

## DALŠÍ MOŽNOSTI PODPORY v Kraji Vysočina

### Odborné poradenství pro osoby s návykovým chováním, jejich rodinu a blízké

- Adiktologická ambulance Kolping (Havlíčkův Brod, Žďár n. Sázavou, Bystřice-  
<https://ambulance.kolping.cz/>)
- Poradna pro odvykání závislosti na tabáku Jihlava-  
[https://www.nemji.cz/helpie\\_faq/protikuracka-ambulance/](https://www.nemji.cz/helpie_faq/protikuracka-ambulance/)
- Národní linka pro odvykání - <https://www.chciodvykat.cz/>
- Linka pomoci pro hráče hazardních her a jejich blízké - <https://www.nabertekurz.cz/>
- On-line poradna - <https://poradna.adiktologie.cz/>
- Mapa pomoci v ČR - <https://www.drogy-info.cz/mapa-pomoci/>
- Psychiatři - např. MUDr Tkáč <https://at-ambulance.cz/>
- Soukromé praxe psychoterapeutů, adiktologů, psychologů (placené služby)
- Právní poradna APAS - <https://www.pravniporadna.org/>
- Člověk v tísni - dluhové poradenství - <https://www.clovekvtisni.cz/>

### Pobytová léčba návykových nemocí

- Psychiatrická nemocnice Jihlava 8A-8C, 9A -  
<https://www.pnj.cz/kontakt/luzkova-oddeleni>
- Psychiatrická nemocnice Havlíčkův Brod - <https://www.pnhb.cz/primariat-1-navykove-nemoci>
- Psychiatrická léčebna v Jemnici - <https://pateb.cz/>

### Podpůrné skupiny pro osoby s návykovým chováním

- Adiktologická ambulance Jihlava – informace na objednávacím čísle
- Adiktologická ambulance Kolping - <https://ambulance.kolping.cz/>
- Anonymní alkoholici - <https://www.anonymnialkoholici.cz/skupiny/>
- Online setkání prevence závislostí - <https://brzdime.cz/>
- Motivační skupina v Havlíčkově Brodě - <https://ambulance-altea.cz/>

### Další skupiny:

- Svépomocné skupiny „Slyšení hlasů“ ([Jihlava](http://jihlava.cz), Havlíčkův Brod, Pelhřimov) -  
<http://www.slysenihlasu.cz/skupiny/>

## INFORMACE O ZÁVISLOSTECH

<https://www.alkohol-skodi.cz/>

<https://www.hazardni-hrani.cz/>

<https://www.koureni-zabiji.cz/>

<https://poradna.adiktologie.cz/>

<https://alkoholpodkontrolou.cz/>

## DALŠÍ SLUŽBY V JIHLAVĚ - ZDARMA

**Káčko Jihlava** - <https://jihlava.charita.cz/co-delame-nase-sluzby/vypis-sluzeb/k-centrum/>

- Konzultace a základní poradenství pro rodiče a osoby blízké lidem užívajícím návykové látky

**Krizové centrum Jihlava** - <https://pestalozzi.cz/sluzby/krizove-centrum-jihlava/>

- Pro děti i dospělé v krizi

### Psychocentrum Jihlava

- Pro dospělé a děti
- Objednávání: 567 308 855, 731 873 408 (8:00 - 12:00)
- <https://www.psychocentrum.cz/informace-pro-zajemce-o-sluzbu>

### Fokus tým pro děti

- Pro děti 10-15 let, které se potýkají s duševním onemocněním, či se necítí dlouhodobě ve své kůži a jejich rodiče neví, co je trápí.
- Prevence a podpora u duševních onemocnění
- <https://www.fokusvysocina.cz/terenni-tym-pro-deti-vysocina>

### Středisko výchovné péče Jihlava

- Pro děti a dospívající do 18ti let s potížemi v chování, vztazích, ve škole
- <https://www.svp-ji.cz/index.php>

### Erko - Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

- Děti, dospívající a mladí dospělí 6-26 let

- Poradenství, podpora, klub.
- <https://jihlava.charita.cz/co-delame-nase-sluzby/vypis-sluzeb/nizkoprahove-zarizeni-pro-deti-a-mladez/erko-jihlava/>

Školní psychologové

## KRIZOVÉ LINKY

### **Modrá linka**

<https://modralinka.cz/>

### **Linka pro rodinu a školu**

nonstop, tel. 116 000

### **Senior telefon**

nonstop, tel. 800 157 157

### **Linka bezpečí pro nezletilé a studenty do 26 let**

nonstop, tel. 116 111

### **Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí**

nonstop, tel. 116 006

**Při ohrožení života** volejte rychlou záchranou službu na lince 155