PRŮVODCE NÁSLEDNOU PÉČÍ



JIHLAVA

Oblastní charita Jihlava

Následná péče Jihlava

POSLÁN



Následná péče Jihlava je doléčovací program ambulantní a pobytové formy, který podporuje osoby po ukončení léčby závislosti, aby mohly úspěšně abstinovat a začlenit se zpět do běžného života.

CÍL SLUŽBY

Základním cílem programu Následné péče Jihlava je udržení a rozvoj pozitivních změn, pro které se klient rozhodl a osvojil si je v předešlé léčbě. Podpořit klienta v rozvíjení potřebných kompetencí pro další samostatný a soběstačný život tak, aby mohl obstát v běžných podmínkách života a začlenit se do společnosti.

Pracujeme na těchto oblastech:

- abstinence
- získání a udržení zaměstnání
- uspokojivého bydlení
- finance
- aktivní trávení volného času
- sociálních vztahy
- zdraví

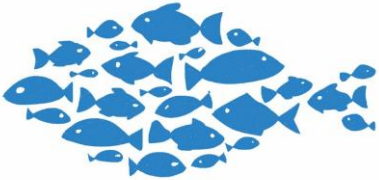
CÍLOVÁ SKUPINA

Služba následné péče je určená těmto osobám:

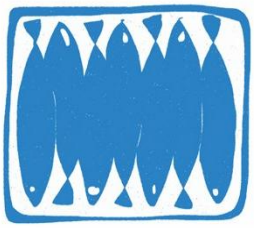
- s anamnézou závislosti, které absolvovali léčebný program a abstinují minimální tři měsíce
- motivovaným k životu bez návykových látek (s výjimkou nikotinu a kávy)
- osoby starší 18 let

V případě potřeby také:

- abstinujícím klientům, kteří v posledních 2 letech řádně ukončili náš program



FORMY DOLÉČOVÁNÍ



Nabízíme dva doléčovací programy:

Pobytový – flexibilní doléčovací program v délce 8–12 měsíců. Ubytování je poskytováno maximálně na 7 měsíců, poté 3 měsíce v ambulantní formě.

Platba za pobyt činí 130 kč/den. Při nástupu je nutné složit vratnou kauci 4 030 Kč. První platba probíhá v hotovosti přímo u příjmu. Platí se do konce aktuálního kalendářního měsíce.

Ambulantní – flexibilní doléčovací program v délce min. 8 měsíců. Je koncipován tak, abyste zvládli nároky běžného života ve vlastním prostředí, a přesto se intenzivně doléčovali.

Ambulantní program je zcela zdarma. Nelze jej kombinovat s pobytovou formou. Předpokladem pro vstup do služby je nalezené bydlení.

Formu doléčování si klient vybírá při vyplňování žádosti. U obou programů plynulý nástup přímo z léčby.

AKTIVITY PROGRAMU

Programy NPJ sestávají z těchto aktivit, které se mění dle formy a fáze doléčování*:

- Psychodynamická skupina
- Tematická skupina
- Ranní komunita
- Arteterapie a muzikoterapie
- Samořídící peer skupina
- Individuální terapie / poradenství
- Individuální plánování
- Sociální práce
- Přednášky
- Krizová intervence
- Nabídka volnočasových aktivit – výlety, sportovní a herní aktivity s peerem; keramika, vypalování do dřeva, aj.
- Trávení volného času je sice na vás, chceme o něm ale vědět; 1-2x za rok se společně vydáme na výjezd

* Více viz Infografika na našich webových stránkách

CO BY VÁS MOHLO ZÁJÍMAT



- Náš program má jasně daná pravidla i to, co následuje po jejich porušení. Vše vám rádi pošleme dopředu, ať víte, do čeho jdete.
- Součástí týmu je peer pracovník.
- Pro klienty, kteří by vzhledem k pracovnímu vytížení nezvládli stoprocentní účast na programu, nabízíme možnost žádat o jeho padesátiprocentní plnění.
- Případný laps klienta není automatickým důvodem k ukončení služby, pokud ho klient sám nahlásí do 24 hodin a nedojde k němu v chráněném bydlení. Po detoxu se může vrátit zpět a svůj laps s pomocí pracovníků a skupiny zpracovat. V tomto ohledu platí 2x a dost, třetí nahlášený laps už není tolerován.

JAK VSTOUPIT DO PROGRAMU

- Pošlete písemnou nebo elektronickou žádost se všemi přílohami.
- Následně vás kontaktuje naše sociální pracovnice, domluví s vámi termín přijímacího pohovoru a další případné administrativní a provozní záležitosti.
- Do tří dnů od pohovoru vám sdělíme rozhodnutí o vašem přijetí či nepřijetí.
- Nástup do programu do 24 hodin od propuštění z léčby.
- Nástup a podpis smluv se pravděpodobně odehraje v pondělí – provedeme potřebnou administraci, uděláme vám test na drogy a alkohol a půjdete se zamýšlet nad svými cíli; pokud u nás budete bydlet, proběhne platba.
- Odpoledne vás čeká dynamická skupina, kde se představíte klientům a oni vám.

Více informací na:

www: https://jihlava.charita.cz/co-delame-nasesluzby/vypis-sluzeb/nasledna-pece/

Nebo na čísle **731 615 432**

PROČ SE DOLÉČOVAT V JIHLAVĚ



- Velká kapacita pobytové formy služby.
  - 14 lůžek (7 bytů po 2 lůžkách)
- Služba i byty v nových prostorech.
- Přijímáme páry, dle kapacity s možností společného bydlení.
- Ubytovaní klienti mají k dispozici relaxační prostory s fitness zázemím, venkovní hřiště a zahradu.
- Dostatek pracovních příležitostí – zaměstnavatelé z oblasti průmyslu, pracovní agentury.
- Výhodná poloha „uprostřed“ republiky, blízko D1.
- Výhody maloměsta a zároveň krajského města – klid pro doléčování, na druhé straně dostatek možností pro aktivní trávení volného času; všechny úřady v jednom městě.
- Další návazné služby přímo ve městě – občanská poradna, ambulantní psychiatři, adiktologická ambulance, poradna pro gamblery, anonymní alkoholici, aj..

KONTAKT

Následná péče

Žižkova 108

Jihlava 58601

Vedoucí služby: **734 695 546**

Sociální pracovnice/ník: **731 615 432**

nasledna.pece@jihlava.charita.cz

www: https://jihlava.charita.cz/co-delame-nasesluzby/vypis-sluzeb/nasledna-pece/

Aktualizováno 13.11.2026



Podporují nás:

PODPOŘIL Kraj Vysocina

Úřad vlády České republiky

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Jihlava

NADACE ČEZ