

PRŮVODCE NÁSLEDNOU PÉČÍ



JIHLAVA



Oblastní charita
Jihlava



Následná péče
Jihlava

POSLÁNÍ



Následná péče Jihlava je doléčovací program ambulantní a pobytové formy, který podporuje osoby po ukončení léčby závislosti, aby mohly úspěšně abstinovat a začlenit se zpět do běžného života.

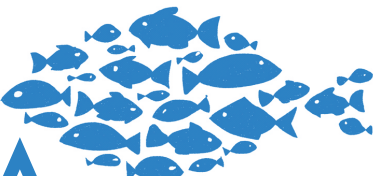
CÍL SLUŽBY

Základním cílem programu Následné péče Jihlava je udržení a rozvoj pozitivních změn, pro které se klient rozhodl a osvojil si je v předešlé léčbě. Podpořit klienta v rozvíjení potřebných kompetencí pro další samostatný a soběstačný život tak, aby mohl obstát v běžných podmínkách života a začlenit se do společnosti.

Pracujeme na těchto oblastech:

- abstinence
- získání a udržení zaměstnání
- uspokojivého bydlení
- finance
- aktivní trávení volného času
- sociálních vztahy
- zdraví

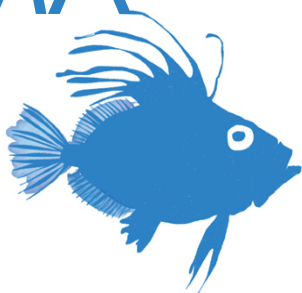
CÍLOVÁ SKUPINA



Služba následné péče je určena těmto osobám:

- s anamnézou závislosti, které absolvovali léčebný program a abstinují minimální tři měsíce
- motivovaným k životu bez návykových látek (s výjimkou nikotinu a kávy)
- osoby starší 18 let

AMBULANTNÍ A POBYTOVÁ FORMA



Nabízíme doléčovací program v délce 12 měsíců, který je možné absolvovat ambulantně, nebo v kombinaci s pobytovou formou služby. Ubytování je poskytováno na 6 měsíců. Formu doléčování si klient vybírá při vstupu do služby.

Program NPJ je stejný pro všechny klienty bez ohledu na zvolenou formu služby.

Platba za pobyt činí 120 Kč/den. Poslední dva měsíce 120 Kč/den. Při nástupu je nutné složit vratnou kauci 2000 Kč. První platba probíhá v hotovosti přímo u příjmu. Platí se do konce aktuálního kalendářního měsíce.

AKTIVITY PROGRAMU

Program Následné péče Jihlava je intenzivní formou doléčování v délce trvání 12 měsíců a sestává z těchto aktivit:

- Psychodynamická skupina (1x týdně)
- Skupina prevence relapsu (1x/14dní)
- Arteterapie (1x/14dní)
- Ranní komunita (Pro nezaměstnané každý pracovní den)
- Domovní skupina (1xtýdně)
- Individuální terapie / poradenství (1xtýdně)
- Individuální plánování (1x5týdnů)
- Sociální práce (Dle potřeby)
- Testování na přítomnost OPL a alkoholu v těle (Namátkově)
- Krizová intervence (dle potřeby)
- Trávení volného času (je na vás, chceme o něm ale vědět; 2x za rok se společně vydáme na výlet)

CO BY VÁS MOHLO ZÁJÍMAT



- Náš program má jasně daná pravidla i to, co následuje po jejich porušení. Vše vám rádi pošleme dopředu, ať víte, do čeho jdete.
- pro klienty, kteří by vzhledem k pracovnímu vytížení nezvládli stoprocentní účast na programu, nabízíme možnost žádat o jeho padesátiprocentní plnění.
- Případný laps klienta není automatickým důvodem k ukončení služby, pokud ho klient sám nahlásí do 24 hodin. Po detoxu se může vrátit zpět a svůj laps s pomocí pracovníků a skupiny zpracovat. V tomto ohledu platí 2x a dost, třetí nahlášený laps už není tolerován.

JAK VSTOUPIT DO PROGRAMU

- Pošlete písemnou nebo elektronickou žádost se všemi přílohami
- Následně vás kontaktuje naše sociální pracovnice, domluví s vámi termín přijímacího pohovoru a další případné administrativní a provozní záležitosti
- Do tří dnů od pohovoru vám sdělíme rozhodnutí o vašem přijetí či nepřijetí
- Nástup do programu do 24 hodin od propuštění z léčby
- Nástup a podpis smluv se pravděpodobně odehraje v pondělí – provedeme potřebnou administraci, uděláme vám test na drogy a alkohol a půjdete se zamýšlet nad svými cíli; pokud u nás budete bydlet, proběhne platba
- Odpoledne vás čeká dynamická skupina, kde se představíte klientům a oni vám

Více informací na:

www: <https://jihlava.charita.cz/co-delame-nase-sluzby/vypis-sluzeb/nasledna-pece/>

Nebo na čísle **731 697 665**

PROČ SE DOLÉČOVAT V JIHLAVĚ

- Velká kapacita pobytové formy služby – 14 lůžek (7 bytů po 2 lůžkách)
- Služba i byty v nových prostorech
- Přijímáme páry (dle kapacity s možností společného bydlení)
- ubytovaní klienti mají k dispozici relaxační prostory s fitness zázemím a venkovní hřiště
- Dostatek pracovních příležitostí – velcí zaměstnavatelé z oblasti průmyslu
- Výhodná poloha „uprostřed“ republiky, blízko D1
- Výhody maloměsta a zároveň krajského města – klid pro doléčování, na druhé straně dostatek možností pro aktivní trávení volného času; všechny úřady v jednom městě
- Další návazné služby přímo ve městě – občanská poradna, ambulantní psychiatrie, adiktologická ambulance, poradna pro gamblery, anonymní alkoholici, aj.
- Externí součástí týmu je ambulantní psychiatr s dlouholetou praxí v oblasti závislostí, který ordinuje přímo v našich prostorech.

KONTAKT

Následná péče

Žižkova 108

Jihlava

58601

Vedoucí služby: **734 695 546**

Sociální pracovnice/ník: **731 697 665**

Nasledna.pece@jihlava.charita.cz

WWW: <https://jihlava.charita.cz/co-delame-nase-sluzby/vypis-sluzeb/nasledna-pece/>





NÁSLEDNÁ PÉČE JIHLAVA