

Abstinujete od návykových látek nebo nelátkové závislosti?
Nechcete se v tom cítit sami a zajímají Vás příběhy ostatních?

Podpůrná skupina pro abstinující 2025/2026

- Každé druhé **úterý od 17:00 do 18:30**
počínaje **od 9. září 2025** do června 2026
- V prostorách Adiktologické ambulance
Jihlava, **U Větrníku 17, 586 01 Jihlava**
- Max. kapacita **12 lidí**, možnost se přihlásit
i v průběhu roku
- V případě zájmu volejte **+420 736 523 655**
nebo pište na **adiktologicka.poradna@jihlava.charita.cz**



Co mi může skupina přinést?

- Společnost druhých s obdobnou zkušeností v prostředí, kde mě nikdo nehodnotí
- Příležitost se vzájemně inspirovat, učit se jeden od druhého a být si oporou
- Zkušenost, že nejsem sám/sama v tom, co prožívám a prostor ke sdílení
- Možnost si uvědomit něco nového o sobě a o svých vzorcích chování a přemýšlení
- Skupina je pro klienty bezplatná

Podmínky přijetí do skupiny

- Abstinence od návykových látek a/nebo nelátkové závislosti
- Ochota dodržovat pravidla skupiny
- Pravidelná účast
- Účasti na skupině předchází minimálně jedno individuální setkání s pracovníkem Adiktologické ambulance, se kterým zhodnotíte, jestli je skupina vhodná právě pro Vás



Skupinu vedou Mgr. Petra Antonů a MgA. et Bc. Eleanor Toulavá