



**NABÍDKA SLUŽEB A ÚHRADA ZA SLUŽBY
ODLEHČOVACÍ SLUŽBA ADAPTA JIHLAVA
(PLATNÁ OD 1.10.2026)**

Základní činnosti – úkony		Individuální péče	Skupinové aktivity
a)	Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu 1. pomoc a podpora při podávání jídla a pití 2. pomoc při oblékání, svlékání, obouvání a zouvání, popřípadě za použití speciální pomůcky 3. pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík a pomoc při vstávání, uléhání, posazování, změně, úpravě a zajištění pohodlné a bezpečné polohy 4. pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru 5. pomoc s užitím doplňku stravy nebo potraviny pro zvláštní lékařské účely podávaných ústy 6. pomoc s použitím neinvazivního zdravotnického prostředku sloužícího k podpoře pohybu nebo funkce končetiny 7. pomoc s použitím kompenzační pomůcky nezbytné pro běžné denní činnosti 8. orientační sledování základních tělesných projevů a fyziologických funkcí běžně vnímatelných nebo zjistitelných neinvazivním způsobem	155,- Kč/hod	
b)	Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu 1. pomoc při úkonech osobní hygieny a péči o pokožku bez porušení integrity kůže 2. pomoc při základní péči o vlasy a nehty 3. pomoc a podpora při fyziologickém vyprazdňování a s tím související hygienou 4. pomoc při ošetření drobných porušení integrity kůže, která nejsou komplikovaná ani chronického charakteru 5. pomoc při vypuštění nebo výměně sběrného sáčku při zavedené cévce z močového měchýře	155,- Kč/hod	
c)	Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy 1. zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování – pobytová forma služby	cena za stravu je uvedena níže	
	2. pomoc při přípravě stravy přiměřené době poskytování služby	155,- Kč/hod	
d)	Poskytnutí ubytování, jde-li o pobytovou formu služby 1. ubytování 2. úklid, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení	Týká se pouze pobytové služby. viz. Ubytování	
e)	Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím 1. doprovázení do školy, školského zařízení, k lékaři, do zaměstnání, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci, instituce	155,-Kč/hod	50,- Kč/hod



	poskytující veřejné služby a jiné navazující sociální služby a doprovázení zpět 2. pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob		
f)	Sociálně terapeutické činnosti 1. socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob	155,- Kč/hod	
g)	Pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů při obstarávání osobních záležitostí 1. pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů 2. pomoc při vyřizování běžných záležitostí	155,- Kč/hod	
h)	Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti 1. nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností 2. podpora při zajištění chodu domácnosti	155,- Kč/hod	
ch)	Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném sociálním prostředí 1. dohled, aby osoba závislá na pomoci nezpůsobila ohrožení sobě ani svému okolí	155,- Kč/hod	

Pro poskytnutí základní péče je úhrada stanovena ve výši 155 Kč/hod, a to podle skutečně spotřebovaného času na jeho zajištění.

V případě čerpání péče více než 80 hodin za měsíc je úhrada za péči v daném měsíci snížena na 145 Kč/hod. Pokud poskytnutí dané činnosti netrvá celou hodinu úhrada se poměrně krátí dle skutečně spotřebovaného času.

Základní sociální poradenství je poskytováno zdarma.

STRAVA – víkendová odlehčovací služba

	Snídaně	Svačina + pitný režim	Oběd	Svačina + pitný režim	Večeře
Náklady na jídlo (pití)	30,- Kč	20,- Kč	125,- Kč*	20,- Kč	40,- Kč

**Cena jídla je stanovena dle aktuální ceny stravovacího zařízení, odkud je jídlo odebíráno.*

Zajišťuje firma Veřejné stravování Pecha Jihlava

UBYTOVÁNÍ – víkendová odlehčovací služba

Úhrada za víkendový pobyt od pátku 15.00 do neděle 16.00 hod.	Úhrada
Ubytování včetně úklidu, praní a drobných oprav ložního prádla, žehlení	150,- Kč/noc



**Diecézní
charita
Brno**

**Oblastní
charita
Jihlava**

Oblastní charita Jihlava
Jakubské náměstí 2, 586 01 Jihlava
tel.: +420 567 563 671
e-mail: jihlava@jihlava.charita.cz
www.jihlava.charita.cz

ÚHRADA ZA FAKULTATIVNÍ SLUŽBY

Doprava uživatele vozidlem poskytovatele (cena zahrnuje náklady na PMH a čas pracovníka)	po Jihlavě 23 Kč / km mimo Jihlavu 15 Kč / km
---	--

Výše úhrady se odvíjí od skutečně spotřebovaného času nezbytného k zajištění úkonů – pokud poskytování úkonů, včetně času nezbytného k jejich zajištění netrvá celou hodinu, výše úhrady se poměrně krátí a počítá se podle skutečně spotřebovaného času. Více informací podá vedoucí Adapty Jihlava – Bc. Jana Nagyová, mob. 733 755 995, e-mail: jana.nagyova@jihlava.charita.cz

**Výše úhrady jednotlivých úkonů nepřesahuje maximální výše úhrady za poskytování služeb
Odlehčovací služby stanovené zákonem o sociálních službách č. 108/2006 Sb., resp. vyhláškou č.
505/2006 Sb. v platném znění.**