



Oblastní charita
Jihlava



KÁČKO
JIHLAVA

NEWSLETTER - KVĚTEN 2022

CENTRUM U VĚTRNÍKU

KONTAKTNÍ A PORADENSKÉ CENTRUM PRO OSOBY OHROŽENÉ
DROGOVOU ZÁVISLOSTÍ



KONTAKT

U Větrníku 862/17,
586 01 Jihlava
e-mail: kacko@jihlava.charita.cz
tel.: +420 736 523 675

Mgr. Anna Mištová,
vedoucí služby
e-mail: anna.mistova@jihlava.charita.cz
tel. +420 736 523 655

Máme nový veřejný závazek!

K myšlence na stanovení nového veřejného závazku nás přivedl interní audit, který proběhl v březnu minulého roku. Tam započal dlouhý a náročný proces, kdy probíhala jeho aktualizace. Proces trval s kratšími či delšími přestávkami více než rok. Na jeho tvorbě se podíleli všichni pracovníci týmu, ale i externí odborníci v rámci speciálních konzultací.



CÍLOVÁ SKUPINA

Cílovou skupinou kontaktního Centra U Větrníku jsou osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách, starší 15 let. Terénní forma programu je poskytována na Jihlavsku a Pelhřimovsku.

Poradenské služby jsou poskytovány také osobám blízkým těchto osob.

CÍLE

1. Snížení sociálních rizik zejména v oblasti důsledků užívání návykových látek.
2. Snížení zdravotních rizik zejména v oblasti důsledků užívání návykových látek.
3. Zvýšení kompetencí klientů k zařizování jejich záležitostí.
4. Zvýšení informovanosti o léčbě závislostí.
5. Navázání kontaktu se zájemci ze skryté populace uživatelů návykových látek.
6. Informování osob blízkých o drogové problematice.

POSLÁNÍ

Posláním kontaktního Centra U Větrníku je snižovat sociální a zdravotní rizika osob ohrožených závislostí a závislých na návykových látkách. Služba je poskytována ambulantní formou v Jihlavě a terénní formou na Jihlavsku a Pelhřimovsku.

ZÁSADY

PŘIMĚŘENOST – Pracovníci směřují klienty k samostatnosti, mapují schopnosti a dovednosti klientů a podporují jejich rozvoj. Za klienty nevyřizují záležitosti, které si zvládnou obstarat sami. Nenahrazují návazné služby, ale mohou zprostředkovat kontakt. Klienty podporují ve využívání běžně dostupných zdrojů, a tím předcházejí závislosti na službě.

TÝMOVOST – Pracovníci přistupují ke klientům jednotně, předávají si informace týkající se klientů a provozu služby, společně rozhodují o postupu ve výjimečných situacích, vzájemně se podporují a dávají si zpětnou vazbu na svou práci.

RESPEKT – Pracovníci respektují klienty a jejich životní volby, v souladu s pravidly Centra U Větrníku. Pracovníci přijímají rozhodnutí klientů jako projev jejich svobodné vůle, ale informují je o důsledcích, které mohou z jejich rozhodnutí plynout.

ANONYMITA – Služba může být poskytována anonymně, klienti nemusí oznamovat své jméno ani další osobní údaje. Pracovníci jsou vázáni mlčenlivostí.



NOVÁ OTEVÍRACÍ DOBA

Od 1. dubna začala platit v ambulantní formě Centra U Větrníku nová provozní doba. Konkrétně došlo pouze k několika kosmetickým změnám, mezi které patří posunutí začátku pracovní doby v pondělí a dřívější konec provozu kontaktní místnosti. Posunutí otevírací doby v pondělí se uskutečnilo z důvodu konání týmových porad, kterých se účastní všichni pracovníci. Úprava provozu kontaktní místnosti se uskutečnila kvůli získání prostoru pro dopsání denních záznamů a úklidu kontaktní místnosti.

KÁČKO

PONDĚLÍ	12:00 - 17:00
ÚTERÝ	9:00 - 17:00
STŘEDA	9:00 - 17:00
ČTVRTEK	9:00 - 17:00
PÁTEK	9:00 - 17:00

ČISTÁ VYSOČINA

Ve čtvrtek 14. 4. jsme se zapojili do tradičního jarního úklidu, kdy jsme posbírali odpadky v ulici U Větrníku.



KONTAKTNÍ MÍSTNOST

PONDĚLÍ	12:00 - 16:30
ÚTERÝ	ZAVŘENO
STŘEDA	12:00 - 16:30
ČTVRTEK	ZAVŘENO
PÁTEK	12:00 - 16:30

ROK 2021 V ČÍSLECH

Jako každý rok, tak i letošní leden byl ve znamení vyhodnocování roku předešlého, psaní závěrečných zpráv, a k tomu nezbytně potřebujeme i některé statistiky, které během celého roku zaznamenáváme.

203 klientů



71 375 přijatých

72 257 vydaných

42 nalezených

160 K-balíčků v lékárnách

1 753 kontaktů

644 provedených testů

1 740 hodin přímé práce

ROZLOUČENÍ S MÍŠOU

Po více než 4 letech se s námi na konci března rozloučila pracovnice Míša. Chceme jí ještě jednou poděkovat za mraky odpracovaných hodin na káčku a v terénu a přejeme jí vše nejlepší v pracovním a osobním životě

PRACOVALA JSI NA KÁČKU VÍCE NEŽ 4 ROKY, JAKÉ TO TADY PRO TEBE BYLO?

M: Když nad tím tak přemýšlím, bylo to celkově nabitě všemi různými emocemi a zážitky. Určitě nemohu říct, že by to byla nuda či stereotyp. Mnohokrát jsem se s klienty radovala z jejich úspěchů a fajn zážitků, na druhou stranu jsem s nimi prožívala i ty těžké chvíle, což bylo samozřejmě náročné i pro mě.

Co se týče týmu, jsem vděčná za to, jaký byl. Myslím, že každý v něm má možnost odborně vyrůst, získat oporu a také je možné se v něm konstruktivně pohádat, což mi přijde velmi důležité a užitečné.

JAKÝ BYL TVŮJ NEJSILNĚJŠÍ ZÁŽITEK Z PRÁCE?

M: Asi nedokážu jmenovat pouze jeden. Mnoho silných zážitků mám ze společné práce s dnes již bývalým kolegou Josefem, kdy jsem žasla nad tím, jak odpovídal klientům a hovořil s nimi. Při pozorování Josefa jsem si říkala, co tady vlastně dělám.



Další silné zážitky jsem prožívala s kolegyní Annou, se kterou jsem strávila spoustu čas v terénu, a která mě vedle sebe nechala odborně vyrůst.

Nicméně v živé paměti mám nyní silné zážitky z loučení s klienty, kde nechyběly slzy ale ani pocity naděje. V těchto chvílích jsem si říkala, že má práce měla smysl a co jsem mohla, to jsem klientům předala.



CHTĚLA BYS NĚCO VZKÁZAT KLIENTŮM A KLIENTKÁM?

M: Moc ráda bych jim vzkázala, že jim moc držím palce, aby se jim dařilo. Také to, že jsem za ty roky vyslechla velmi silné a smutné příběhy a plně si uvědomuji, jak to mají ve svých životech těžké. Budu se snažit trochu pozměnit povědomí o lidech závislých na návykových látkách, aby se naši klienti nesetkávali tolik s diskriminací či nekorektním jednáním.

A nakonec, milí klienti, nezapomínejte, že tu máte své káčkaře, kteří vás v tom nenechají a vždy vám rádi pomohou.

KAM SMĚŘUJÍ TVÉ DALŠÍ KROKY?

M: Mé kroky nyní směřují do ambulantní léčby závislostí - Adiktologické ambulance Jihlava. Dále pokračují i v práci s nelátkovými závislostmi, v Poradně pro gambling Kraje Vysočina.



Vzdělávání, stáže



CASE MANAGEMENT

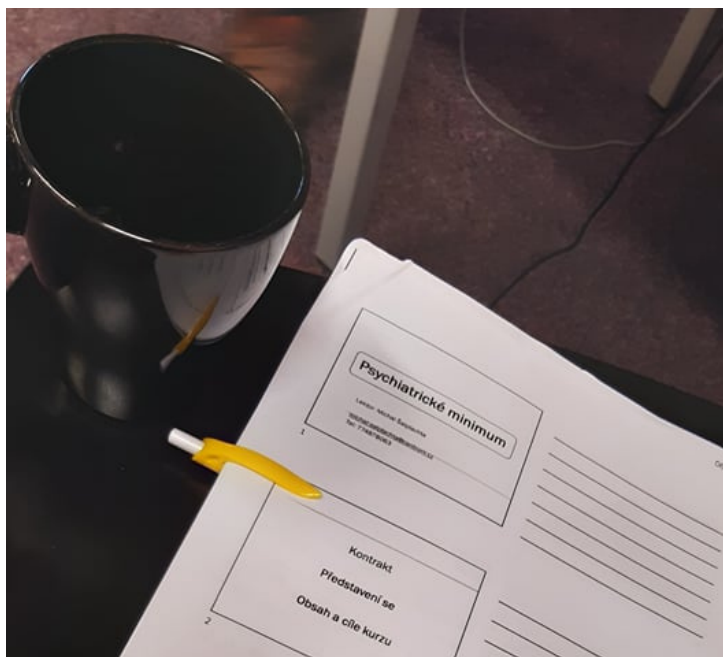
V termínu 4.-5. 4. 2022 se zúčastnili pracovníci Centra U Větrníku Klára a Štěpán kurzu Case management s uživateli návykových látek, který pořádala Česká asociace streetwork. Lektory kurzu byli pracovníci z Ambulantní služby Progressive. Hlavním cílem kurzu bylo přiblížení této metody s adiktologickou klientelou. Dalším důležitým bodem kurzu bylo seznámení se s filozofií recovery. Součástí samozřejmě byli i postřehy z přímé práce s klienty a praktické cvičení s využitím kazuistik.

„Vzdělávací akce Case management s uživateli návykových látek byla vážně super. Díky menší účasti jsme mohli více sdílet vlastní zkušenosti s klienty a více se zaměřit na případné zavádění case přístupu do našich zařízení. Osobně doufám, že některé podněty začneme u nás zkoušet a uvidíme, co to přinese“, říká Klára.

PSYCHIATRICKÉ MINIMUM

V termínu 7.-8. 4. 2022 se zúčastnil pracovník Centra U Větrníku Štěpán kurzu Psychiatrické minimum, který pořádá oddělení vzdělávání Diecézní charity Brno. Štěpán se na kurzu seznámil s pojmy z oblasti psychiatrie, psychopatologie, duševních onemocnění a jejich léčby. Dozvěděl se o příčinách a projevech duševních nemocí a jaké komplikace to může mít v běžném životě jedince.

„Vzdělávání bylo skvělé, pomohlo mi zorientovat se v různých typech duševních nemocí a dozvědět se o příznacích nemocí. Bylo super, že jsme se dotkli i duálních diagnóz, protože se čím dál častěji v práci setkáváme s lidmi, kteří jsou závislí na návykových látkách a navíc mají nějakou duševní nemoc“, hodnotí kurz Štěpán.



ANNA JE ZPĚT

Po dlouhé dovolené na konci minulého roku se k týmu opět připojila naše vedoucí, Anna. *„Zpátky z dovolené jsem se moc těšila, vždycky přijíždím s velkou energií a chutí do práce, navíc nás teď s kolegy čekají samé super věci ze kterých mám radost“*, uvedla po návratu Anna.

Nicméně po návratu do práce ji cestování poněkud chybělo a tak se vydala na jednodenní stáž do Adiktologické poradny Prevent 99 v Českých Budějovicích a do dalekého Ústí nad Labem, kde navštívila DRUG-OUT Klub. Jela tam primárně kvůli adiktologické ambulanci, ale nakoukla také do kontaktního centra. Anna stáží uspokojila své cestovatelské choutky, a navíc přivezla zpět do Centra U Větrníku několik inspirativních podnětů, které je možné využít i u nás.



Welcome

MOTIVAČNÍ ROZHOVORY

V termínu 26.-27. 4. 2022 se zúčastnila Martina kurzu v Motivačních rozhovorech, který patří mezi prioritní vzdělávání všech pracovníků Centra U Větrníku. Tento vzdělávací program byl pořádaný Společností Podané ruce, o.p.s. a měl celkovou dotaci 16 hodin. Kurz Martině zprostředkoval základní komunikační dovednosti potřebné k aplikaci metody Motivačních rozhovorů, ale kurz byl zaměřený i na práci se vztahem a hranicemi. Martina se chystá i na navazující kurz, který se bude zabývat principy motivačních rozhovorů.



Celý tým se v pátek 29. 4. zúčastnil kurzu První pomoci od Progress Rescue. Účastníci se naučili např. poskytnout resuscitaci, zastavit masivní krvácení, vyhodnotit rizika před zahájením první pomoci atd. —❤️

DOBROVOLNICTVÍ V KÁČKU

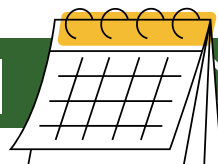
Dobrovolnictví je vědomě a svobodně zvolená činnost ve prospěch druhých, kterou dobrovolník provozuje bez nároku na finanční odměnu. Takto zní krátká definice dobrovolnictví a dobrovolníky je možné potkat i v Centru U Větrníku. Dobrovolníci mohou být v přímém kontaktu s klienty a nebo nám pomáhají usnadnit naši práci a pomáhají s tím, co je zrovna třeba, takže např. chystají Harm reduction materiál, zapojí se do tvorby letáků a nebo třeba zkrášlí budovu malbou u vstupu. Práce, času a energie si všichni v káčku velmi vážíme a jsme rádi, že tady dobrovolníky máme.



Aktuálně u nás máme dobrovolnici Elen, studentku 4. ročníku gymnázia, která by chtěla studovat psychologii na VŠ. Pomáhá nám s přípravou Harm reduction materiálu, tzn. balíčkuje vatičkové filtry, kapsle, THC filtry, chystá šňupátka a K-balíčky do lékáren. Pustila se také do aktualizace sociálního šanonu.

Dalším dobrovolníkem je Dominik, lékař z pediatrického oddělení jihlavské nemocnice, který k nám chodí zhruba 1x týdně a je s námi přítomen na kontaktní místnosti a je k dispozici klientům, kteří s ním mohou konzultovat své zdravotní potíže. Dále může klientům poskytnout i nějaké základní zdravotní ošetření, ale obrátit se na něho mohou obrátit i pracovníci CUV a konzultovat s ním např. potíže terénních klientů. Pomohl a doporučil vhodné obvazové materiály či konzultoval část Operačního manuálu, která se týká zdravotní oblasti.

CO NÁS ČEKÁ V BLÍZKÉ BUDOUCNOSTI



- V červnu k nám nastoupí nový kolega.
- Opět pojedeme na Letní školu harm reduction, a tentokrát celý tým. S tím souvisí omezení provozu a jeden den za nás na Káčku zastoupí kolegyně z NZDM Vrakbar Jihlava.
- Čekají nás letní dovolené. 🕶️ ☀️ 🍉 🍦 🍌 🥤
- Budeme testovat na infekční nemoci na festivalech, jako je Bernard Fest v Humpolci, Loděnice Fest nebo Vysočina Fest v Jihlavě.
- Znovu se uskuteční srpnová akce Zjistí, jak na tom jsi!



Naši donátoři



Úřad vlády České republiky




Kraj Vysočina



Jihlava

