ho nelze jen jednoznačně a černobíle odsoudit.

A proč zrovna NZDM Erko?

Celý život mám kladný vztah k dětem. Už na základní škole jsem věděla, že práce s dětmi by mě bavila a naplňovala. V NZDM Erku jsem byla na praxi v průběhu mého studia. Zařízení mě nadchlo. Je tu tolik možností, co s dětmi dělat. Hraní her, fotbal, malování, tvoření... To je super ne?

Kristýna Pospíchalová, pracovník v sociálních službách

Ahoj všem,

ráda bych se představila. Jmenuji se Kristýna a na ERKU pracuji teprve 2 měsíce a moc se mi tu líbí. O práci v sociálních službách jsem už nějakou dobu snila, konkrétně o práci s dětmi a mládeží. To, co se mi na této práci líbí asi nejvíc je individuální přístup ke každému jednotlivému klientovi. Na ERKU bych chtěla klientům předávat své vlastní zkušenosti, naučit je nové věci, rozšířit obzory, vyslechnout a pomoci s případnými starostmi a trápením.

A co ráda dělám ve volném čase? Tak především miluju přírodu. Ráda si jen tak vyjdu na procházku a užívám si té krásy kolem. Bez čeho nemůžu být je hudba. Poslouchám cokoliv, co má pro mě rytmus. Hudba je prostě můj největší relax 😊.

Eliška Němcová, pracovník v sociálních službách

Kdo jsem?

Ahoj, jmenuji se Eliška a jsem jedna z pracovnic tady na Erku. Kdybych měla říct něco o sobě, tak ráda cestuji, vařím a sportuji. Miluji kávu a dobré jídlo. 😊 Také ráda trávím čas s rodinou a kamarády, ale ze všeho nejraději jsem se svým psem.

Proč jsem se rozhodla pro práci v sociálních službách?

Od mala jsem věděla, že chci pracovat s lidmi, zároveň jsem chtěla práci, která mi bude dávat smysl a bude mě bavit. Přestože jsem původně mířila trochu jiným směrem, jsem ráda, že jsem se našla právě tady.

A co mě na práci v Erku baví?

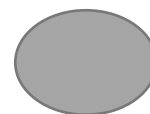
Líbí se mi zejména rozmanitost práce, kdy každý den je trochu jiný než ten předchozí a člověk neví, co ho ten den potká. Jsem ráda, že je tu prostor pro kreativitu a nápady. Ale ze všeho nejvíc si zde cením toho, že se tu každý hlas počítá a ke každému se přistupuje individuálně, a to mě baví! 😊

Nejsme volnočasový klub, ale sociální služba

Když někdo nový přijde na službu, ukážeme mu veškeré prostory a to, co zde může využít. Vysvětlíme mu, co zařízení nabízí a jak tato sociální služba funguje. Klient má k dispozici spoustu volnočasových aktivit. Někdo si může myslet, že jsme nějaký „kroužek“, ale hry využíváme jako nástroj ke společnému poznávání a vytváříme tím bezpečný prostor pro nového klienta, aby se tu cítil dobře. Během her společně začínáme vést nenucené rozhovory.

Klienti se s námi baví o tom, co je zajímavé, trápí, z čeho mají obavy nebo naopak radost. Mohou s námi sdílet své pocity a my jim naopak poskytneme podporu v jejich těžkých chvílích. Vedeme soukromé rozhovory na témata, která mohou být pro klienta citlivá a choulostivá, ale zároveň jsou pro něj velmi důležitá.

Kdo tedy jsme...



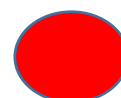
NDZM nebo – li **Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež** je služba, která je určena dětem a mládeži, kteří se nacházejí v obtížné životní situaci nebo jsou takovou situací ohroženi. Jde především o navazování a udržování kontaktu, poskytování informací, podporu, odbornou pomoc a vytváření podmínek pro sociální začlenění. Těmito hlavními činnostmi se NDZM snaží o pozitivní změnu ve způsobu života svých klientů.

Jednoduše řečeno – Nízkoprahové kluby jsou určeny dětem a mládeži ve věku od 6 – 26 let, které tráví svůj čas na ulici (touláním, z nudy), v partě či jinak. Navštěvovat je mohou všichni, od úspěšných dětí z gymnázia přes skejťáky, vyznavače alternativního způsobu života až po „průšviháře“ ze speciální školy. Jsou v podstatě volnočasovou aktivitou, navíc ale poskytují poradenství a sociální servis.

Přístup do nízkoprahových klubů není omezen formální registrací, financemi, zájmem ani časem příchodu nebo odchodu, uživatelé klubu mají svobodu volby, a to jak při pohybu v prostoru klubu, tak ve volbě vykonávaných činností.

Nízkoprahové kluby nabízejí uživatelům mnoho programů a vybavení, od poslechu hudby, stolního fotbalu až po výtvarnou a divadelní dílnu. Zásadní význam klubů je však v jejich poradenské a preventivní činnosti. Kluby totiž umožňují dětem a mládeži popovídat si, nebo se svěřit se svými problémy, které mohou za pomoci nás pracovníků vyřešit.

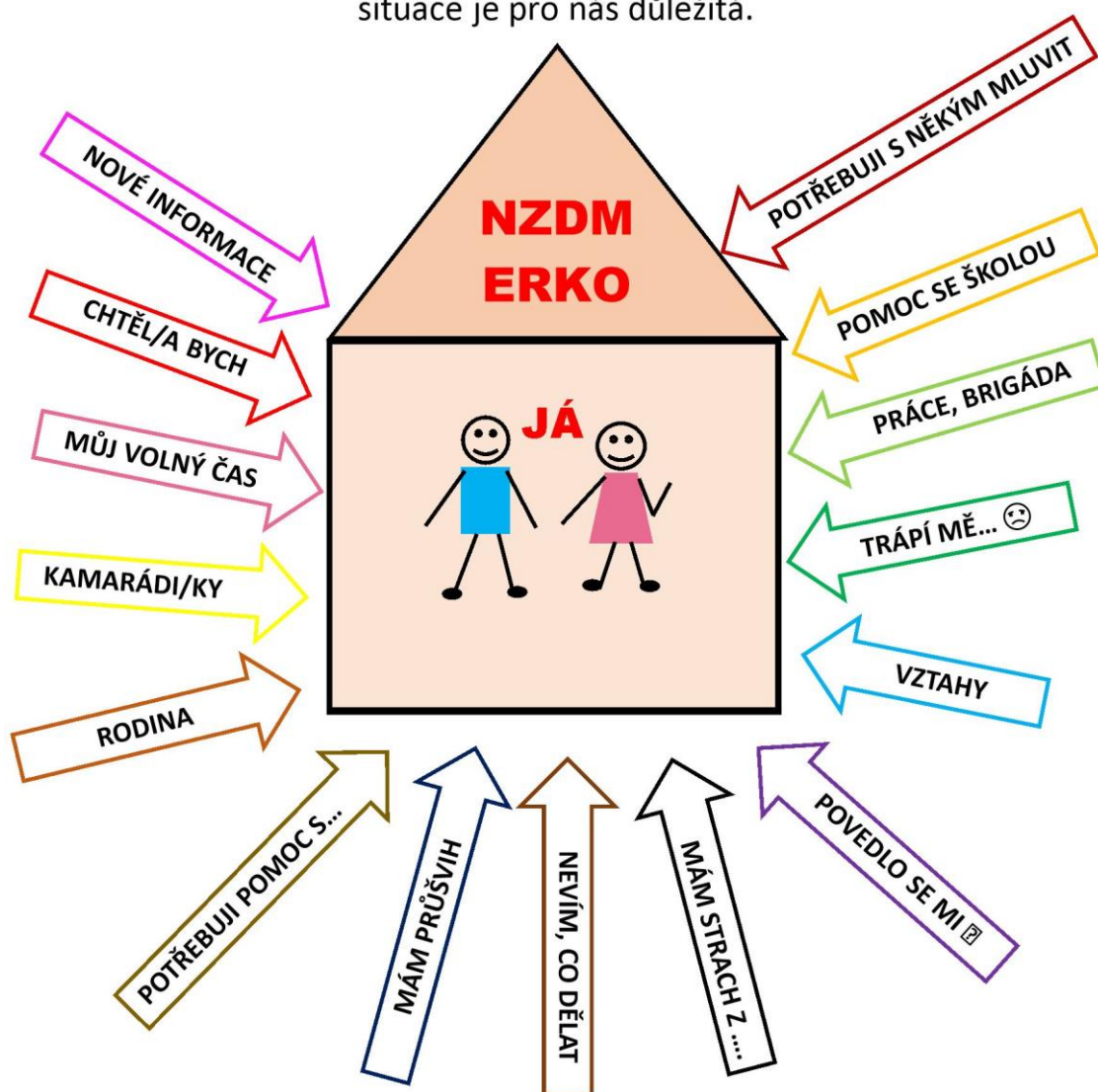
Vytváří pro klienty bezpečný prostor, kde mohou najít své místo, které spočívá v anonymitě a dobrovolnosti, jinak řečeno, co se řekne u nás, zůstane u nás.



Cílová skupina NZDM Erka

Naší cílovou skupinou jsou děti a mládež od 6 – 26 let z Jihlavska, které zažívají nepříznivé sociální situace.

Pokud i ty cítíš jeden z těchto bodů, tak neváhej a navštiv nás. Na Erku ti vždy rádi se vším pomůžeme, tvá životní situace je pro nás důležitá.



Aktivity na Erku

V Erku je hned několik volnočasových aktivit, které k nám děti chodí využívat. Holčičky tančí, chlapci zase hrají fotbal. V létě jsme trávili čas na fotbalovém hřišti, které je součástí Erka. Chlapci k nám chodili každý den trénovat a my měli radost, že u nás mohou využít svůj volný čas, k jejich nadšení jsme pak sezónu ukončili fotbalovým turnajem. Kluci tento den brali opravdu vážně. Sami si vytvořili týmy, jeden z chlapců byl dokonce rozhodčí. Hra byla napínavá – děti jsou soutěživé, ale přesto hráli férově a zápas brali vážně, bylo zajímavé se dívat, jak prožívají každý gól.

Na konci soutěže jsme vyhlásili vítěze – skvělé bylo, že hráli 3 týmy, tudíž se všichni umístili. Kluci dostali zasloužené ceny – hlavně fotbalové. Nakonec byl vyhlášen ještě nejlepší hráč, který si od nás odnesl značkový fotbalový míč. Tento den jsme si maximálně užili, chlapci se snažili do poslední chvíle a děvčata jim fandila.



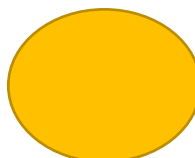
Nenabízíme ale pouze volnočasové aktivity, děláme i spoustu preventivních programů. Jedním z nich byl například den s Kruhem bezpečí, což je organizace, která zastupuje práva obětí a trestných činů. Do Erka jsme pozvali specialistu, který s dětmi zkoušel různé modelové situace. To znamená, že si děti vyzkoušely, jaké to je, když na ně někdo zaútočí slovně či fyzicky, a ukázaly si, jak v těchto chvílích správně reagovat a na koho se popřípadě obrátit.



V neposlední řadě pořádáme jednorázové tematické akce. Každý rok před Vánoci



k nám zavítá čert, Mikuláš a anděl. Děti se na tuto akci vždy těší, ale zároveň mají přece jenom trochu strach. Letos přišli 2 čerti, Mikuláš a anděl. Děti byly zprvu vyděšené, když slyšely, jak čerti řinčí řetězy, buší pěstmi do dveří a blekotají. Poté děti po jednom chodily do výtvarné dílny, kde musely přednést básničku, a pokud bylo vše v pořádku, dostaly nadílku. Naštěstí si čerti žádné z dětí neodnesli, ale je pravda, že jeden chlapec už měl na mále. Čertům moc děkujeme a budeme se těšit na další setkání.



Preventivní programy na Erku

NDZM Erko nabízí a realizuje velké množství preventivních programů, které se často týkají nesprávného stravování, nedostatku hygieny, prevencí patologických jevů (kouření, konzumace alkoholu, užívání drog, šikana atd.) Správně zvolený preventivní program by mohl pomoci našim klientům k uvědomění a zamyšlení nad negativními situacemi, které je v životě potkají. Preventivní programy realizujeme pomocí prezentací, návštěvou někoho z venku a hlavně zábavnou formou.



Proč (ne)užívat alkohol?

Jmenuji se Honza a rád trávím každý den svůj volný čas s mými kamarády. Jednoho letního dne, když jsme byli zase všichni spolu venku, donesl jeden z kamarádů alkohol. Že prý to všichni zkusíme dát si jednoho, dva panáky. Že prý každý přece pije a je to zábava. Nechtěl jsem ze sebe udělat slabocha před ostatními a tak jsem si taky dal. Když jsme flašku vypili, musím říct, že zase tak super pocit to nebyl. Motala se mi hlava a bylo mi špatně. Zjistil jsem časem, že když někdo pije hodně alkohol, tak má málo energie, nic moc ho nebaví, ráno je mu špatně a někdo je i hodně agresivní. Od té doby vím, že alkohol víc bere, než dává, protože NORMÁLNÍ JE NEPÍT.

JAK VYPADÁME PŘED A PO ALKOHOLU?



VÍTE CO JE ŠIKANA ?



.Ahoj holky a kluci. Zkuste se podívat na některé obrázky a popsat co na nich vidíte a říci co na nich není v pořádku.

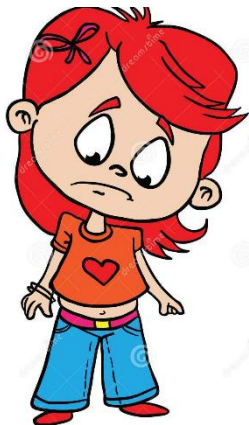


Příběh o Natálce, která si přála najít podporu a pochopení

(příběh je smyšlený a neuvádí konkrétního klienta naší služby)

Ahoj, já jsem **Natálka**.

Bydlím s maminkou. Mám malou sestřičku. Je opravdu malá. Maminka je s ní celé dny doma.



To jí moc závidím. Já musím chodit do školy, kde se mi nelíbí. Ostatní děti se mi smějí. Prý vypadám jako kluk a nemám značkové oblečení.

Občas k nám domů přijde i táta. To nás mamka, pak schová do pokoje a nemůžeme vylézt, dokud neodejde. Nevím, co se za zavřenými dveřmi děje. Slyšíme jen řev a řev. Maminka je, ale pak vždy smutná a pláče. Někdy má třeba i modřiny. Přeji si být velká a silná. Maminku a sestřičku bych mohla ochránit.

Mám jen jednu kamarádku Káju. Ta mi často vypráví o nějakém zařízení, kde děti mohou dělat to, co je baví. Prý je tam velké množství her. Děti mohou tancovat, hrát fotbal, vařit a malovat. Učí se hrát na piano, kytaru anebo si jen společně povídají. Nejvíce se mi líbí, že tam je velká dílna. Tvoří se tam a maluje. To by mě bavilo nejvíc.



Toužím najít místo, kde mě někdo pochopí a podpoří. Budu tam moc povídat o svých trápeních i snech. Potřebuji najít někoho, komu se budu moc svěřit. Kdo mně a mé rodině pomůže. Chci mít pocit, že na naši situaci nejsem sama.



Beru za kliku. Jeden schod, druhý a třetí. Nádech a výdech. Ještě se mohu otočit. Kája mě, ale chytí za ruku a otevírá dveře. Slyším smích a vidím plno dětí, kteří běhají sem a tam. Jde k nám nějaká paní. Kája ji pozdraví: „Ahoj teto“. Paní vlídně pozdraví a její pohled spočine na mně: „A ty jsi?“.

„Dobrý den, já jsem Natálka.“

**Pokud ti to celé dává smysl, tak neváhej a přijď se za námi do Erka
(Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež) podívat a přesvědčit se sám.**



Pracovní doba ambulantní formy poskytování

Běžný provoz:

Klub

PO – ČT 12:00 – 17:00

PÁ 12:00 – 16:00

Poradenství

PO – ČT 9:00 – 11:30

Prázdninový provoz:

Klub

PO – PÁ 10:00 – 15:00

Poradenství

PO – ČT 15:00 – 17:00

Kontakt

Žižkova 108, Jihlava, 586 01

telefon: 734 435 156

email: erko@jihlava.charita.cz

Vedoucí zařízení:

Mgr. Šárka Štočková

telefon: 734 435 283

email: sarka.stockova@jihlava.charita.cz

Zástupce vedoucí zařízení:

Irena Miklóšová, DiS.

telefon: 734 435 156

email: irena.miklosova@jihlava.charita.cz