



**NABÍDKA SLUŽEB A ÚHRADA ZA SLUŽBY**

**ODLEHČOVACÍ SLUŽBA ADAPTA JIHLAVA**

**(PLATNÁ OD 1.9.2025)**

| <b>Základní činnosti – úkony</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Individuální<br/>péče</b>                     | <b>Skupinové<br/>aktivity</b> |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------|
| a)                               | <b>Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu</b><br>1. pomoc a podpora při podávání jídla a pití<br>2. pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek<br>3. pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík<br>4. pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru                                                                                                            | <b>155,- Kč/hod</b>                              |                               |
| b)                               | <b>Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu</b><br>1. pomoc při úkonech osobní hygieny<br>2. pomoc při základní péči o vlasy a nehty<br>3. pomoc při použití WC                                                                                                                                                                                                                                | <b>155,- Kč/hod</b>                              |                               |
| c)                               | <b>Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy</b><br>1. zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování – pobytová forma služby                                                                                                                                                                                                    | cena za stravu je uvedena níže                   |                               |
|                                  | 2. pomoc při přípravě stravy přiměřené době poskytování služby                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>155,- Kč/hod</b>                              |                               |
| d)                               | <b>Poskytnutí ubytování, jde-li o pobytovou formu služby</b><br>1. ubytování<br>2. úklid, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení                                                                                                                                                                                                                                                               | Týká se pouze pobytové služby.<br>viz. Ubytování |                               |
| e)                               | <b>Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím</b><br>1. doprovázení do školy, školského zařízení, k lékaři, do zaměstnání, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby a jiné navazující sociální služby a doprovázení zpět<br>2. pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících začleňování osob | <b>155,-Kč/hod</b>                               | <b>50,- Kč/hod</b>            |
| f)                               | <b>Sociálně terapeutické činnosti</b><br>1. socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob                                                                                                                                                                                                              | <b>155,- Kč/hod</b>                              |                               |



|     |                                                                                                                                                                                                                     |                     |  |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--|
| g)  | <b>Pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů při obstarávání osobních záležitostí</b><br>1. pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů<br>2. pomoc při vyřizování běžných záležitostí | <b>155,- Kč/hod</b> |  |
| h)  | <b>Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti</b><br>1. nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností<br>2. podpora při zajištění chodu domácnosti                             | <b>155,- Kč/hod</b> |  |
| ch) | <b>Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném sociálním prostředí</b><br>1. dohled, aby osoba závislá na pomoci nezpůsobila ohrožení sobě ani svému okolí                                         | <b>155,- Kč/hod</b> |  |

**STRAVA** – víkendová odlehčovací služba

|                         | <b>Snídaně</b> | <b>Svačina +<br/>pitný režim</b> | <b>Oběd</b> | <b>Svačina + pitný<br/>režim</b> | <b>Večeře</b> |
|-------------------------|----------------|----------------------------------|-------------|----------------------------------|---------------|
| Náklady na jídlo (pití) | 30,- Kč        | 20,- Kč                          | 120,- Kč*   | 20,- Kč                          | 40,- Kč       |

*\*Cena jídla je stanovena dle aktuální ceny stravovacího zařízení, odkud je jídlo odebíráno.*

*Zajišťuje firma Veřejné stravování Pecha Jihlava*

**UBYTOVÁNÍ** – víkendová odlehčovací služba

|                                                                         |              |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Úhrada za víkendový pobyt od pátku 15.00 do neděle 16.00 hod.           | Úhrada       |
| Ubytování včetně úklidu, praní a drobných oprav ložního prádla, žehlení | 150,- Kč/noc |

**ÚHRADA ZA FAKULTATIVNÍ SLUŽBY**

|                                                                                             |                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Doprava uživatele vozidlem poskytovatele<br>(cena zahrnuje náklady na PMH a čas pracovníka) | po Jihlavě 23 Kč / km<br><br>mimo Jihlavu 15 Kč / km |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|

Výše úhrady se odvíjí od skutečně spotřebovaného času nezbytného k zajištění úkonů – pokud poskytování úkonů, včetně času nezbytného k jejich zajištění netrvá celou hodinu, výše úhrady se poměrně krátí a počítá se podle skutečně spotřebovaného času. Více informací podá vedoucí Adapty Jihlava – Bc. Jana Nagyová, mob. 733 755 995, e-mail: [jana.nagyova@jihlava.charita.cz](mailto:jana.nagyova@jihlava.charita.cz)

**Výše úhrady jednotlivých úkonů nepřesahuje maximální výše úhrady za poskytování služeb Odlehčovací služby stanovené zákonem o sociálních službách č. 108/2006 Sb., resp. vyhláškou č. 505/2006 Sb. v platném znění.**