

NEWSLETTER - KVĚTEN 2025

CENTRUM U VĚTRNÍKU

KONTAKTNÍ CENTRUM



KONTAKT

U Větrníku 862/17

586 01 Jihlava

e-mail: kacko@jihlava.charita.cz

tel.: +420 736 523 675

fb: Káčko Jihlava

IG: kackojihlava

Klára Kameníková

vedoucí služby

e-mail: klara.kamenikova@jihlava.charita.cz

tel.: +420 739 560 419

TÝM CENTRA U VĚTRNÍKU



Klára Kameníková



Štěpán Holec



Gabriela Bláhová



Eliška Němcová



Adéla Brestovská



Petra Bradáčová



Veronika Krechlerová



Peer konzultant Petr



Citroën Jumpy

ZAVEDENÍ NOVÉHO PEER PRACOVNÍKA - VZDĚLÁVÁNÍ

Už v loňském roce jsme se rozhodli rozšířit náš tým o peer pracovníka, tedy kolegu s vlastní zkušeností se závislostí. Abychom byli na tuto novou roli dobře připraveni, absolvovali jsme 25. února vzdělávací kurz organizace RENADI s názvem „Možnosti peerování – kurz pro praktikující peer konzultanty v sociálních službách“.

Kurz nám pomohl ukotvit naše očekávání – proč peer pracovníka chceme, co klientům a službě přinese a jak nastavit podmínky tak, aby byla spolupráce bezpečná, přirozená a funkční pro celý tým.

Zaměřili jsme se také na způsob výběrového řízení. Praktická cvičení nám umožnila se lépe vcítit do role peer pracovníka a zamyslet se nad tím, jak se vyhnout zbytečnému stresu a jak spolupráci nastavit tak, aby se novému kolegovi co nejlépe „naskakovalo do rozjetého vlaku“.

„Ze začátku jsem byla skeptická a říkala jsem si, jak to vše můžeme zvládnout, ale přístup lektorů, kteří nás prováděli kurzem, mě namotivoval natolik, že věřím, že to zvládneme a bude to pecka!“ hodnotí kurz pracovnice Peťa.

PEER
konzultant



Na konci dubna jsme s hrdostí mezi naše klienty vypustili informaci, že v našem týmu bude nový člen na pozici peer konzultanta. Pro vysvětlení, peer konzultant je člověk, který má za sebou vlastní zkušenost se závislostí. *„Mám za sebou zkušenost s alkoholovou závislostí a už téměř pět let žiji šťastně v abstinenci. Prošel jsem si léčbou a vím, jak náročná tato cesta může být.“* sdílí svou vlastní zkušenost peer konzultant Petr.

Petr bude klientům k dispozici, mohou se na něho obrátit a pokecat např. o tom, jak čelit závislostem, zvládat chutě užít návykovou látku, užívat kontrolovaně, trávit volný čas bez užívání atd. *„Pokud potřebujete radu, povzbuzení nebo jen někoho, kdo vám rozumí“,* doplňuje Petr. Kromě zastávání této nové pozice se Petr věnuje také svým aktivitám *„Své poznatky sdílím i ve veřejné facebookové skupině Šťastně abstinující alkoholici a pravidelně se účastním setkání Anonymních alkoholiků.“*

Věříme, že přítomnost peer konzultanta klienti ocení a budou ho rádi vyhledávat a sdílet s ním svoje zkušenosti, příběhy či obavy.

FOTBAL PROTI RASISMU

V květnu proběhla v Rohozné u Jihlavy dvoudenní noční akce „Fotbal proti rasismu“, která nabídla kombinaci sportovních aktivit a hudebního zážitku v příjemném prostředí.

V rámci akce jsme zajišťovali preventivní a intervenční služby přímo v prostředí nočního života a zábavy. Ve specializované klidové zóně jsme byli k dispozici účastníkům, kteří by se mohli potýkat například s dehydratací, přehřátím, vyčerpáním nebo dočasným poškozením sluchu. V jednom případě jsme poskytli první pomoc účastníci s akutní intoxikací alkoholem.

Součástí klidové zóny byla také možnost si popovídat s pracovníky nebo jen na chvíli vypnout. K dispozici zde byly šumivé tablety a další vitaminy, které pomáhaly doplnit energii během náročného programu. Celá akce se nesla v přátelském duchu a nabídla nejen zážitky, ale i prostor pro pohodu a oddech.



ROZHOVOR S KLIEMTOM

V médiích se můžeme setkat s pejorativním pojmenováním klientů. V adiktologických službách se zase používají pojmy jako klient, uživatel služby či člověk užívající drogy a v databázi je veden pod anonymním kódem, který se skládá z písmen a číslic. Je důležité, že se v těchto pojmech objevuje slovo člověk. Každý, kdo využívá naši službu je pro nás v první řadě člověk. Je to člověk, který za námi chodí z určitých důvodů a my tu pro něj jsme v dobrém i ve zlém. Přejde nám důležité mluvit o těchto lidech, sdílet jejich životy a ukázat, že nemusí být vše, jak se na první pohled zdá a jak je kolikrát medializováno. Na rozhovor jsme si pozvali jednoho našeho klienta a zeptali se ho na pár otázek.

Vzpomeneš si, od kdy využíváš naše káčko a terén?

K: „Tak to bude hodně dlouho. Já nevím přesně, jako já jsem začal užívat jakoby od 19 let a šlo to se mnou z kopce jako tráva a pak dál, ale nevím. Ale může to být zhruba 10 let.“

Jak jsi se tenkrát dozvěděl o existenci káčka a co tě vedlo za námi přijít?

K: „No, hlavně já jsem byl tenkrát na ulici a už si nepamatuji, jak jsem se o tom dozvěděl, ale někdo mi o tom řekl, že na Káčku si můžu vyprat zadarmo, můžu tam být nějakou dobu, uvařit si, vyměnit si. Už si přesně nevzpomínám, jestli tam kdysi byly i polívky, ale možná jo.“



Za jakým účelem vlastně nyní využíváš naši službu?

K: „Určitě chodím občas na výměnu, poradit s něčím, s papírama a jsou tady dobrý lidi, jakože s nimi můžu pokecat tak, jako s nikým. Protože těch kamarádů mám hodně málo a ti kamarádi už mají své životy. Když jsem začínal, tak ti kamarádi byli normální stejně jako byl já normální. Ale pak jsem se dal na jinou cestu, ale ta cesta mě přivedla k tomu, jaký jsem vlastně teď.“

ROZHOVOR
POKRAČOVÁNÍ



Našel bys něco pozitivního, co ti přinesla vzájemná spolupráce?

K: „No, každopádně mi je jako líp. Já jakoby mám vás rád. Jste prostě dobrý, proto si sem rád přijdu jen pokecat. Nechci vás nějak zatěžovat, když je tady zrovna hodně lidí, ale prostě si pokecat, když jdu kolem, tak se za vámi stavím, jak se máte. Říkám výměnu si u vás udělám, káféčko si dám. Jo, a hlavně jako prevence, mám od vás všechno sterilní, takže bych měl být díky tomu v pohodě.“

Co rád děláš mimo práci? Máš nějaké koníčky, co tě baví?

K: „Příroda mě baví, prostě jako když je venku krásně, hezky, léto a tak. Hudba, mixování skladeb mě baví. A nevím, no já nemám úplně koníčky, spíš se nudím, než abych měl nějaký koníčky. Třeba až někdy zestárnu. Ta hudba, sledování filmů, seriálů. Rád se dívám na filmy skoro každý večer. Já to jako sleduju ty příběhy, nové filmy. Ne žádný český jako támhle třeba Ulici, to mě vůbec nebaví.“

Máš nějaký plány do budoucna?

K: „Víš že ani ne? Nechám se překvapit. A když se něco naskytne? Tak já to přijmu. Takhle já to řeším.“

MEDIÁLNÍ RADOSTI V ČESKÉ TELEVIZI

Ve čtvrtek 6. února prostory našeho zařízení obsadil televizní štáb České televize, který přijel natočit reportáž do Křesťanského magazínu. Celý proces natáčení opravdu vypadal přesně jako v televizi. Kamera, porty, zvukař, reportérka, stres a pot...chyběla už jenom paní s klapkou a maskérka. Konečná reportáž, která má 7 minut, pojednává o představení činnosti naší služby. Mimo jiné jsme mluvili např. o našich klientech, z jakých důvodů za námi chodí, o fungování v terénu či o volnočasových aktivitách pro naše klienty.

Reportáž vyšla 2. března a nyní je možné jí shlédnout ve videotéce České televize pod odkazem <https://1url.cz/8JKV5>.

„Na natáčení vzpomínám celkem rád, byla to pro mě nová a zajímavá zkušenost si to vyzkoušet. Myslím si, že reportáž dopadla ve výsledku dobře a jsem rád, že měla pozitivní ohlasy. Se svým výkonem jsem poměrně spokojený, bylo tam sice pár věcí, které bych dneska řekl možná trochu jinak. Pochvalu jsem získal i od manželky a dcery, takže spokojenost.“ přibližuje natáčení pracovník Štěpán.



SPOLUPRÁCE S NDC



V letošním roce jsme navázali spolupráci s nízkoprahovým denním centrem Sociální ambulance. V denním centru poskytujeme harm reduction skupiny, které jsou určené uživatelům návykových látek, kteří chtějí využít bezpečný prostor pro sdílení zkušeností nebo osobních příběhů. Naším cílem je těmto uživatelům přibližovat zásady harm reduction při užívání návykových látek, mluvit s nimi otevřeně, bez předsudků a s respektem, a nabídnout jim podporu na jejich cestě.

Tyto skupiny probíhají od března, jednou za 14 dní ve čtvrtek v odpoledních hodinách. Kromě skupinového poradenství nabízíme i individuální poradenství.

Novinkou od května je zapojení peer konzultanta Petra, který společně s naší kolegyní vede skupinová i individuální setkání. Jeho vlastní zkušenost se závislostí přináší do poradenství zcela nový rozměr, který může být pro klienty velmi inspirující a přínosný.

SPOLEČNÉ CHVÍLE, KTERÉ MAJÍ CHUŤ I VŮNI: VAŘÍME, SÁZÍME, UŽÍVÁME

Uplynulé měsíce se v našem kontaktním centru nesly ve znamení příjemných vůní, dobré nálady, hlíny a společně stráveného času. Káčkem se linula vůně čerstvě uvařených jídel, na rukou nám ulpěla hlína při práci na zahrádce a sluneční paprsky nás šimraly na tváři. Volnočasové aktivity letos opravdu ožily – vařili jsme z dostupných surovin, abychom zpestřili jídelníčky našich klientů (šunkofleky, lunchmeat s bramborami, buřtguláš, voňavé česnekové placky či krtkův dort nebo perník), a s nadšením jsme za pomoci našich klientů zvelebovali zahrádku, která se stala spřicházejícím jarem nejen zelenější, ale nyní i barevnější. Vrcholem tohoto období pak bylo tradiční opékání buřtů u příležitosti oslav Čarodějnic - právě na naší nově upravené zahradě. Tyto aktivity připomínají, že i malé věci mohou přinést velkou radost. Děkujeme všem klientům, kteří se zapojili a těšíme se na další společné zážitky, které budou mít chuť, vůni a smysl! 😊



DEN ZEMĚ

V rámci letošního Dne Země jsme připravili praktický workshop zaměřený na bezpečnou likvidaci pohozeného injekčního materiálu. Akce byla určena především pro žáky základních škol, kteří se dozvěděli, jak správně postupovat při nálezů injekční stříkačky – a to nejen teoreticky, ale i formou praktického nácviku.

Zazněly i osobní zkušenosti – někteří z účastníků se totiž s pohozenou stříkačkou již ve svém okolí setkali.

„Na rozdíl od minulého ročníku nám letos přálo počasí, což přispělo k příjemné atmosféře celé akce. O workshop projevíli zájem i zástupci médií – nechyběl rozhovor do rádia Český rozhlas Vysočina, kde jsme představili cíle programu a důležitost osvěty v oblasti veřejného zdraví.“ hodnotí letošní ročník pracovnice Eliška.



TESTY v Počátkách



V sobotu 5. dubna jsme se zúčastnili prvního ročníku akce Den zdraví v Počátkách. Zastavit se za námi do našeho stánku mohl kdokoli, kdo měl zájem se otestovat na infekční nemoci nebo se jen dozvědět, co děláme. „Zastavil se za námi třeba pán, který sbírá propisky, tak si vzal i jednu charitáckou.“ vzpomíná na zajímavou návštěvu pracovnice Petra. Během odpoledne se nechaly otestovat celkem 4 osoby. „Ve výsledku to není úplně špatný. Máme dvakrát tolik otestovaných osob, než při podzimní akci Zjistí, jak na tom jsi!“ zmiňuje s úsměvem pracovník Štěpán. „Akce to byla příjemná na hezkém náměstí. Ale stáli jsme zrovna na místě, kde hodně foukalo, takže to trochu kazí dojem, ale vylepšila to dobrá káva.“ doplňuje hodnocení akce pracovnice Petra.

SETKÁNÍ SPOLUPRACUJÍCÍCH SLUŽEB V OBLASTI POSTPENITENCIÁRNÍ PÉČE

10. 4. se pracovnice Gábi zúčastnila setkání spolupracujících služeb v oblasti postpenitenciární péče, kterou pořádala organizace AL PASO Třebíč. V rámci setkání proběhla série příspěvků, v rámci kterých se představila Asociace organizace vězeňství, která představila budoucí online nástroj, který bude mít za cíl propojit pracovníky, kteří pracují osobami po výstupu z výkonu trestu. Dále představila ředitelka Probační a mediační služby v ČR novinky ohledně jejich programů a zmiňovala i limity, které jsou překážkou pro rozvoj práce s oběťmi trestných činů. V dalším příspěvku mluvil soudce ze Znojma, který vysvětloval, jak přemýšlí o podmíněném propuštění – zmiňoval, k čemu soudce přihlíží a podle čeho se rozhoduje. Vystoupil také pracovník Probační a mediační služby ze Znojma, který vysvětloval, jak v současné době fungují elektronické náramky. Jeden z příspěvků se zaměřoval na rozvoj restorativní justice v ČR, v rámci příspěvku byl promítnut finský dokument s názvem: Z očí do očí, který ukazoval, jak metody restorativní justice fungují v praxi. V posledním příspěvku se náměstek člena vlády Ministerstva spravedlnosti ČR zaměřoval na novinky v oblasti trestní justice.



Elektronický náramek Probační a mediační služby k monitoringu pohybu odsouzeného k domácímu vězení



„Jsem moc ráda, že jsem se setkání mohla zúčastnit, nejvíce mě zaujal postoj soudců k podmíněnému propuštění a rozvoj a metody restorativní justice. Přijde mi velmi přínosné, že oběti i pachatelé mají možnost se setkat, pokud o to mají zájem a navzájem si sdělit a vysvětlit okolnosti ohledně trestného činu. Oběť má možnost se pachatele zeptat na všechno, co potřebuje vědět. Z praxe se ukazuje, že oběť potřebuje zejména pochopit, proč to pachatel udělal. Také se ukazuje, že pokud k setkání, které má svá pravidla dojde, oběť obvykle pocítí úlevu. Doufám, že během následujících let bude tato praxe podpořená i u nás, protože podle mě by to mělo být běžnou součástí restorativní justice“. hodnotí Gábi.



ČISTÁ VYSOČINA

Ve středu 16. 4. proběhl jako již tradičně úklid odpadků v ulici U Větrníku a v parku u Koželužského potoka. Akce se zúčastnili pracovníci zařízení a 3 klienti centra. Pracovníci zhodnotili, že letos bylo nalezeno méně odpadků než v minulých letech, což je dáno tím, že občasně chodí klienti i pracovníci uklízet prostory v okolí centra i během roku.

CO NÁS ČEKÁ DÁL

Čas nezastavuje, ale letí stále dopředu a již nyní se nám plní kalendář mnoha akcemi, vzděláváním a průběžně se přidávají další a další činnosti s klienty, jako jsou např. poradenství, doprovody na úřady či k lékařům, volnočasové programy atd. Nicméně z naplánovaných akcí nás v červnu čeká již tradiční týmové vzdělávání na Letní škole Harm Reduction v Soběšíně. Začínají také festivaly, letos máme na programu testovací akci Zjistí, jak na tom jsi! na Bernard festu v Humpolci, Festivalu v Telči a domácím Vysočina festu. Pracovníci Veroniku čeká v červnu první vzdělávací cyklus v Motivačních rozhovorech. Letní měsíce jsou samozřejmě také měsíce dovolených. Hned v září nás však čeká Festival sociálních služeb v Humpolci, Jihlavský den zdraví nebo Festival na vlastní duši v Pelhřimově. Mimo to se pracovníci Petra a Štěpán chystají na vzdělávání do Brna, kde budou probírat vnitřní sabotéry.



NAŠI DONÁTOŘI

Děkujeme za podporu



Úřad vlády České republiky



Jihlava



www.mesto-humpolec.cz



Děkujeme také všem podnikatelům, firmám i jednotlivcům,
kteří nás podporují v naší činnosti.