

NEWSLETTER - LISTOPAD 2024

CENTRUM U VĚTRNÍKU

KONTAKTNÍ CENTRUM



KONTAKT

U Větrníku 862/17

586 01 Jihlava

e-mail: kacko@jihlava.charita.cz

tel.: +420 736 523 675

fb: Káčko Jihlava

IG: kackojihlava

Klára Kameníková

vedoucí služby

e-mail: klara.kamenikova@jihlava.charita.cz

tel.: +420 739 560 419

TÝM CENTRA U VĚTRNÍKU



Klára Kameníková



Štěpán Holec



Gabriela Bláhová



Eliška Němcová



Adéla Brestovská



Petra Bradáčová



Veronika Krechlerová



Citroën Jumpy

PEŤA S VERČOU SOUČÁSTÍ KÁČKA

Už nějakou dobu jsou součástí káčkového týmu sociální pracovníce Peťa a Verča, které pracují v ambulantní i terénní formě služby. Nyní nastal ten správný čas se jich zeptat na jejich dosavadní dojmy z každodenní práce v kontaktním Centru U Větrníku.

V KÁČKU UŽ JSTE NĚJAKOU DOBU. JAKÝ MÁTE Z PRÁCE ZATÍM POCIT?

P: „Mám pocit, že mě to hodně učí a někam posouvá. Člověk tu nemůže zaspát na vavřínech, pořád se tu něco děje. Někdy mám pocit, že je to nejvíc náročná práce, kterou jsem kdy dělala, především proto, že se všichni snažíme dělat víc než jen práci s klienty.“

V: „Já osobně skvělý, mám pocit, že jsem tam, kde mám být i přes to, že mám doma 2 malé děti a spousta lidí se tomu diví, že zrovna tímto směrem jsem se já a celá moje rodina rozhodla jít.“



SPLNILA SE OČEKÁVÁNÍ, SE KTERÝMI JSTE DO KÁČKA NASTUPOVALY?

P: „Já měla velké očekávání od besed a přednášek, které si tady náramně užívám, to jsou přesně ty věci, které mě někam posouvají.“

V: „Já vlastně ani žádná neměla, život bez nich je lepší. Za mě bych řekla, že jsem příjemně překvapená, kolik skvělých lidí z řad kolegů a lidí ze sociálních služeb jsem měla zatím možnost potkat.“

CO VÁM V PRÁCI DĚLÁ RADOST?

P: „V práci mi dělá největší radost, když vidím, že náš kontakt někomu vážně pomáhá. Také mě baví, když se dozvím, že si naši klienti berou k srdci doporučení, které jim říkáme, například v méně rizikovém užívání. Samozřejmě mi největší radost dělá, když se nám něco povede změnit v životě našeho klienta.“

V: „Každá dokončená věc, která mi leží na stole. Ale teď vážně, baví mě terén s mojí partačkou a to, že se nám v našem rajoně daří rozšiřovat naši službu.“



CO VÁS V PRÁCI ŠTVE?

P: „Štve mě, že se setkáváme často se stigmatizací naší práce ze strany široké veřejnosti.“

V: „Hodně administrativy, sice mě při pohovoru varovali, ale takové množství jsem nečekala, ale zase na druhou stranu chápu, že je to nezbytné a trochu škodolibě si myslím, že oproti kolegům toho nemám zase tolik.“

Kromě administrativy i zkreslené představy o naší práci o tom, jak celkově vnímá společnost adiktologické služby.“

SOCIÁLNÍ LÉKAŘKA V JIHLAVĚ



Od září je otevřená sociální ambulance pro osoby v nouzi. Ordinační doba je jednou za 14 dní na 4 hodiny. V rámci spolupráce klienty do ordinace doprovázíme a následně jim pomáháme plnit léčebný plán. Nově jsme také zřídili možnost uschovat si na Káčku léky, které by klienti případně od lékařky dostaly. „Podle mého názoru sociální ambulance v Jihlavě chyběla, jsem ráda, že ji tu konečně máme a klienti mohou řešit své aktuální zdravotní obtíže s lékařkou. Jako největší benefit vnímám chápající a respektující přístup k osobám, které jí navštěvují“ říká Gábi.

VYSÍLÁNÍ V ČESKÉM ROZHLESE

Velmi nás potěšila pozvánka do rádia Český rozhlas Vysočina, kde na otázky moderátorky odpovídala Klára společně s pracovnící Martinou z Adiktologické ambulance Jihlava. V pořadu Host ve středu, který byl v živém přenosu 25.9., se debatovalo o závislostech látkových, ale i nelátkových.

Celý rozhovor je možné si znovu přehrát v audioarchivu na webových stránkách rozhlasu.



KURZ PRVNÍ POMOCI

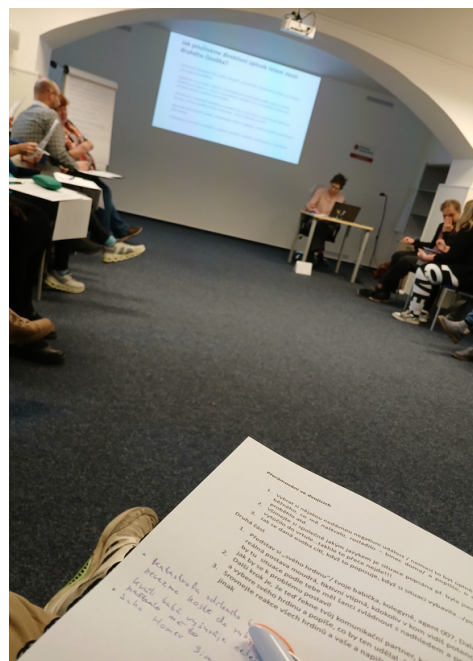
Začátkem října se někteří členové Káčka zúčastnili kurzu první pomoci organizovaného společností Progress Rescue. Teoretická část kurzu byla doplněna o praktické nácviky, při kterých si každý účastník vyzkoušel například kardiopulmonální resuscitaci (KPR) na figuríně, správný postup při záchraně bezvědomí, manipulaci s bezvědomým člověkem a použití různých pomůcek první pomoci.

„Nejvíce oceňuji možnost praktických cvičení, díky kterým budu mít větší jistotu při poskytování první pomoci v reálné situaci.“ uzavírá Adéla.



JEDNÁNÍ S AGRESIVNÍM KLIEMEM

V listopadu se Štěpán vypravil do Brna na vzdělání, které bylo zaměřeno na téma: „Jak zvládnout agresivní projevy při jednání s klientem.“ „Kurz byl moc fajn, včetně svačiny. Odnáším si z něj několik nových informací, jak zvládnout komunikaci s klientem v agresi.“ hodnotí kurz Štěpán.



DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

V rámci Týdne sociálních služeb v Jihlavě se dne 8. října uskutečnil den otevřených dveří, kdy jsme návštěvníkům představili poskytované služby, vysvětlili k čemu slouží a také jim ukázali naše prostory, ve kterých služby klientům poskytujeme. V rámci tohoto týdne jsme se též šli podívat do jiných sociálních služeb, např. do letos otevřeného denního centra a noclehárny.

STÁŽE V OSTATNÍCH ORGANIZACÍCH



Pracovníci Centra U Větrníku se neustále snaží zlepšovat své služby, a proto se letos vydali na stáže do několika zařízení po celé České republice, kde jsou do chodu služby zapojeni i tzv. peer pracovníci (osoby s žitou zkušeností). Cílem bylo inspirovat se příklady dobré praxe, které by bylo možné uplatnit při zapojení peer pracovníků u nás.

Pracovníci navštívili Sananim a Progressive v Praze, Podané ruce, Renadi a Street Support v Brně a Prevent 99 v Českých Budějovicích.

ÚČAST NA LETNÍ ŠKOLE

V termínu 25.-27.6.2024 jsme se zúčastnili 17. ročníku vzdělávací akce Letní škola harm reduciton. Vzdělávání v oblasti méně rizikového užívání, terénní nemocniční služby, sociálních dávek, chemsexu či peerství se pravidelně účastní kontaktní a terénní služby v celé České republice či Slovenska. *„To je na LŠHR největší výhodou, že tam jsou služby z různých koutů země a Slovenska a my tak můžeme navazovat kontakty a v pauzách mezi přednáškami či večer sdílet své pracovní zkušenosti a zjišťovat různé tipy a triky pro naši práci.“* uvádí pracovník Štěpán. Samozřejmě jsme se zúčastnili tradičního sportu LŠHR obíhačky a HR kvízu, kde jsme se umístili na děleném 3. místě. Na závěr je potřeba ještě dodat, že letos jsme si pro účastníky akce připravili dvě přednášky. První z nich byla zaměřena na naší práci na hudebních festivalech, kde přednášeli Štěpán s Eliškou. Klára si poté připravila příspěvek o Harm reduciton skupinách ve výchovných ústavech. *„Všichni si společně přejeme, že se tohoto vzdělávání budeme moct opět všichni v příštím roce zúčastnit, protože kromě nepřeberného množství získaných informací to slouží i jako jedinečná forma teambuldingu.“* dodává Eliška.

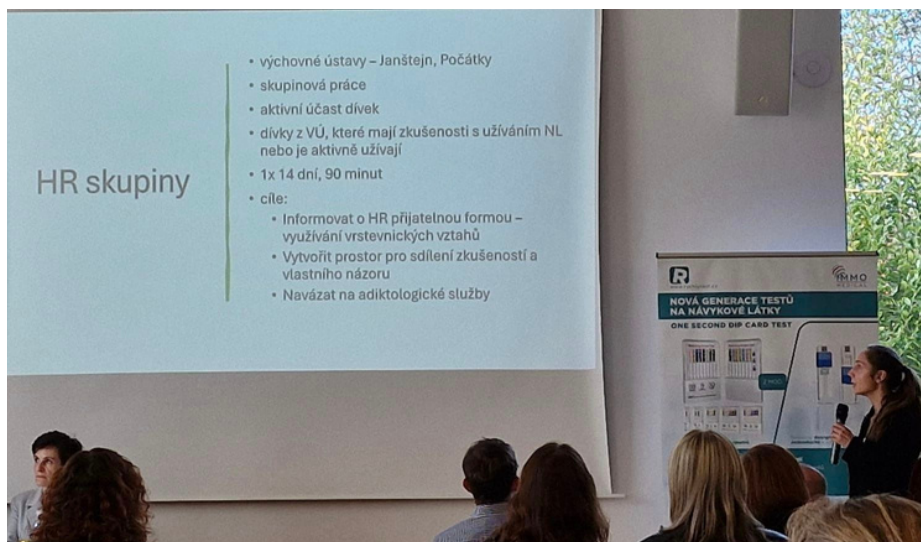


PŘEDNÁŠELI JSME NA KONFERENCI

V termínu 16.-18. října se Klára zúčastnila 17. ročníku Adiktologické konference Jihočeského kraje. Konference, která se konala v malebné Hluboké nad Vltavou byla zaměřena na téma A co děti, mají si kde hrát? Na programu bylo celkem 21 příspěvků a

workshopů. Jsme poctěni, že do řad přednášejících byla pozvána Klára s příspěvkem o práci ve výchovných ústavech.

“Jsem pyšná, že naše práce ve výchovných ústavech oslovila natolik, že jsme byli s příspěvkem pozváni na Adiktologickou konferenci Jihočeského kraje. Samozřejmě musím dodat, že velký kus práce je i na bývalých pracovnících, kteří u nás položili základní kámen této práce a my na něm mohli stavět. Z osobního pohledu jsem vystoupila ze své komfortní zóny, neboť přednášet před tolika odborníky z různých služeb pro mě bylo ještě nedávno nepřekonatelné. Takže velmi děkuji za tuhle příležitost.” dodává Klára.



VZDĚLÁVÁNÍ V OBLASTI DLUHŮ

V červnu se Eliška vydala do Brna, kde proběhl dvoudenní vzdělávací kurz v dluhové problematice. Tento kurz, který pořádala společnost Podané ruce, byl zaměřen na téma: „V Pasti dluhů - jak pomoci klientovi v dluzích“. „Na vzdělávání jsem se mimo jiné seznámila s pojmy jako exekuce, insolvence, smír nebo finanční arbitr.“ uzavírá Eliška.



CERTIFIKACE ADIKTOLOGICKÝCH SLUŽEB

Klára a Gábi se v červnu staly certifikátorkami adiktologických služeb, které koordinuje Rada vlády pro koordinaci politiky v oblasti závislostí. V rámci certifikačního týmu budou ověřovat naplňování Standardů odborné způsobilosti adiktologických služeb, tím se zároveň budou podílet i na zvyšování kvality a odbornosti těchto služeb a na šíření dobré praxe. „Jsem ráda, že tuto pozici mohu zastávat, protože mohu rozvíjet své pracovní dovednosti a zároveň věřím, že díky získaným zkušenostem budeme rozvíjet i nadále naše Káčko“, sděluje Gábi.



VÁNOČNÍ OBĚD



Akce Vánoční oběd je jedna z tradičních pořádaných akcí pro klienty v Káčku. Kontaktní místnost voní cukrovím, hrají koledy a nechybí ani stromeček a další výzdoba. S klienty si připomínáme tradice, zvyky a samozřejmě nechybí ani vánoční oběd. Historicky se jednalo o sekanou a bramborový salát, ale v posledních dvou letech tradiční sekanou nahradily kuřecí řízky, které společně připravujeme s klienty. A co se bude podávat letošní rok? To bude překvapení.

Tento rok tato velmi oblíbená akce pracovníků a klientů vychází na pátek 20.12.

FESTIVALOVÁ SEZÓNA JE ZA NÁMI

Další ročník testovací akce Zjisti, jak na tom jsi! je za námi. Opět jsme vyrazili na hudební festivaly do lokalit, kde poskytujeme naše terénní služby. Součástí akce bylo opět testování na HIV, žloutenku typu C, žloutenku typu B, syfilis. Mimo to jsme návštěvníky např. seznamovali s naší službou, jaká je naše běžná činnost mimo festivaly nebo pokecali o návykových látkách. V letošním ročníku jsme se opět setkali s velkým zájmem návštěvníků o možnost se testovat. „Věříme, že testů mohlo být i víc na Festivalu v Telči, ale bohužel v Telči nám počasí zrovna dvakrát neprálo.

Potápěčskou výbavu jsme bohužel nechali doma, a tak jsme pod vodou testovat nemohli“ vzpomíná s úsměvem Verča. V testování na hudebních festivalech vnímáme velký přínos v rozšíření povědomí o důležitosti testování na infekční nemoci. Současně věříme, že se příští rok opět společně setkáme na festivalových místech.



TRÁVÍME VOLNÝ ČAS S KLIENTY

Tento rok jsme pro naše klienty připravili několik volnočasových aktivit. V letních měsících se účastnili turnajů v křížovkách a šipkách, které si užili a na které reagovali s nadšením. Jako odměnu dostali potravinové balíčky, které je potěšily. Na zbytek roku plánujeme další aktivity, jako je pečení cukroví a štrůdlu. Kromě skvělého zážitku si účastníci odnesou i domácí dobroty, které společně vytvořili. Naším cílem je ukázat, že volný čas má různé podoby a dá se trávit i formou zábavy. Jsme rádi, že se naši klienti rádi zapojují do společných aktivit a tráví s námi svůj volný čas. Pro nás je nejdůležitější účast, nikoliv vítězství.



MÁTE DOMA OBLEČENÍ K VYŘAZENÍ, KTERÉ JEŠTĚ POSLOUŽÍ?

Přijímáme veškeré nositelné oblečení, ať pánské nebo dámské. Velkým nedostatkem jsou ponožky, které mohou být pravá nebo levá, sudá či lichá, u nás jim najdeme parťáka do páru. Užitečné jsou určitě deky, spacáky, batohy atd. Oblečení můžete darovat přímo nám k nám do Centra U Větrníku, které sídlí na adrese U Větrníku 17, Jihlava, nebo si ho můžeme i vyzvednout.

Můžete nás kontaktovat na:

email: kacko@jihlava.charita.cz

tel: 736 523 675

fb: Káčko Jihlava

děkujeme



NAŠI DONÁTOŘI

Děkujeme za podporu



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Úřad vlády České republiky



Jihlava



Město Pelhřimov



www.mesto-humpolec.cz



město Pacov



město Kamenice nad Lipou



město Počátky

Děkujeme také všem podnikatelům, firmám i jednotlivcům,
kteří nás podporují v naší činnosti.