

Kdo se modlí, ať se postí.
Kdo se postí, ať je milosrdný.

<https://dchb.charita.cz/co-delame/nase-sbirky/postni-almuzna/>

2. března (Popeleční středa) až 24. 4. 2022 (2. Neděle velikonoční)


Bratři a sestry, milí přátelé,

na začátku postní doby můžeme prožít starobylý obřad, při kterém dostáváme znamení popela. Tím dáváme veřejně najevo, že přijímáme výzvu k pokání. Smyslem pokání je mimo jiné obnovit základní vztahy svého života – vztah k Bohu, vztah k sobě samotnému a vztah k lidem. Pán Ježíš nám ve svém Horském kázání nabízí prostředky jako prostředky pokání modlitbu, půst a almužnu.

Postní doba je pro nás na prvním místě výzvou k postu. Přemýšlíme o tom, od čeho se můžeme postit. Asi nás napadá: zábava, promarněný čas na internetu nebo sociálních sítích, sladkosti a další. Takto můžeme ušetřit čas i peníze.

Ale můžeme a máme také přemýšlet o tom, k čemu se chceme postit. Ušetřený čas mohu věnovat modlitbě, dobré četbě nebo rozjímání o utrpení, smrti a zmrtvýchvstání našeho Pána, mohu jej také věnovat rodině či přátelům. Ušetřené peníze mohu věnovat jako almužnu někomu potřebnému. Možná takové známe ve svém okolí, a tak právě jim můžeme pomoci sami nebo společně ve farnosti nebo společenství. Možná takové přímo neznáme. Pracovníci Diecézní charity Brno o potřebných lidech ví, a proto vám i jim nabízí svou pomoc. Když vložíte své ušetřené peníze do postniček, předají je těm, kteří pomoc nejvíc potřebují.

Přeji vám všem radostné prožití postní doby, přeji vám radost z proměny vašich vztahů, přeji vám radost darujících i obdarovaných.



Mons. ThLic. Václav Slouk
prezident Diecézní charity Brno
moderátor pro oblast charitativní činnosti církve