Diecézní charita Brno | Oblastní charita Jihlava

Maják Luka nad Jihlavou
Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

Majákoviny

NZDM Maják Luka nad Jihlavou: Když podpora dává dětem nové příležitosti

První polovina roku 2026 přinesla v Nízkoprahovém zařízení pro děti a mládež Maják Luka nad Jihlavou mnoho důležitých momentů, které ukazují, jak významnou roli hraje podpora dětí a dospívajících v naší obci. Vedle každodenní práce s mladými lidmi se podařilo rozvíjet spolupráci se školou, obcí i dalšími organizacemi a vytvářet příležitosti, díky kterým mohou děti aktivně ovlivňovat své okolí.

Podpora ve vzdělávání i začleňování

Začátek kalendářního roku byl pro mnoho dětí spojen se školními povinnostmi a obavami z vysvědčení. Pracovníci NZDM Maják dětem pomáhali zvládat náročné situace, připravovat se do školy a hledat cesty, jak překonat strach z neúspěchu. Významná podpora směřovala také k dětem z ukrajinských rodin, pro které bývá vzdělávání složitější kvůli jazykové bariéře a omezeným možnostem domácí přípravy.
Právě v těchto situacích se ukazuje význam bezpečného prostředí, kde mohou děti získat jistotu, rozvíjet své schopnosti a postupně se začleňovat do kolektivu i života v obci. Mnohé příběhy potvrzují, že pravidelná podpora dokáže výrazně posílit sebevědomí a otevřít dětem nové možnosti zapojení do společenského života.

Prevence jako součást každodenní práce

Maják reaguje nejen na individuální potřeby klientů, ale také na témata, která se týkají celé komunity. V zimním období byla vytvořena preventivní kartička zaměřená na bezpečný pohyb venku za tmy a nepříznivého počasí. Cílem bylo připomenout dětem i rodičům důležitost bezpečnostních návyků a předcházet rizikovým situacím.
Součástí práce pracovníků je také podpora dětí v okamžicích, kdy si nevědí rady nebo se obávají o svých problémech mluvit. Maják často představuje první místo, kam se děti obracejí pro radu, podporu a bezpečný prostor k hledání řešení.











Kulatý stůl: Společně pro děti a mládež v Lukách nad Jihlavou



Každá organizace, škola, spolek či instituce pracující s dětmi a mladými lidmi nahlíží na jejich potřeby z trochu jiné perspektivy. Právě propojení těchto pohledů může přinést efektivnější podporu dětem i jejich rodinám.
Proto na podzim letošního roku připravujeme Kulatý stůl pro organizace a instituce pracující s dětmi a mládeží v Lukách nad Jihlavou a okolí. Setkání bude příležitostí ke vzájemnému seznámení, sdílení zkušeností, dobré praxe i aktuálních témat, která se v práci s mladou generací objevují.
V každodenní praxi často řešíme podobné výzvy, ať už jde o duševní zdraví dětí, vztahy v kolektivu, bezpečné trávení volného času, podporu rodin nebo zapojování mladých lidí do života obce. Přesto o sobě mnohdy víme jen málo a ne vždy máme možnost zjistit, kdo může být partnerem pro spolupráci.
Naším cílem je vytvořit prostor pro otevřený dialog a hledání společných cest. Věříme, že pokud budou školy, sociální služby, spolky, sportovní organizace i samospráva lépe propojeny, mohou děti a mladí lidé získat dostupnější a efektivnější podporu.

PODPOŘIL Kraj Vysočina

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Luka nad Jihlavou

Příběhy se kterými jsme se setkaly....

„Vždyť má všechno, co potřebuje.“

Tuto větu slýchali pracovníci Majáku od dospělých, když mluvili o patnáctiletém Tomášovi (jméno je změněno).
Tomáš vyrůstá v rodině, která mu dokáže zajistit kvalitní oblečení, moderní telefon, počítač i nejrůznější zážitky. Na první pohled se zdálo, že mu nic nechybí. Postupně se však ukázalo, že nejvíce postrádá něco, co koupit nelze. Čas strávený s rodinou.
Rodiče byli pracovně velmi vytížení a jejich snaha zajistit synovi vše potřebné často nahrazovala společné chvíle. Tomáš začal trávit většinu času online, stále častěji se uzavíral do sebe a přestával komunikovat o tom, co ho skutečně trápí. Navenek působil sebejistě, ale ve skutečnosti se potýkal s pocity osamělosti a přesvědčením, že na jeho starosti nikdo nemá čas.
V Majáku našel prostor, kde mohl mluvit otevřeně a bez obav z odsuzování. Postupně se zapojil do aktivit s vrstevníky a začal znovu navazovat vztahy i mimo virtuální svět. Důležitým krokem byla také práce s rodinou. Rodiče si díky společným rozhovorům uvědomili, že syn nepotřebuje další věci, ale především jejich pozornost a zájem.
Dnes Tomáš pravidelně sportuje, tráví více času s kamarády a vztahy v rodině se postupně zlepšují. Přestože změna nepřišla ze dne na den, ukázalo se, že i malé kroky, jako společná večeře nebo víkend bez mobilních telefonů, mohou mít pro dítě velký význam.
Tento příběh připomíná, že potřeby dětí nejsou pouze materiální. Pro jejich zdravý vývoj je klíčový pocit bezpečí, zájmu a vědomí, že mají ve svém okolí někoho, kdo je ochoten jim naslouchat. Právě v tom mnohdy spočívá největší hodnota podpory, kterou mohou nabídnout rodina, škola i služba NZDM Maják.

„Myslela jsem si, že se mi budou smát“

Takto popsala své první týdny ve škole jedna z klientek NZDM Maják. Po příchodu z Ukrajiny nerozuměla části výuky a bála se komunikovat se spolužáky. Kvůli neúspěchům ztrácela motivaci a stále častěji se stranila kolektivu.
Díky pravidelné podpoře pracovníků Majáku začala postupně získávat větší jistotu. Společně hledali způsoby, jak zvládat školní nároky, posilovali její sebevědomí a podporovali ji v navazování vztahů s vrstevníky.
Dnes klientka sama říká, že se ve škole cítí mnohem lépe. Má několik kamarádů, zvládá běžnou komunikaci v češtině a dokáže si říct o pomoc, když ji potřebuje. Z dítěte, které stálo stranou, se stala aktivní součást kolektivu.
„Největší radost máme z okamžiků, kdy děti začnou věřit samy sobě. Právě tehdy vidíme, že naše práce má smysl,“ dodávají pracovníci NZDM Maják.

Deset let Majáku

Významným okamžikem letošního roku byla oslava desátého výročí fungování NZDM Maják. Setkání bývalých i současných klientů a pracovníků přineslo řadu vzpomínek a příběhů, které ukázaly, jak důležitou oporou služba během uplynulých let pro mnoho mladých lidí byla.
Ze sdílených zkušeností bylo patrné, že Maják pomohl řadě dětí překonat náročná životní období a stal se místem, kde našly pochopení, podporu a bezpečí.







Děti a mladí lidé mění své okolí k lepšímu

Během druhého čtvrtletí se znovu ukázalo, jak důležité je naslouchat dětem a mladým lidem a zapojovat je do rozhodování o věcech, které se jich přímo týkají. Právě oni často nejlépe vědí, co v jejich okolí funguje dobře a kde naopak vidí prostor pro změnu.
Jedním z témat, které klienti NZDM Maják opakovaně otevírali, byl pumptrack v Lukách nad Jihlavou. Toto oblíbené místo setkávání dětí a mladých lidí denně využívají cyklisté, koloběžkáři i další návštěvníci. Mladí lidé upozorňovali na drobné nedostatky a přicházeli s nápady, jak prostor zpříjemnit a zvýšit jeho bezpečnost.
Na základě jejich podnětů proběhla jednání se zástupci městyse Luka nad Jihlavou. Díky vstřícnému přístupu vedení obce se podařilo zajistit potřebné drobné opravy a diskutovat také o dalších opatřeních, která by mohla přispět k bezpečnějšímu a komfortnějšímu využívání areálu.
Aktivita dětí a mladých lidí však tímto neskončila. Ve spolupráci s pracovníky NZDM Maják vznikl projekt zaměřený na zlepšení zázemí kolem pumptracku. Hlavním cílem projektu je pořízení nových laviček a odpadkových košů, které budou sloužit nejen samotným návštěvníkům pumptracku, ale i široké veřejnosti.
Velkou radost nám udělala zpráva, že náš společný projekt byl vybrán do 4. kola grantového programu Správný start 2026 Nadačního fondu Tesco – Pomáháme dětem a mladým lidem v Česku. Už samotný postup mezi podpořené projekty považujeme za významný úspěch a ocenění aktivity mladých lidí z našeho regionu.
Tento výsledek zároveň potvrzuje, že i zdánlivě malé nápady mohou mít velký význam. Projekt nevznikl „od stolu“, ale z konkrétních potřeb a podnětů samotných dětí a mladých lidí, kteří chtějí mít vliv na prostředí, ve kterém tráví svůj volný čas.
Celá iniciativa je krásným příkladem toho, že děti a mladí lidé nejsou pouze příjemci pomoci, ale dokážou být aktivními tvůrci pozitivních změn ve své obci. Když dostanou příležitost vyjádřit svůj názor a podílet se na hledání řešení, vznikají projekty, které mají smysl pro celou komunitu.
Děkujeme všem, kteří nás v této aktivitě podporují, zejména vedení městyse Luka nad Jihlavou, partnerům projektu a především samotným dětem a mladým lidem, jejichž nápady a energie jsou hnacím motorem podobných změn.

Seznamte se s týmem Majáku



Andrea Novotná, DiS.

Vedoucí služby, sociální pracovnice

1. Co Vás přivedlo k práci v NZDM?
Náhoda nebo možná osud. Po přečtení inzerátu, které dvě služby budou v Lukách nad Jihlavou nově otevřené jsem se zajímala o práci se seniory. Někdo nebo něco však zamíchal mým osudem a ocitla jsem se na pohovoru pracovníka do NZDM. A jsem tu už přes 10 let.

2. Co Vás na práci nejvíce baví?
Různorodost. Každý den přináší nové situace, úkoly i výzvy. Naplňuje mě práce s klienty služby, ale také spolupráce s kolegy, se kterými jsem v každodenním kontaktu. Zároveň si cením spolupráce s nadřízenými, kteří mi zadávají úkoly a motivují mě vystupovat z komfortní zóny a dále se profesně rozvíjet.
Nevadí mi však ani administrativní část práce. Naopak ji vnímám jako příjemné doplnění přímé práce s lidmi, protože mi umožňuje soustředit se na úkoly samostatně, v klidu a bez nutnosti neustálé komunikace. Právě kombinace práce s lidmi, vedení týmu a administrativních činností je pro mě ideálním propojením, které mi v práci přináší dlouhodobou motivaci.

3. S čím za Vámi mohou děti přijít?
Ráda jim pomohu se školou, prací na počítači, hledáním informací nebo s tím, jak si lépe zorganizovat své povinnosti. Se staršími klienty ráda řeším i témata jako bydlení, finance, brigády či komunikaci s úřady. Společně hledáme praktická řešení a cesty, které pro ně budou fungovat.



4. Na co jste ve své práci nejvíce pyšná?
Na náš tým. Protože dobré výsledky nejsou o jednom člověku, ale o lidech, kteří táhnou za jeden provaz. A jsem ráda, že u nás ten provaz většinou netáhneme každý jiným směrem.

Ivana Buksová

Pracovník v sociálních službách

1. Co Vás přivedlo k práci v NZDM?
Přivedla mě chuť pracovat s dětmi a mladými lidmi a být součástí jejich příběhů. V NZDM je každý den jiný, tím pádem mohu pomáhat tam, kde je to potřeba. A musím říct, že nuda si v této práci rozhodně netroufne.

2. Co Vás na práci nejvíce baví?
Baví mě kontakt s dětmi, jejich energie, nápady a upřímnost. Každý den přináší nové situace, které mě dokážou překvapit, pobavit i něco naučit. Někdy mám pocit, že děti vzdělávám já, a někdy že vzdělávají ony mě.

3. S čím za Vámi mohou děti přijít?
Mohou za mnou přijít s čímkoliv, co je trápí nebo zajímá. Ať už jde o školu, kamarády, rodinu nebo jen potřebu si popovídat. Dveře i uši mám otevřené. A pokud zrovna nebudu znát odpověď, můžeme ji společně hledat.

4. Na co jste ve své práci nejvíce pyšná?
Pyšná jsem na důvěru, kterou mi děti dávají. A také na to, že už dokážu přeložit některé výrazy z dětského a teenagerského slovníku bez použití slovníku. 😊



Sára Alex Málková

Pracovník v sociálních službách

1. Co Vás přivedlo k práci v NZDM?
K práci v NZDM mě přivedl zájem o práci s dětmi a mladými lidmi. Baví mě pomáhat druhým, naslouchat jim a podporovat je při řešení různých situací, se kterými se setkávají.

2. Co Vás na práci nejvíce baví?
Nejvíce mě baví kontakt s dětmi a mladými lidmi, jejich energie a jedinečnost. Mám radost, když vidím, že se jim daří překonávat překážky, rozvíjet své schopnosti nebo když mi důvěřují natolik, že se se mnou podělí o své starosti i úspěchy

3. S čím za Vámi mohou děti přijít?
Děti za mnou mohou přijít s čímkoliv, co je trápí nebo zajímá. Ať už jde o problémy ve škole, vztahy s kamarády či rodinou, osobní starosti nebo jen když si chtějí popovídat. Ráda jim naslouchám a společně hledáme možná řešení.

4. Na co jste ve své práci nejvíce pyšná?
Nejvíce pyšná jsem na situace, kdy vidím, že moje práce má smysl. Když dítě získá větší sebevědomí, zvládne náročnou situaci nebo udělá krok správným směrem. Takové malé i velké úspěchy dětí jsou pro mě největší odměnou.



Petra Fejtová

Pracovník v sociálních službách

1. Co Vás přivedlo k práci v NZDM?
Do NZDM jsem se dostala v roce 2018 během praxe na střední škole. Po jejím ukončení mi Andrejka nabídla, zda bych nechtěla zůstat jako pracovník na dohodu a po mateřské na plný úvazek. Nabídku jsem ráda přijala a ve službě působím dodnes.

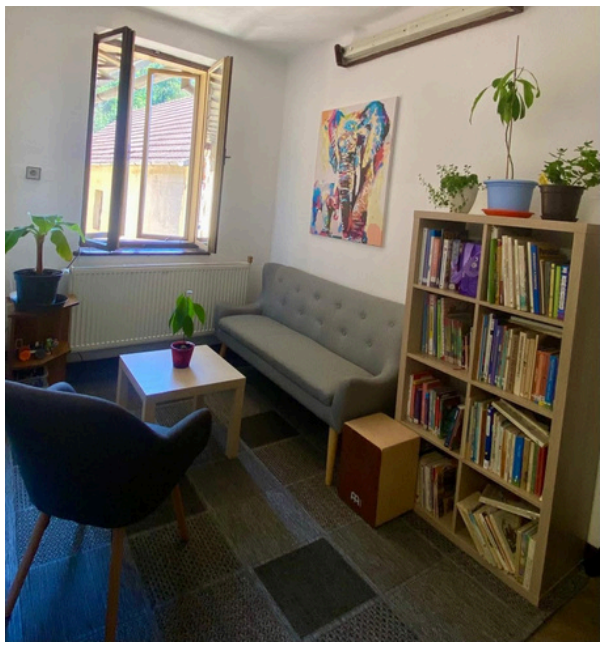
2. Co Vás na práci nejvíce baví?
Na práci mě nejvíce baví, že každý den je úplně jiný. Mám ráda, když je klub plný a je v něm živo.

3. S čím za Vámi mohou děti přijít?
„Ideálně s řízkem nebo koláčkem 😊.“ Ne kecám.. úplatky neberu. 😊
Děti za mnou mohou přijít s čímkoli, co je trápí, a společně hledáme možná řešení.

4. Na co jste ve své práci nejvíce pyšná?
Nejvíce jsem pyšná na to, když vidím radost našich klientů a vím, že naše práce má skutečný smysl.







Vtípečky

V Majáku::
Co je největší úspěch nízkoprahového pracovníka?“
Když klient přijde proto, že chce mluvit, a ne proto, že chce heslo na Wi-Fi.

Terénní:
Co dělá pracovník NZDM v terénu?
„Hledá klienty.“
A co když žádné nenajde?
„Tak našel klidnou lokalitu.“

Ze života sociálního pracovníka:

Jak poznáš sociálního pracovníka na dovolené?
Pořád se všech ptá: „A jak se u toho cítíš?“

Kolik sociálních pracovníků je potřeba na výměnu žárovky?
Na tom nezáleží, záleží zda se ta žárovka chce změnit.

Věděli jste, že…?

- **Věděli jste, že NZDM znamená Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež?**
  Každý mladý člověk sem může přijít bez objednání, zdarma a najít podporu, bezpečný prostor nebo jen partu vrstevníků.
- **Věděli jste, že v našem NZDM nejde jen o volný čas?**
  Pomáháme také s učením, řešením osobních starostí i hledáním správné cesty v náročných situacích.
- **Věděli jste, že jeden rozhovor může změnit opravdu hodně?**
  Někdy stačí vyslechnout, poradit nebo podpořit ve chvíli, kdy to mladý člověk nejvíce potřebuje.
- **Věděli jste, že klub je otevřený všem dětem a mladým bez rozdílu?**
  Každý zde může být sám sebou a najít místo, kde se cítí dobře.

Ty, které pomáhaly tvořit Maják



Bc. Veronika Dvořáková



Eva Valášková



Sabina Cendelínová



Anežka Dobošová

Vzkazy

Velké poděkování patří zejména Městysi Luka nad Jihlavou, místní základní a mateřské škole, spolupracujícím organizacím, odborným službám, dobrovolníkům a všem, kteří nám pomáhají svou prací, časem, ochotou či podporou.
Vaší důvěry a spolupráce si velmi vážíme. Společně pomáháme dětem a mladým lidem nacházet bezpečné místo, kde mohou rozvíjet své schopnosti, navazovat vztahy a získávat zkušenosti důležité pro jejich další život.

Děkujeme, že jste součástí našeho příběhu!
Pracovníci NZDM Maják ❤️

„NZDM pro mě není jen klub. Je to místo, kde se cítím bezpečně a kde mě berou takového, jaký jsem."
Klient NZDM

„Když něco nevím nebo mě něco trápí, v NZDM mi vždycky poradí a vyslechnou mě."
Klientka NZDM

Provozní a otevírací doba

V době školního roku

Dny v týdnu	Ambulantní forma služby		Terénní forma služby
	Provozní doba	Otevírací doba	Provozní doba = otevírací doba
Pondělí	8:30 – 17:00	12:00 – 17:00	----
Úterý	8:30 – 17:00	12:00 – 17:00	----
Středa	10:00 – 16:00	12:00 – 16:00	16:00 – 18:30
Čtvrtek	10:00 – 16:00	12:00 – 16:00	16:00 – 18:30
Pátek	8:30 – 17:00	12:00 – 17:00	----

V době školních prázdnin (prázdniny uznané MŠMT)

Dny v týdnu	Ambulantní forma služby		Terénní forma služby
	Provozní doba	Otevírací doba	Provozní doba = otevírací doba
Pondělí	6:30 – 15:00	10:00 – 15:00	----
Úterý	6:30 – 15:00	10:00 – 15:00	----
Středa	10:00 – 16:00	10:00 – 15:00	16:00 – 18:30
Čtvrtek	10:00 – 16:00	10:00 – 15:00	16:00 – 18:30
Pátek	6:30 – 15:00	10:00 – 15:00	----



Kontakty

www.jihlava.charita.cz

@NZDMMAJAK

