

2023

PÁTÉ VYDÁNÍ

NZDM ERKO JIHLAVA

NOVĚ I V
TERÉNU

ERKO



Oblastní charita
Jihlava



Erko Jihlava
Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

AHOJ

2023

zdravíme vás při čtení dalšího vydání časopisu Erko. Od zveřejnění předchozího čísla došlo ke změně, nově nás můžeš potkat i v terénu.

Užij si čtení a pokud se Ti náš časopis bude líbit, neváhej nás kontaktovat.

Zdravíme,
tým Erka



Erko Jihlava



nzdm_erko

NZDM ERKO JIHLAVA
má pro tebe novinku

Co je u nás nového?
Už nebudeme mít jen klub, ale i terén. Co to znamená? Pracovníky zařízení potkáš na ulici města Jihlavy.

Proč?
Možná je pro tebe snazší se svěřit venku, kde se cítíš lépe. Věchce se ti na klub. Cítíš větší bezpečí v tvém prostředí. Stydiš se přijít na klub. Může toho být daleko více. Proto jsme se rozhodli, že ty nemusíš k nám, ale my ti půjdeme naproti.

Co ti v terénu nabídneme?
Aktivity a činnosti, které máme i na klubu. Půjde například o pokec, řešení tvé situace, můžeme tě doprovodit či sehnat službu, kterou budeš potřebovat. Podpoříme tě v přípravě do školy a ukážeme ti možnosti trávení volného času. Pokud nás venku potkáš, máš možnost se dozvědět více.

Pro koho budeme v terénu?
Pro děti a mladé lidi ve věku 6-26 let, které budou potřebovat nabídku naší služby.

Kdy a kde nás potkáš?
Pracovníci vyrazí do ulic třikrát týdně v úterý, čtvrtek a pátek.
Místo, kde se budeme nacházet vždy zjistíš na sociálních sítích, proto nás neváhej sledovat.

A co klub?
I přestože, nás uvidíš nově v terénu, klub stále zůstává. Najdeš nás na adrese Žižkova 108. O tom, co se děje na klubu, se můžeš dozvědět na sociálních sítích, od terénních pracovníků nebo se rovnou u nás můžeš zastavit.

Těšíme se na vás, na společné cestě už i v terénu.

VYRÁŽÍME DO TERÉNU

WOW

Školní rok
ÚT, ČT
13:00-17:00
PÁ
14:00-16:00

Prázdniny
ÚT, ČT, PÁ
11:00-15:00

NZDM Erko Jihlava
Erko Jihlava



CO VŠECHNO SI PŘEČTEŠ V 5. VYDÁNÍ
ČASOPISU ERKO?



NAŠE ZAŘÍZENÍ

NOVĚ I V TERÉNU

KDO TĚ NA ERKU PŘIVÍTÁ?

NÁVŠTĚVA ZÁKLADNÍ ŠKOLY

PREVENGE S ERKEM

CO NÁS ČEKÁ NA ERKU

NIKOTINOVÉ
SÁČKY

NUDÍŠ SE



ZABAV SE



NAŠE ZAŘÍZENÍ NZDM ERKO JIHLAVA

KDO JSME?



Jsme sociální služba pro děti a mládež ve věku od 6-26 let, které zažívají obtížné situace.

CO MŮŽEŠ U NÁS TŘEBA ŘEŠIT?

Školu, rodinu, kamarády, zdraví, volný čas a jiné.

CO DĚLÁME?

Poskytujeme informace, podporu, odbornou pomoc dětem a mládeži, kteří se vyskytují v situaci, se kterou si neví rady. Služba je poskytována ambulantní a terénní formou.

INDIVIDUÁLNÍ
PŘÍSTUP

DOBROVOLNOST

BEZPLATNOST

SAMOSTATNOST

DISKRÉTNOST

NAŠE ZAŘÍZENÍ NZDM ERKO JIHLAVA

Podporu při přípravě do školy

Pokec

Preventivní
programy

CO TI MŮŽEME NABÍDNOUT?

Skupinovou
práci

Poradenství

Informační
servis

Doprovod

Volnočasové aktivity



NOVĚ I V TERÉNU

Možná si nás už potkal a možná ještě ne. Teď už chodíme i do terénu. Co to znamená? Chodí s batohem na zádech v ulicích města, ale můžeš nás potkat třeba i v parku, před školou nebo v obchodním centru.

A s čím za námi můžeš přijít? Co ti venku můžeme nabídnout? Stejně jako na klubu, tak i venku u nás najdeš podporu, “pokec” o tom, co tě zajímá nebo i jinou nabídku např. doprovod (na sportovní kroužek, úřad, pracovní pohovor..).

Zeptali jsme se dvou našich klientů, co si myslí o našem terénu :

Klient (9 let):

Kde se s pracovníci rád setkáváš?

„Nooo, je pro mě fajn je potkat v parku, kam často chodím.“

Co se ti líbí na tom scházet se s pracovníky i venku?

“Pro mě je to hodně dobrý, protože někdy se mi na klub prostě nechce a venku je mi líp.“

A co s pracovníky venku děláš, když je potkáš?

„Tak třeba jim řeknu co jsem dělal, co se mi povedlo nebo i nepovedlo ve škole. Můžu s nimi mluvit o čem chci. A když dělám nějaký blbosti, řeknou mi v klidu proč bych neměl a co se může stát. Jo a taky je super, když si zahrajeme basket. Chci být totiž jednou slavný basketbalista.“

Klientka (22 let):

S čím ti pracovníci v terénu pomáhají?

“Zrovna teď to nemám úplně jednoduchý. Zavolám jim, sejdeme se tam, kde chci a dávají mi podporu. Chápu mě. Chtěla bych od ERKA pomoci najít práci.“



KDO TĚ NA ERKU PŘIVÍTÁ

ANEB

JAKÝ JE A CO DĚLÁ PRACOVNÍK ZAŘÍZENÍ?

vyslechne tě

nekritizuje, dokáže

pochopit

tvou situaci

rád si povídá

má smysl
pro humor

je přátelský

věří sobě a rád
uvěří i tobě



rád se učí
nové věci

má kladný vztah k lidem

stále se vzdělává, aby
ti uměl co nejlépe pomoci

pracuje v týmu
pracovníků - vše s nimi
řeší i tvůj příběh

vede tě k samostatnosti,
abys na sebe byl pyšný

dá ti jiný pohled
na krásný život

najde s tebou nejlepší
řešení pro tebe

PRACOVNÍK JE TU VŽDY PRO TEBE



2023

NÁVŠTĚVA ZÁKLADNÍ ŠKOLY

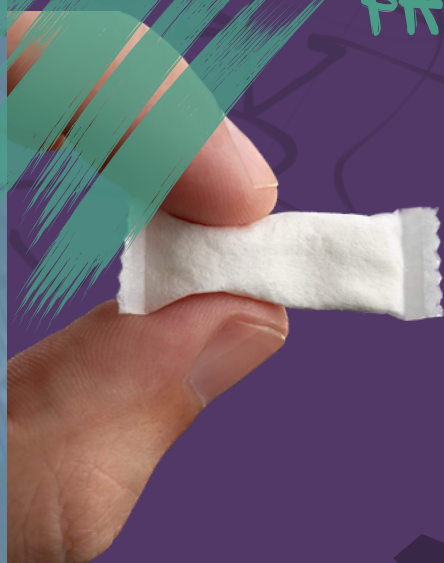
V září 2023 nás navštívila Základní škola Křížová. Pro žáky jsme měli připravené preventivní programy, které byly rozdělené dle věku pro 1. a 2. stupeň.

První stupeň se účastnil programu na téma zdraví, druhý stupeň se s nadšením zapojil do aktivit na téma závislosti.

Cílem pozvání žáků k nám na NZDM ERKO Jihlava bylo, aby se služba dostala co nejvíce do povědomí, nejen učitelům Základní školy, ale hlavně žákům, kteří se na nás mohou do budoucna obrátit.



PREVENGE S ERKEM

NIKOTINOVÉ SÁČKY
ANEŽ "LYFTY"

Nikotinový sáček je malý bílý sáček, který obsahuje různé množství nikotinu a spoustu různých příchutí, čímž láká především mládež. "Lyfty" se prodávají v kulatých krabičkách, které mohou připomínat hokejový puk.

Nikotinové sáčky se nekouří, ale vkládají se pod ret, a proto se může zdát, že nejsou škodlivé ALE **obsahují více nikotinu než tabákové výrobky** a může na nich vzniknout závislost stejně jako na cigaretách.

Užívání "lyftů" může způsobit

- neklid
- třes nohou nebo rukou
- bolest hlavy
- zvracení
- předávkování
- otravu organismu
- závislost



CO NÁS ČEKÁ NA NZDM ERKU JIHLAVA



NUDÍŠ SE?



ZABAV SE

Miluješ hádanky?
Zkus vyřešit tuto!

Nemotora, skoro slepý,
hlína se mu na nos lepí.
Pracuje i v neděli, razí v
zemi tunely.

Krték

TOP CELOSVĚTOVÉ SKLADBY

1. Paint The Town
Red

Doja Cat

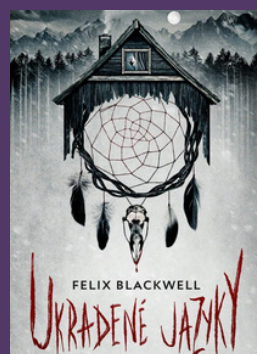
2. Seven (feat. Latto)
(Explicit Ver.)

Jung Kook, Latto

3. Vampire

Olivia Rodrigo

Tipy na knihy



Pobavení

Pepíček sedí ve vlaku a
žvýká žvýkačku. Přisedne si
k němu stará paní. Po 5
minutách mu stařenka
řekne: "To je od tebe moc
hezké, že mi tu tolik věcí
vyprávíš, ale já jsem hluchá."

RELAX

NUDÍŠ SE?



ZABAV SE

Vylušti mě

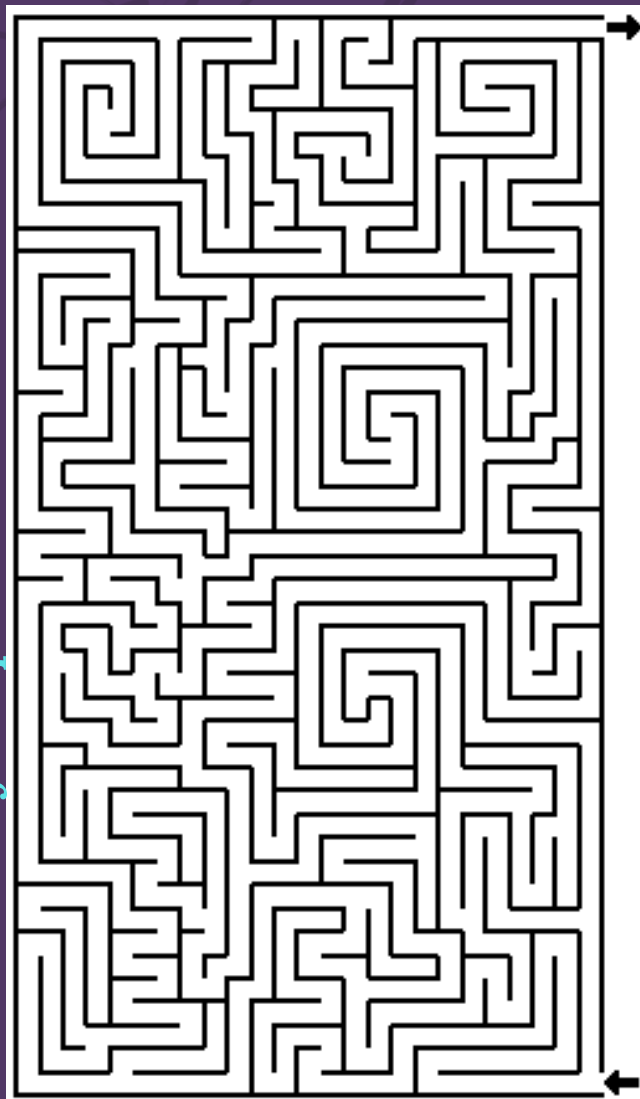
	2	4	
1			3
4			2
	1	3	

Vybarvi dle svého



© pixers

Najdi správnou cestu



KONTAKT

Žižkova 108, Jihlava, 586 01, Jihlava

telefon: +420 734 765 748

e-mail: erko@jihlava.charita.cz

Vedoucí zařízení:

Irena Miklošová, DiS.

mobil: +420 734 765 748

e-mail: irena.miklosova@jihlava.charita.cz

Terénní pracovník:

mobil: +420 734 435 156

PROVOZNÍ DOBA

Běžný provoz

KLUB:

PO – ČT: 12:00 – 17:00 **PÁ:** 12:00 – 16:00

TERÉN:

ÚT a ČT: 13:00 – 17:00 **PÁ:** 14:00 – 16:00

Prázdninový provoz:

KLUB:

PO – PÁ: 10:00 – 15:00

TERÉN:

ÚT, ČT, PÁ: 11:00 – 15:00

NZDM ERKO JIHLAVA

