

Majákoviny

Na začátku září se na celý týden otevřou nízkoprahová zařízení pro děti a mládež z celé republiky i pro širokou veřejnost. Česká asociace streetwork pořádá již podvatenácté kampaň Týden nízkoprahových klubů. Programy se budou věnovat tomu, jak se mají mladí bezpečně pohybovat v online prostoru, přiblíží i řadu způsobů, jak rozvíjet kreativitu mladých lidí. Náš klub Maják vás zve k nahlédnutí do svého fungování. Letošní ročník této akce se koná v termínu 8.–12. září. Rodiče, zástupci samospráv, pedagogičtí pracovníci i potenciální klienti klubů a jejich podpůrných služeb mají v těchto dnech možnost nahlédnout do provozu nízkoprahových zařízení a seznámit se s jejich nabídkou, chodem a celkovým přínosem v místě, kde fungují.

Kdy a kde nás můžete navštívit?

Přijďte se sami podrobněji seznámit s fungováním našeho nízkoprahového klubu i s vybranou částí práce našich streetworkerek/sociálních pracovníků.

„V NZDM Maják v Lukách nad Jihlavou se v rámci Týdne nízkoprahových klubů bude konat akce s názvem Keramika pro veřejnost. Keramická dílna bude zaměřena na posílení vztahu a vzájemné interakce mezi rodičem a dítětem. Dílna bude otevřena veřejnosti ve dne 9. 9. 2025 v čase 14:00 - 15:30 na adrese Dělnická 28. Na akci je potřeba se předem přihlásit. Po celý týden bude probíhat Foto-výstava fotek, které byli pořízeny v rámci volnočasové aktivity klubu. Tyto fotky budou vystaveny ve výloze lékárny.

Pro spolupracující osoby a veřejnost vznikly Majákoviny ,které jsou zveřejněny na webu a sociálních sítích.“

přibližuje část programu Ivana Buksová, pracovnice v NZDM Maják. A dodává: „Protože Maják svítí pro každého kdo hledá cestu.“

*/Blížší informace k programu našeho klubu v rámci Týdne nízkoprahových klubů najdete na <https://jihlava.charita.cz/co-delame-nase-sluzby/vypis-sluzeb/nizkoprahove-zarizeni-pro-deti-a-mladez/majak-luka-nad-jihlavou/>

* * *

Česká asociace streetwork je střešní organizací nízkoprahových sociálních služeb. Ty jsou snadno dostupné lidem a zcela zdarma. ČAS pracuje s dětmi a mládeží, s lidmi ohroženými bezdomovectvím, závislostmi a dalšími osobami v nepříznivé sociální situaci. Mimo to vzdělává a vede mnoho vlastních projektů jako pracenaulici.cz, restartshop.cz, tvoří sérii podcastů se zajímavými osobnostmi nazvanou ČAS od ČASU II casodcasu.cz. ČAS v Česku funguje od roku 1997. Více na streetwork.cz.

Nízkoprahové zařízení Maják Luka nad Jihlavou

Poslání

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Maják v Lukách nad Jihlavou nabízí podporu a bezpečný prostor pro mladé lidi, kde mohou rozvíjet své dovednosti, sdílet své zkušenosti a získávat potřebné informace.

Zařízení pomáhá mladým lidem se orientovat v životě, zejména ve vztazích, ve škole, v rodině nebo při přípravě na zaměstnání. Podporuje je v rozvoji samostatnosti a zdravého fungování.

Maják je místem, kde mohou mladí lidé najít důvěru, respekt a oporu při cestě k osobnímu růstu a pozitivním změnám.

Cílovou skupinu tvoří mladí lidé ve věku od 6 do 26 let, pohybující se v městysi Luka nad Jihlavou a jeho okolí, kteří by se mohli ocitnout nebo se ocitli v nepříznivé sociální situaci.

V Lukách nad Jihlavou funguje služba, která tiše, ale důležitě ovlivňuje životy mnoha mladých lidí. Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Maják je otevřené všem ve věku od 6 do 26 let. Najdete ho v prostorách místního kina a navštívit ho můžete každý pracovní den.

Maják je prostor, kde mladí lidé mohou být sami sebou. Místo, kde dostávají šanci růst, sdílet, zažívat, hledat a objevovat. A právě to dělá z Majáku skutečné světlo v jejich každodenním životě.

Důležitá je individuální podpora. Pokud někdo prožívá těžké chvíle doma, ve škole, v partě nebo sám v sobě, může se obrátit na pracovníky klubu. Ti jsou připraveni naslouchat, poradit a nabídnout pomoc bez hodnocení a bez tlaku. Cílem je, aby se mladý člověk cítil přijatý a měl prostor hledat své vlastní cesty.

Maják ale nezůstává jen uvnitř. Pracovníci pravidelně vyrazí do terénu, na hřiště, k lavičkám, do parků i ulic Luk na Jihlavou. Chodí tam, kde se mladí lidé přirozeně pohybují. Terénní pracovník má u sebe černý batoh s logem služby a jmenovku, takže ho snadno poznáte. V terénu nabízí totéž, co v klubu. Rozhovor, podporu, lidský přístup.

Multidisciplinarita

SPOLUPRÁCE SE ŠKOLAMI A ORGANIZACEMI

NZDM Maják je otevřen spolupráci se školami, volnočasovými kluby a dalšími institucemi, které pracují s dětmi a mládeží.

Individuální podpora – dětem a mladistvým nabízíme konzultace, prostor k rozhovoru a doprovod. Společným cílem je, aby měli možnost růst v bezpečném prostředí a dokázali zvládat životní výzvy.

Volnočasové aktivity – zapojujeme děti a mladé lidi do sportovních, kreativních a zážitkových programů, které mohou rozvíjet i samostatně mimo klub.

Propojování služeb – zprostředkováváme kontakt na odborníky a organizace, které mohou být užitečné pro děti, mladistvé i jejich rodiny.

Bezpečné prostředí – nabízíme prostor, kde mohou děti a mladí lidé trávit čas smysluplně, rozvíjet své schopnosti a získat podporu při překonávání náročných situací.

Hledáme příčiny problémů – s dětmi a mladými lidmi se snažíme porozumět tomu, co je trápí, a hledáme skutečné příčiny jejich obtíží. Umíme budovat důvěrný vztah a vytvářet prostor, kde se cítí bezpečně. Dokážeme otevřít i témata, o kterých se těžko mluví, a podporujeme je při hledání vlastních řešení.

ZAPOJTE SE S NÁMI

Vítáme i spolupráci s veřejností - pokud chcete podpořit mladé lidi ve svém okolí, zapojte se jako dobrovolník, partner nebo spolupracující organizace.

Společně můžeme připravovat akce, vést zájmové aktivity nebo podpořit děti a mládež v tom, co potřebují.

Týden nízkoprahových klubů 2025

Pondělí 8. 9.
NZDM ZASTÁVka Telč - Rodiče a děti - věčné téma o přiblížování, vzdalování a porozumění

Úterý 9. 9.
NZDM Erko Jihlava - KDO JSEM ONLINE?

NZDM Maják Luka nad Jihlavou - Keramická dílna pro rodiče s dětmi

NZDM ZASTÁVka Telč - Patnáct a hlava plná změn

Středa 10. 9.
NZDM ZASTÁVka Telč - Patnáct - krok k dospělosti

Čtvrtek 11. 9.
NZDM Erko Jihlava - Kreativní já & hranice internetu

NZDM ZASTÁVka Telč - Od patnácti k hojnosti aneb cesta ke spokojenému životu

Pátek 12. 9.
NZDM ZASTÁVka Telč - Oslava patnáctých narozenin

Po celý týden bude v Lukách nad Jihlavou ve výloze lékárny výstava fotografií, které fotili klienti NZDM Maják.

08.–12. září 2025



Erko Jihlava
Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

Maják Luka nad Jihlavou
Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

ZASTÁVka Telč
Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

Multidisciplinarita v nízkoprahových službách: společná odpověď na složité potřeby mladých lidí

Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež (NZDM) jsou specifická tím, že pracují s širokým spektrem témat, která mladí lidé a jejich rodiny přináší, od školních neúspěchů přes rodinné obtíže, vztahy s vrstevníky až po prevenci rizikového chování. To, co se na první pohled jeví jako „problém jednoho dítěte“, je ve skutečnosti často průsečíkem více oblastí života. A právě proto je multidisciplinarita jedním z klíčových přístupů, který chceme v NZDM rozvíjet.

Co znamená multidisciplinarita?

Multidisciplinarita je spolupráce odborníků z různých oblastí, jako jsou sociální pracovníci, pedagogové, psychologové, zdravotníci, kurátoři, policie, školy i komunitní partneři. Jejím cílem je propojit různé úhly pohledu a zdroje podpory tak, aby klient nemusel nést celou tíhu komunikace s institucemi sám.

V praxi to znamená, že místo paralelních a někdy i nesourodých kroků jednotlivých služeb vzniká společný plán. Ten je zaměřený na konkrétní potřeby dítěte či rodiny a každá zapojená služba do něj přináší svůj díl odbornosti.

Proč je multidisciplinarita pro NZDM důležitá?

- Komplexní podpora – mladý člověk i jeho rodina dostávají podporu, která reflektuje jejich skutečnou situaci, nikoli jen úzký výsek problému.
- Sdílená odpovědnost – pracovníci/pracovnice NZDM nejsou v těžkých situacích sami, ale mají partnery/aktéry, se kterými hledají řešení.
- Efektivita – snížení duplicitních kroků a zrychlení pomoci klientovi.
- Prevence vyčerpání – tým NZDM má oporu a možnost konzultovat situace s dalšími odborníky z jiných profesí.

Jak to může vypadat konkrétně?

- Klient NZDM se potýká s častou absencí ve škole. Díky zapojení třídního učitele, OSPOD, rodičů a pracovníka NZDM vzniká plán, který řeší nejen docházku, ale i důvody, proč dítě školu vynechává (např. šikana, rodinná zátěž, zdravotní obtíže). Praxe ukazuje, že multidisciplinární spolupráce umožňuje rychle reagovat, NZDM řeší bezpečí a podpůrnou práci s klienty, škola situaci ve třídě, OSPOD právní rámec a psycholog krizovou intervenci.

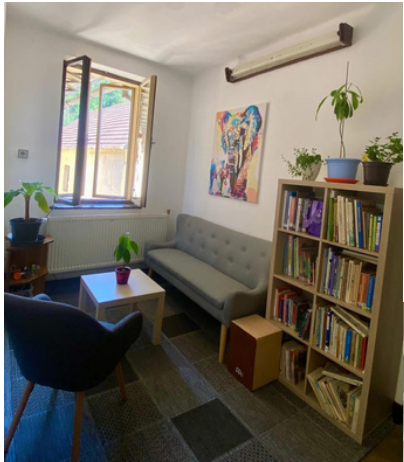
Návaznost na současný projekt ČAS

Česká asociace streetwork (ČAS) se tématu multidisciplinarity věnuje v rámci aktuálního projektu, jehož cílem je posílení mezioborové spolupráce a vytvoření metodické opory pro praxi.

NZDM Luka nad Jihlavou je součástí sítě služeb, které tento přístup podporuje, realizuje a je připraven realizovat praktické přínosy. A to jak směrem ke klientele, tak ke spolupracujícím institucím. Multidisciplinarita či mezioborová spolupráce není jen „módní slovo“, ale konkrétní způsob, jak zvýšit kvalitu a účinnost práce nejen v nízkoprahových službách. Jde o to, abychom jako odborníci netáhli každý za svůj konec provazu a na svém „písečku“, ale abychom společně pomohli mladým lidem a rodinám najít cestu vpřed.

Autor: Robert Knebl, metodik a odborný garant multidisciplinárního přístupu v NZDM, sociální pracovník

„Spolupráce není o tom, kdo má pravdu, ale o tom, jak společně najdeme řešení.“



Cesta ke kytarovým snům – příběh malého Adama a velké odvahy.

Adam chodí do čtvrté třídy. Žije v běžně fungující rodině. Má milující rodiče, domov, zázemí. Na první pohled by se mohlo zdát, že vlastně nic nepotřebuje. A přesto se stal pravidelným návštěvníkem Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež Maják. Když k nám poprvé přišel, byl tichý, nejistý, nenápadný. Ne proto, že by měl špatné chování nebo potíže doma. Ale sám o sobě měl pocit, že „není moc šikovný“. Nepatřil k těm, kteří by se hrnuli do popředí, netroufl si moc mluvit ve skupině, a i když ho spousta věcí zajímala, málokdy si dovolil o něčem snít nahlas. Nevěděl, v čem je dobrý. Chyběla mu pravidelná volnočasová aktivita, kroužek nebo nějaké tréninky.

Pracovnice v NZDM si rychle všimly, že Adam má výjimečný cit pro hudbu. Rád zpívá, mluví o písničkách a občas si doma zkouší vyfukávat rytmus. Zmínil se také, že by ho jednou bavilo hrát na kytaru. Neřekl to ale s nadšením, spíš jako něco, co asi není pro něj. Důležité bylo, že u nás se necítil hloupě, když to řekl. Povídali jsme si o hudbě, notový sešit zdobili hudebními motivy a zpívali si při tvoření.

Zlom nastal ve chvíli, kdy se Adam spřátelil s jiným uživatelem NZDM, starším chlapcem, který už nějaký čas hrál na kytaru. Trávili spolu více času, smáli se a společně zkoušeli první akordy. Hudba se pro Adama stala mostem k nové aktivitě a zároveň pomohla posílit jeho sebevědomí. Pracovnice ho v jeho zájmu podporovaly a dodávaly mu odvalu, aby dokázal doma otevřeně mluvit o svých snech a zájmech. Sám pak navrhl, že by si přál, aby o jeho zájmu mohla s rodiči promluvit také jeho klíčová pracovnice z Majáku. Na společné schůzce, která proběhla v přátelské atmosféře, rodiče vyjádřili podporu, ale zároveň měli několik otázek. Zajímalo je, kde se kroužek nachází, jak probíhá, kdo ho vede a co všechno bude od Adama vyžadovat. NZDM proto zprostředkovalo kontakt na vedoucího hudebního kroužku v místě bydliště. Zároveň jsme s Adamem společně probrali, co ho čeká, jak se může připravit a vytvořili jsme plán, který mu pomohl cítit se jistěji při vstupu do nové aktivity.

Nebyla to okamžitá cesta. Trvalo několik měsíců, než Adam sám nabyl dost odvahy, aby kroužek začal navštěvovat. Prvních pár návštěv kroužku proběhlo s doprovodem pracovníků NZDM, později už šel sám. Dnes Adam stále navštěvuje NZDM, ale jinak. Nejen jako tichý pozorovatel, ale jako kluk, který si tróufne vzít kytaru do ruky a říct: „Hele, zkusíme si zahrát?“ Naučil se věřit svému hlasu, a to doslova i obrazně. Co je pro nás tím největším důkazem? Že i malá podpora může vést k velkým změnám. Cesta k volnočasové aktivitě je někdy delší, než se může zdát. Nejde jen o přihlášku do kroužku. Jde o budování důvěry, posilování vnitřní motivace a víry ve vlastní schopnosti. A právě na této cestě jsme rádi, že můžeme být s dětmi i jejich rodinami.

Příběh Tomáše – kluka, který našel oporu, když ji nejvíc potřeboval

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Maják v Lukách nad Jihlavou je místem, kde mohou mladí lidé najít podporu, pochopení i přijetí. Nejde o zařízení, kam je nutné docházet pravidelně, ale o prostor, který je tu právě tehdy, když ho mladí nejvíce potřebují. Příběh šestnáctiletého Tomáše je jedním z mnoha, které ukazují, jak může podaná ruka změnit směr v životě dospívajícího člověka.

Tomáš začal do NZDM docházet ve dvanácti letech, zhruba v šesté třídě. Do klubu ho přivedla spíše zvědavost a také osamělost. Měl málo přátel, doma žil jen s maminkou, která byla pracovně velmi vytížená. Často trávil odpoledne sám. V Majáku postupně objevil místo, kde se mohl zapojit do volnočasových aktivit, hrát stolní hry, tvořit, ale i poprosit o pomoc s učením. Ze začátku přicházel jen občas, spíš se rozhlížel. Časem se však stal součástí komunity.

Pracovníkům NZDM neuniklo, že Tomáš se někdy chová neklidně a náladově. V jednu chvíli byl veselý, jindy zcela uzavřený. Postupně se s ním dařilo otvírat hlubší rozhovory o tom, co se v něm odehrává, co ho trápí, čeho se bojí nebo co ho naopak těší. Nešlo o jednorázový proces. Důvěra rostla pomalu, ale přirozeně.

Velkým tématem se postupně stala volba střední školy. Tomáš měl nejistotu, co vlastně chce dělat, jaké má předpoklady, a bál se, že si vybere špatně. S maminkou o tom mluvil jen zřídka. Nechtěl ji zatěžovat, věděl, že má svých starostí dost. Pracovníci Majáku s ním nejen diskutovali o jeho zájmech a možnostech, ale nabídli i doprovod na dny otevřených dveří, které by jinak musel absolvovat sám. Pomáhali mu připravit se na dny otevřených dveří. Mluvíli spolu o tom, na co se ptát, čeho si všimát a jak poznat, že se v dané škole bude cítit dobře. Využili spolu i testy profesní orientace a otevřeli téma návštěvy pedagogicko-psychologické poradny.

V deváté třídě však začalo být zřejmé, že Tomáš prochází náročným obdobím. Jeho školní výsledky se zhoršovaly, přibývaly úzkosti a pocity selhání. Některé dny byl zcela bez energie, jindy podrážděný. Začal mluvit o tom, že nezvládá tlak, který na sebe klade. Postupně se objevilo i sebepoškozování.

V této chvíli bylo zásadní zůstat nablízku, ale netlačit. Pracovníci s Tomášem citlivě otvírali témata krizových situací, ukazovali mu možnosti, kde hledat pomoc. Od krizových linek po podpůrné aplikace a anonymní chaty. Později se dostali i k myšlence odborné psychologické pomoci. Tomáš zpočátku silně odmítal. Měl strach, styděl se, nevěděl, co čekat. Velkým tématem pro něj bylo také sdílení situace s maminkou. Dlouho měl pocit, že o tom mluvit nesmí, aby jí nepřidělal starosti.

Důvěra, kterou k pracovníkům měl, mu ale umožnila postupně o těchto věcech otevřeně mluvit. Pomáhali mu představit si, jak může návštěva psychologa probíhat, co může říct své mamince, jak může reagovat. Trvalo několik měsíců, než se rozhodl udělat krok směrem k odborné pomoci. NZDM mu pomohlo s objednáním na první schůzku u odborníka. Podařilo se získat termín v relativně krátké době. Dnes je Tomáš v péči psychologky, dochází k ní pravidelně a cítí se jistější.

Do NZDM nyní nechodí tak často jako dřív, ale ví, že je tam prostor, kam se může kdykoliv vrátit. Někdy přijde jen na chvíli, popovídat si, zahrát si hru. Jindy potřebuje znovu podporu, znovu slyšet, že na věci není sám.

Tomášův příběh ukazuje, jak zásadní může být existence bezpečného místa, kde se člověk necítí sám. Nízkoprahové zařízení není jen místem her a aktivit. Je to prostor, kde se pracuje s důvěrou, emocemi, hledáním vlastní cesty. Naším cílem není za mladé lidi rozhodovat, ale být jim oporou tehdy, když se sami rozhodnou jít dál.

Příběh, který jste nyní dočetli je založen na konkrétní spolupráci pracovníků NZDM sklientem služby. Jméno klienta a některé okolnosti byli však drobně upraveny, aby byla zachována důvěrnost.



Co děláme ve volném čase?

Dnešní doba je velmi úspěšaná, orientovaná na technologie a internet. Nejen mladí lidé tráví stále více času u obrazovek, a tím se vytrácí pozornost k drobnostem, detailům i běžným lidským kontaktům. Cílem této aktivity bylo připomenout klientům služby důležitost vnímání detailů a zároveň podpořit jejich kreativitu a představivost – klienti služby museli při zapojení se do této aktivity vyrazit ven, tvořit na čerstvém vzduchu. Každý po svém vyhledával předměty nebo místa, která jim přišla zajímavá, zaměřoval svou pozornost na drobnosti a přemýšlel nad tématem, které fotí. V neposlední řadě mohli vidět, že i pokročilé technologie mohou sloužit k aktivitám které mohou být velice kreativní.

Foto-výzva

Téma:

- Něco kulatého
- Něco modrého
- Něco, co tě rozesměje
- Detail v přírodě
- Stín nebo odraz
- Dvě věci, které k sobě nepatří
- Symbol přátelství



A taky!

Keramická dílna

Keramika je jednou z atraktivních činností. Práce s hlinou rozvíjí jemnou motoriku, trpělivost a soustředění, což může dětem pomoci i v jiných oblastech života. Zároveň podporuje jejich kreativitu a dává jim možnost vyjádřit své emoce a myšlenky skrze vlastní tvorbu. Proces modelování, sušení a následného vypalování učí děti vytrvalosti, protože finální výrobek nevzniká hned, ale vyžaduje čas a péči.

Tato aktivita navíc působí relaxačně a terapeuticky, pomáhá odbourávat stres a poskytuje prostor pro klidné soustředění. Díky tomu může být keramika nejen zábavnou volnočasovou činností, ale i nástrojem pro rozvoj dětí a mladých lidí, kteří navštěvují NZDM.

Kromě osobního rozvoje má keramika i sociální rozměr. Společná práce na projektech podporuje komunikaci, spolupráci a sdílení zkušeností mezi dětmi. Vlastnoručně vytvořený výrobek jim může přinést pocit hrdosti a úspěchu, což posiluje jejich sebevědomí. Keramické výrobky mohou také sloužit jako výzdoba nebo dárek pro blízké, čímž získávají další hodnotu. Každé dítě si navíc může svůj výrobek odnést domů, což zvyšuje jejich motivaci a radost z vlastní tvorby.



Konkrétní přínosy keramiky pro děti

Rozvoj jemné motoriky a trpělivosti

- Podporuje koordinaci ruky a oka, posiluje prsty a zlepšuje manuální dovednosti.
- Vytváření detailních tvarů učí děti soustředění a trpělivosti.

Podpora kreativity a sebevyjádření

- Děti mohou svobodně tvořit a vyjadřovat své pocity prostřednictvím tvarů a vzorů.
- Hlína je tvárná a umožňuje experimentovat bez strachu z chyb.
- Pokud se něco nepovede, lze to snadno upravit.

Terapeutický účinek a emoční stabilita

- Práce s hlinou působí uklidňujícím dojmem a pomáhá odbourávat stres.
- Děti mohou skrze tvorbu ventilovat své emoce a vnitřní napětí.

Zvýšení sebevědomí a radost z úspěchu

- Vlastnoručně vytvořený výrobek dává dětem pocit hrdosti a posiluje jejich sebevědomí.
- Možnost vidět hotový produkt zvyšuje pocit kompetence a úspěchu.

Sociální interakce a spolupráce

- Společná práce na keramických projektech podporuje komunikaci a týmovou spolupráci.
- Děti se mohou vzájemně inspirovat a učit se jeden od druhého.

Trénink vytrvalosti a zodpovědnosti

- Proces od modelování po vypálení a glazování učí děti trpělivosti.
- Čekání na hotový výrobek pomáhá pochopit, že některé věci potřebují čas.

Možnost odnést si výrobky domů

- Každé dítě si může svůj hotový výtvar odnést domů jako památku nebo dárek.
- Tento prvek posiluje osobní vztah k aktivitě a podporuje dlouhodobý zájem o tvorbu.



Co nás čeká a nemine.

Monitoring služby 8. - 12. 2025

V září připravujeme monitoring terénní formy služby. Naším cílem je zjistit, jak naši práci vnímají nejen mladí lidé, ale i širší veřejnost. Zjištěné informace využijeme k nastavení služby, aby byla maximálně dostupná, efektivní a reagovala na potřeby klientů v jejich přirozeném prostředí.

V následujících týdnech proto budeme provádět krátké dotazování. Potkáte nás u hřiště, v ulicích nebo na dalších místech. Budeme rádi, když se s námi dáte do řeči nebo se zapojíte. Možná jste si všimli, že se v našem městě něco děje. Možná máte názor, zkušenost nebo podnět, který byste chtěli sdílet.

Sledujte vývěsky, sociální sítě nebo nás jednoduše oslovte, když nás potkáte v ulicích. Nyní nám můžete pomoci s monitoringem služby i online, stačí naskenovat QR kód. Vyplnění krátkého dotazníku vám nezabere víc než pár minut, ale pro nás bude mít velkou hodnotu. Vaše zpětná vazba nám pomůže naši službu lépe uchopit, rozvíjet a přizpůsobit tak, aby skutečně odpovídala potřebám mladých lidí v Lukách nad Jihlavou.



Keramická dílna pro rodiče s dětmi

9. 9. 2025

Keramická dílna bude zaměřena na posílení vztahu a vzájemné interakce mezi rodičem a dítětem. Dílna bude otevřena veřejnosti. Vítání jsou rodiče (či jiní blízcí dospělí) spolu se svými dětmi. Společně stráví příjemnou chvíli, během které si vyzkoušíme základní práci s keramickou hlinou a vytvoří si osobní výrobek, který jim bude připomínat společně strávený čas. Cílem je nejen rozvoj tvořivosti a jemné motoriky, ale také posílení vzájemného naslouchání, spolupráce a společného prožívání. Vznikne tak prostor pro sdílení, otevřenou komunikaci i odpočinek v bezpečném a podnětném prostředí.

**Oblastní charita Jihlava**

**Maják Luka nad Jihlavou**
Nikotogrativní zařízení pro děti a mládež



Vítání jsou rodiče (či jiní blízcí dospělí) spolu se svými dětmi.
AKCE POUZE PRO PŘIHLÁŠENÉ



QR pro přihlášení:



Keramická dílna pro rodiče s dětmi

Kdy: 9. 9. 2025 14:00 – 15:15

Společně stráví příjemnou chvíli, během kterého si vyzkouší základní práci s keramickou hlinou a vytvoří si osobní výrobek, který jim bude připomínat společně strávený čas.

 Maják Luka nad Jihlavou

 nzdmmajak

 Dělnická 28, 588 22, Luka nad Jihlavou

 734 435 311, 739 389 147

Česká asociace streetwork.cz

Rozhovory s klienty služby

Řekneš nám o sobě pár slov?

“Já se moc rád dozvídám o historii z II. sv. Války a z I. Je mi 11 let. “

Jak dlouho k nám do služby chodíš?

“Nepamatuju si jak dlouho do Majáku chodím. Možná 2 roky.”

Co se ti u nás nejvíc líbí?

“Že tady jsou hodní lidé. Taky když nemám čas, že se tady zabavím víc než na mobilu.”

Pomohla ti naše služba s něčím důležitým? A s čím?

“Ano. S učením a ještě, když mě otravovali ve škole kluci.”

Doporučil/a bys tuto službu i někomu jinému? Proč?

“Ano. S učením a ještě, když mě otravovali ve škole kluci.”

Máš nějaký vzkaz pro ostatní, kteří ještě váhají přijít? Jaký?

“Nemusíte se ničeho bát, není to placený a že tady nemusíš psát žádný referáty a tak.”

Řekneš nám o sobě pár slov?

“Jsem holka. Je mi 9 let. Mám ráda tancování a můj koníček je sportování”.

Máš kromě tance nějaký další oblíbený sport?

“Jo, běhám ráda”.

Jak dlouho k nám do služby chodíš?

“Do majáku chodím přibližně 3, 2 roky.”

Vzpomeneš si, jak často chodíš do Majáku?

“Nejsem tady často, ale když mám čas.”

Co se ti u nás nejvíc líbí?

“Že můžu s vámi mluvit, hrát a něco dělat zajímavého.”

Pomohla ti naše služba s něčím důležitým? A s čím?

“Jo, s češtinou a diktáty. Začala jsem mluvit a psát česky. Trénuji diktáty.”

“Jo. Protože někdy sedím a sleduji telefon každý den. Tady si můžu popovídat.”

Máš nějaký vzkaz pro ostatní, kteří ještě váhají přijít? Jaký?

“Můžeš sem chodit, tady je velká zábava. Nemusíš sedět doma. Když chceš něco dělat, ale nevíš co máš udělat. Můžeš přijít a trochu se pobavit.”

Rozhovor s veřejností

Kolik vám je let?

Je mi 34 let.

Jaké je vaše povolání?

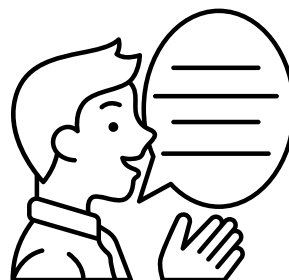
Pracuju jako asistentka pedagoga v MŠ.

Kdy byste doporučili známému dítěti využít službu NZDM?

Službu NZDM bych doporučila dítěti, kdyby se cítilo samo, potřebovalo by poradit se studiem, s těžkou životní situací v rodině a nebo by hledalo jenom nějakou volnočasovou aktivitu.

A Proč?

Protože věřím, že právě tato služba NZDM tyto potřeby nabízí.



Vzkazy

Přijď za náma do Majáku 🎉

Proč: NZDM MAJÁK SE pro děti a je tu Mnoho zábavy

Přijď za náma podívat ❤️

V Majáku je to prima, těším se až tam zase přijdu a popovídám si. 🌸

Děkuji! 🌟

Chodím sem protože je tu sranda a dobrý kolektiv.

Důležité je přijít a zasmát! Někdy a přijít!

PROČ SEM CHODÍ ODPOČINEK SPOUSTA ZÁBAV

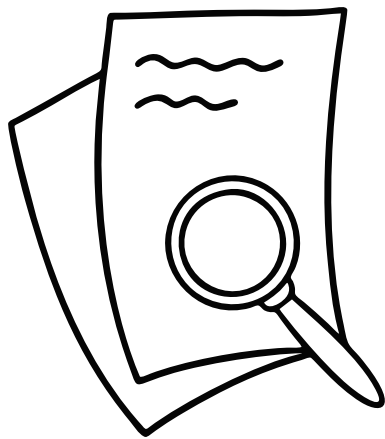
V NZDM MAJÁK NEMUSÍTE NIC PLATIT JENOM SEM MUSÍTE PŘIJÍT, A UŽÍTE SI (P = UČENÍ) NĚJAKÉ PŘEDVĚI, MĚV, PŘÍRODOVĚDA, VLA ...

NZDM MAJÁK

POKRAČUJTE

Maják je krásný ❤️

Team v NZDM Maják



Andrea Novotná, DiS.
Vedoucí služby, sociální
pracovnice



Bc. Veronika Dvořáková
Sociální pracovnice



Ivana Buksová
Pracovník v sociálních
službách



Eva Valášková
Pracovník v sociálních
službách

Andrea Novotná, DiS.

Odborné zaměření a zkušenosti

Mám dlouholetou zkušenost v oblasti sociálních služeb. Už během studia jsem se aktivně zapojovala do práce s lidmi – jako dobrovolnice jsem podporovala osoby s handicapem. Následně jsem dva roky pracovala s dětmi, mladistvými i dospělými cizinci. Koordinovala jsem tým lektorů, kteří poskytovali jazykovou a školní podporu dětem s odlišným mateřským jazykem, věnovala se poradenství pro dospělé cizinci. Jsem spolutorkou publikace “Mám ve třídě cizince”.

Aktuálně pracuji v nízkoprahovém zařízení, kde se věnuji individuální i skupinové podpoře mladých lidí - pomáhám jim zvládat školu, vztahy, každodenní situace a i náročná životní období.

Mám zkušenost spolupráce s různými odborníky s vedením lidí, organizací práce i komunikací napříč institucemi. Za silnou stránku považuji otevřenou a vstřícnou komunikaci, schopnost hledat praktická řešení a aktivně vyhledávat i propojovat potřebné informace a zdroje pomoci.

Co tě nejvíce naplňuje na práci vNZDM

Na naší práci mě nejvíce baví skloubení kancelářské práce s přímou prací s klienty služby a jejich blízkými.

Jaký přínos můžeš nabídnout klientům i partnerům (ve smyslu pracovním)

Na základě svých zkušeností mohu nabídnout porozumění různorodým potřebám dětí a mladistvých, ale i dospělých včetně těch, kteří přicházejí z jiného kulturního prostředí nebo zažívají náročnou životní situaci. I díky vedení týmu dokážu efektivně komunikovat a propojovat děti, rodiny, školy a další odborníky.

Proč má podle tebe služba NDZM smysl

Pracovnice nízkoprahového zařízení vyslechnou každého bez odsuzování, berou všechny stejně a snaží se podpořit mladé tak, aby mohli dosáhnout toho, co je pro ně důležité. V případě, že se jedná o situace, se kterými může pomoci jiná služba lépe, neváhají zprostředkovat navazující službu.

Tvoje moto/hodnotová věta:

„Všechno zlé je k něčemu dobré.“

Nabídka spolupráce

Umím hledat praktická řešení, sdílet ověřené informace a přispívat ke vzdělávání kolegů. Můžete se na mě spolehnout jako na spolehlivého a aktivního spolupracovníka.

Bc. Veronika Dvořáková

Odborné zaměření a zkušenosti

Mám více než 8 let zkušeností v oblasti sociálních služeb, převážně v terénní práci se seniory. V poslední době působím v nízkoprahovém zařízení pro děti a mládež, kde si rozšiřuji své dovednosti v práci s touto cílovou skupinou. Sociální práce pro mě není jen profesí, ale především posláním. Smysluplná pomoc lidem v jejich každodenním životě je mým dlouhodobým cílem. Vynikám empatií, zodpovědným přístupem a schopností navázat důvěryhodný vztah s klienty.

Co tě nejvíce naplňuje na práci vNZDM

Přímá práce s mladými lidmi mě naplňuje. Baví mě pomoc a podpora, aktivní komunikace a budování důvěry.

Jaký přínos můžeš nabídnout klientům i partnerům (ve smyslu pracovním)

Dokážu nabídnout pomoc, cestu pozitivního řešení v jejich náročných osobních i sociálních podmínkách. Vytvářet bezpečné prostředí, kde mohu s klientem otevřeně komunikovat.

Proč má podle tebe služba NDZM smysl

Pracuji s lidskostí, což pro mě znamená naslouchat bez předsudků, být přítomná i v těžkých chvílích a podporovat druhé tak, aby se necítili sami nebo bezmocní.

Tvoje moto/hodnotová věta:

„Každá situace má řešení.“

Nabídka spolupráce

Mohu nabídnout především flexibilitu, otevřený přístup, ochotu učit se novým věcem, Chuť být přítomna, tam kde je to potřeba.

Ivana Buksová

Odborné zaměření a zkušenosti

Pracuji v oblasti sociálních služeb jako terénní pracovnice v NZDM. Studuji obor Zdravotně sociální péče na Vysoké škole polytechnické Jihlava a zároveň se věnuji studiu arteterapie. Mám zkušenosti s přímou prací s dětmi a mládeží, podporou v obtížných životních situacích, vedením volnočasových aktivit i preventivních programů.

Co tě nejvíce naplňuje na práci vNZDM

Nejvíce mě baví možnost být s klienty v kontaktu, budovat s nimi vztah a být někým, komu mohou důvěřovat. Je pro mě důležité naslouchat a společně hledat cesty, které jim dávají smysl.

Jaký přínos můžeš nabídnout klientům i partnerům (ve smyslu pracovním)

Klientům nabízím bezpečné a vstřícné prostředí, podporu při řešení problémů a možnost se otevřeně vyjádřit. Partnerům mohu nabídnout spolupráci při realizaci programů pro děti a mládež nebo při navazování kontaktu s ohroženými skupinami.

Proč má podle tebe služba NDZM smysl

NZDM dává prostor těm, kdo ho často jinde nemají. Je to místo, kde se mohou mladí lidé cítit přijatí, pochopení a kde se mohou rozvíjet bez předsudků. Právě proto má tato služba hluboký smysl.

Tvoje moto/hodnotová věta

„S respektem k příběhu každého člověka.“

Nabídka spolupráce

Ráda navážu spolupráci s organizacemi, školami i jednotlivci, kteří se věnují práci s mládeží. Nabízím pomoc při realizaci preventivních, tvořivých i podpůrných aktivit zaměřených na komunikaci, sebezpoznání a zvládání obtížných situací.

Eva Valášková

Odborné zaměření a zkušenosti

Mám několikaletou zkušenost v sociálních službách, především v terénu v péči o seniory. Nyní jsem krátce součástí týmu v nízkoprahovém zařízení Maják pro děti a mládež a seznamuji se s novou cílovou skupinou.

Co tě nejvíce naplňuje na práci vNZDM

Na této práci mě baví, že je různorodá. Také zde vidím, jak jsou uživatelé v Majáku spokojeni, cítí se tu dobře v bezpečí.

Jaký přínos můžeš nabídnout klientům i partnerům (ve smyslu pracovním)

Mojí předností je empatie, jsem přátelská, komunikativní, umím naslouchat. Myslím, že jsou to vlastnosti důležité pro řešení různých životních situací.

Proč má podle tebe služba NDZM smysl

NZDM je místo, kde nachází klienti porozumění, přijetí, popř. řešení svých obtížných situací.

Tvoje moto/hodnotová věta

Tady a teď.

Nabídka spolupráce

Mohu nabídnout zájemcům o službu vyslechnutí, porozumění bez předsudků či pomoc nalézt řešení.



www.jihlava.charita.cz



@NZDMMAJAK

Provozní a otevírací doba

V době školního roku

Dny v týdnu	Ambulantní forma služby		Terénní forma služby
	Provozní doba	Otevírací doba	Provozní doba = otevírací doba
Pondělí	8:30 – 17:00	12:00 – 17:00	----
Úterý	8:30 – 17:00	12:00 – 17:00	----
Středa	10:00 – 16:00	12:00 – 16:00	16:00 – 18:30
Čtvrtek	10:00 – 16:00	12:00 – 16:00	16:00 – 18:30
Pátek	8:30 – 17:00	12:00 – 17:00	----

V době školních prázdnin (prázdniny uznané MŠMT)

Dny v týdnu	Ambulantní forma služby		Terénní forma služby
	Provozní doba	Otevírací doba	Provozní doba = otevírací doba
Pondělí	6:30 – 15:00	10:00 – 15:00	----
Úterý	6:30 – 15:00	10:00 – 15:00	----
Středa	10:00 – 16:00	10:00 – 15:00	16:00 – 18:30
Čtvrtek	10:00 – 16:00	10:00 – 15:00	16:00 – 18:30
Pátek	6:30 – 15:00	10:00 – 15:00	----

Kontakty



www.jihlava.charita.cz



@NZDMMAJAK

